



ALCMONA
Förderverein vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e.V.
Horst Meier, 1. Vorsitzender
Breitenbrunner Str. 6, 92345 Dietfurt a.d. Altmühl

Schwirrholz - Das Handy der Steinzeit

Schwirrholzer sind auf Ritzzeichnungen für das steinzeitliche Europa belegt und werden heute noch von den Ureinwohnern Australiens genutzt. Karlheinz Hinz baut mit den Teilnehmern zusammen ein funktionstüchtiges „Handy der Steinzeit“ nach. Jeder Teilnehmer kann sein Exemplar mit nach Hause nehmen.

09.08.; 13 - 15 Uhr; bis 10 Teilnehmer, ab 10 Jahre
Preis: 7 € je Teilnehmer inkl. Material

Bogenbau

In 2 intensiven Kurstagen erstellen Sie unter Anleitung eines versierten Bogenschützen Ihren eigenen funktionsfähigen Jagdbogen.

Die Holzart für den Bogen legt der Kursleiter fest (z. B. Ahorn, Robinie, Manau...), Sie können aber auch eigenes Material mitbringen, müssen dies jedoch vorher mit dem Referenten abstimmen, der Sie dabei beraten kann.

Bei Bedarf können Sie auf dem Alcmona-Gelände übernachten (Selbstverpflegung).
Kursleitung: Karlheinz Hinz



27./28.08.; jeweils von 9 - 17 Uhr
Preis: 250 € inkl. Material, max. 1 Teilnehmer, ab 16 Jahre

Hippie-Sommer im Herbst 2022

Vom Ausklang der Hippiezeit bis Heute
Gut 20 musikbegeisterte Hobby- und Freizeitmusiker spannen mit einem zwinkerndem Auge den weiten Bogen der „Feeling-good-music“ im keltischen „Woodsrock“ Alcmona.
Für Verpflegung sorgt das Alcmona-Team

10.09., ab 19 Uhr,
Eintritt frei/Hutsammlung

Von der Wurzel bis zur Spitze.

Haarpflege aus der Natur
Kräuter für die Haargesundheit. Gemeinsam Shampoo, Haarbalsam, Feuchtigkeitsspray... aus natürlichen Rohstoffen herstellen und Vortrag über Haut- und Haarprobleme. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
Veranstalter: Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

19.09.; 18 - 20 Uhr, 10 - 20 Personen
Preis: 28 € inkl. Materialkosten, Produkte für Zuhause und Rezepte.

Herbstkräuter und Wurzeln - Schätze aus der Erde

Im Herbst wandert die Heilkraft der Pflanzen zurück tief in ihre Wurzeln um sie dort zu speichern. Diese Kraft wollen wir uns zu Nutze machen. Wir sammeln gemeinsam Kräuter-Wurzeln und zaubern daraus eine Salbe und Tinktur.

Bitte mitbringen: ca. 0,5l Schnaps (Wodka oder Doppelkorn) und ein leeres Schraubglas.

Veranstalter: Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt

07.10.; ab 18 Uhr; 10 - 25 Personen
Preis: 25 € je Teilnehmer inkl. Salbe und Tinktur zum mitnehmen

Mythen am keltischen Feuer

Verlasse für ein paar Augenblicke deinen alltäglichen Pfad und tritt ein ins keltische Langhaus. Im geheimnisvollen Feuerschein werden Mythen aus längst vergangener Zeit erzählt. Sanfte sagenhafte Musik auf archaischen Instrumenten lassen den Hauch der Kelten hautnah spüren. Eine stimmungsvolle Reise in unsere Vergangenheit in der authentischen Umgebung des Geländes von Alcmona in Dietfurt.

14.10.; 18.30 - 20.30 Uhr; 50 Teilnehmer, auch für Kinder
Preis: 8 € je Teilnehmer

Goldener Herbst - Zeit der Ernte und des Rückzugs

Achtsamkeits- und Dankbarkeitsrituale in der Natur. Räuchern, Klangschalenmeditation

16.10.; 14 - 16 Uhr;
Preis: 25 € je Teilnehmer inkl. Getränke

Räucherpflanzen der Kelten

Räuchern wird seit Urzeiten von allen Völkern der Erde für rituelle Zwecke und zur Ehre der Götter angewendet.

Lernen Sie bei diesem Kurs die heiligen Räucherpflanzen der Kelten kennen und erfahren Sie Wissenswertes über deren Geschichte, Anwendung und Mystik.

Veranstalter: Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

21.10.; 18 - 20 Uhr; 10 - 25 Teilnehmer, ab 12 Jahre
Preis: 20 € je inkl. Räucherprobchen zum Mitnehmen



Die Perchten kommen

Die „Percht“ erscheint in den Tagen um den Jahresübergang am Tag in lieblichen Gestalten, um den Menschen Glück zu bringen. In den Rauh Nächten dann wild in dämonischer Gestalt, um die bösen Geister des Winters zu bannen.

Die Wurzeln dieser Vorstellungen reichen weit in vorchristliche Zeiten zurück. Im Volksbrauch sind sie bis heute noch lebendig in der Oberpfalz, Niederbayern und im Alpenraum.

Die „Bergdeifln“, ein neugegründeter Dietfurter Verein, verkörpert mit Frauen, Männern und auch Kindern hinter kunstvoll geschnitzten Masken und Gewändern das lebendige Treiben der Perchten in der Altmühlregion.

Im Rahmen einer Ausstellung im Alcmona-Langhaus erfahren die Besucher Hintergründe zu diesem Brauchtum mit seinen verschiedenen Figuren. Kleine Aufführungen lassen etwas von der Atmosphäre mythischer Riten erahnen. Ein Maskenschnitzer aus dem Ötztal lässt sich über seine Schulter schauen. Kalt- und Warmgetränke, Bratwürstl (Weißwurstfrühstück am Sonntag vormittag) flankieren den Aufenthalt.

04.11., 05.11., 14 - 20 Uhr
06.11., 09 - 16 Uhr,
Eintritt frei



Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke

Schon unsere Vorfahren wussten um die Zubereitung von Salben und Heilölen. Die Natur bietet hierfür eine Fülle wertvoller Heilmittel. Wir stellen Notfallsalbe, Gelenkeinreibung und andere Elixiere her, die mit nach Hause genommen werden dürfen.
Veranstalter: Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

16.11.; ab 18.00 Uhr, 10 - 15 Personen
Preis: 28,- Euro

Rau(ch)nächte - mystische Nächte

Die Rauh Nächte waren bei unseren Ahnen heilige Nächte. Während dieser Zeit wurde möglichst nicht gearbeitet, sondern nur gefeiert, wahrgenommen und in die Zukunft geblickt. Es wurde geräuchert, orakelt und es wurden Impulse für das kommende Jahr gesetzt. Wir tauchen ein in die Tradition bzw. das Brauchtum, die Geschichte und die Bedeutung der Rauh Nächte.
Veranstalter: Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

29.12., 18.30 - 20.30 Uhr, 15 Teilnehmer
Preis: 20 € je Teilnehmer

Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien, Vereine

Termin nach Vereinbarung,
Weitere Infos siehe www.alcmona.de

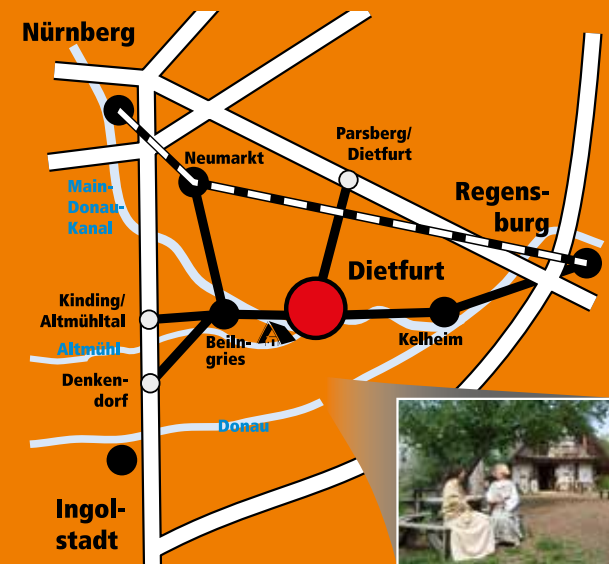
Abenteuer bei Alcmona

Bogenschießen unter Anleitung, Umgang mit der Speerscheuler, Einbaum fahren, am Schnitzbock arbeiten, Stockbrot rösten ... die Inhalte stellen wir nach Ihren Wünschen zusammen.

2 Stunden; 14 - 20 Teilnehmern
ab 12 Jahre; 15 € je Teilnehmer



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)



Genaue Hinweise und Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen und Angeboten sowie den genauen Lageplan finden Sie im Internet: www.alcmona.de
Terminvereinbarung und Anmeldung:
per Email an info@alcmona.de oder Telefon 0 84 64/18 48

Hinweis: Ihre Anmeldung ist erst dann gültig, wenn Ihre Teilnahmegebühren bis spätestens 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin auf unserem Konto eingegangen sind. Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsträger unter „Verwendungszweck“ das Datum und den Titel der Veranstaltung. Falls ein Angebot nicht zustande kommen sollte, benachrichtigen wir Sie per Email bis spätestens 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin. Bezahlte Beiträge werden dann zurück überwiesen.
Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art, welche beispielsweise bei der An- und Abreise, bei Verletzung oder Unfällen, am Eigentum oder sonstigen Wertgegenständen, etc. entstehen, wird ausdrücklich ausgeschlossen. Hierzu zählen auch insbesondere Schäden durch Verlust, Folgeschäden, Schäden Dritter oder Schäden, die durch Fälle höherer Gewalt verursacht werden. Achten Sie bitte auf schmutzempfindliche, wettertaugliche Bekleidung und Schuhe.



Alcmona-Förderverein
vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e. V.
(gemeinnützig seit 2000,
VR 40559, Amtsgericht Nürnberg)
1. Vorsitzender Horst Meier, Breitenbrunner Straße 6,
92345 Dietfurt an der Altmühl, Telefon 0 84 64/18 48

Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BLZ 760 520 80 · Kto. 8 02 09 84
IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
BIC: BYLADEM1NMA

Raiffeisenbank Neumarkt
BLZ 760 695 53 · Kto. 5 03 18 26
IBAN: DE84 7606 9553 0005 0318 26
BIC: GENODEF1NMM



Vorgeschichtliches Erlebnisdorf

ALCMONA
Dietfurt a. d. Altmühl - im Naturpark Altmühltal

Hier wird die Geschichte der Menschen zum Abenteuer

Lebe es!

www.alcmona.de



05.03.	Korbflechten mit Binse
12.03.	Korbflechten mit Astgabeln
24.03.	Räuchern im Führjahr
19.03.	Korbflechten
02.04.	Korbflechten mit Binse
05.04.	A bärige Sach - Alles rund um den Bärlauch
14.04.	Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins Frühjahr
21.04.	Grünkraft
30.04.	Beltane Walpurgisnacht und mystische Kräuter
30.04.	Dengeln
14.05.	Mistletoe + Ivy Jubiläumskonzert
21.05.	Seelenklang Open Air
26.05.	Drum Circle mit Charly Böck
16.06.	OMWOLDEN live
19.06.	Messer schmieden
23.06.	Sonnwend
01.07.	Seelenkräuter
14.07.	Cremes und Salben
09.08.	Schwirrholz
27.08.	Bogenbau
10.09.	Hippie-Sommer im Herbst
19.09.	Von der Wurzel bis zur Spitze
07.10.	Herbstkräuter und Wurzeln
14.10.	Mythen am keltischen Lagerfeuer
16.10.	Goldener Herbst
21.10.	Räucherpflanzen der Kelten
04.11.	Die Perchten kommen
16.11.	Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke
29.12.	Rau(ch)nächte - mystische Nächte

Offenes Haus

Kurzführungen durch Besucherbetreuung. Kaffee, Kuchen (hausgemacht!) und Getränke gibt es von uns.

**Genaue Termine siehe www.alcmona.de;
Sonn- und Feiertage Mai bis September jeweils 13 - 17 Uhr;
Eintritt frei**



Führungen

Erkunden Sie die Gebäude auf dem ALCMONA-Gelände und lassen Sie sich durch einen sachkundigen Führer vom Abenteuer Geschichte inspirieren.

**Termine nach Absprache, bis zu 1,5 Stunden, ab 10 Teilnehmer
Preis: 5 € pro Person**

Korbflechten

Ein(e) KorbflechterIn führt in dieses alte Handwerk ein. Am Ende des Tages hat jeder Teilnehmer unter Anleitung mindestens einen Korb selbst gefertigt und kann ihn mit nach Hause nehmen. Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden.



**05.03., 12.03. (Kursleiterin Brigitte Steinmann)
19.03., exkl. vereinsintern (Kursleiter Sepp Dürr)
02.04. Material Binse (Kursleiter Peter Sturm)
jew. 9 - 16 Uhr incl. Mittagspause; 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 50 € inkl. Materialkosten**

Räuchern zur Frühlingszeit

Nicht nur zur Weihnachts- und Raunachtszeit wurde früher gerne geräuchert, sondern auch gerade zu Frühlingsanfang um die Geister des Winters zu vertreiben und die Frühlingsgötter willkommen zu heißen. Lernen Sie bei diesem Kurs reinigende Kräuter, Harze und Hölzer kennen, um mit deren Rauch den Lenz willkommen zu heißen und den Frühlingsputz zu unterstützen. Veranstalter: Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**24.03., 18 - 20 Uhr, 10 - 20 Personen
Preis: 22,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

A bärige Sach - Alles rund um den Bärlauch

Bei diesem Kurs widmen wir uns rundum einem der beliebtesten Frühlingskräuter - dem Bärlauch. Hierbei sehen wir uns nicht nur die kulinarische Seite an, sondern betrachten ihn in seiner Ganzheit auch als Heilpflanze. Veranstalter: Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**05.04., 18.30 - 20.30 Uhr, 10 - 20 Personen, ab 12 Jahre
Preis: 22,- € inkl. bäriger Kräuter-Brotzeit**

Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins Frühjahr

Nach dem Winter schenkt uns die Natur genau die Kräuter welche nun benötigt werden. Diese „grüne Kraft“ hilft uns, damit wir wieder fit und vital ins Frühjahr starten können. Lernen sie unsere pflanzlichen Verbündeten kennen und erfahren sie Vieles über deren Anwendungen, Wirkungen und Geschichte. Zum Abschluss kochen wir die traditionelle 9-Kräuter-/Gründonnerstagsuppe.



Veranstalter: Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**14.04., 18.30 - 20.30 Uhr; auch auf Anfrage, 10 - 20 Personen, ab 12 Jahre
Preis: 22,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

Grünkraft

Grünkraft tanken - ACHTSAMKEITSWANDERUNG
Begegnung mit Kräutern, Heilpflanzen. Anleitungen zu mehr Achtsamkeit und innerer Ruhe. Anschließend Klangschalenmeditation. Veranstalter: Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**21.04., 18.00 - 20.00 Uhr, 10 - 20 Personen, ab 12 Jahre
Preis: 25,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

Beltane - Walpurgisnacht - mystische Kräuter

Am Abend vor dem ersten Mai finden die großen Frühlingsfestlichkeiten statt. Es ist ein besonderer Tag und wir lernen magische Kräuter und das keltische Kräuterrad kennen.

Veranstalter: Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**30.04.; 18 - 20 Uhr; 10 - 20 Teilnehmer
Preis: 23,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

Dengeln

Mit Sense und Sichel im eigenen Garten arbeiten - der laute Rasenmäher bleibt stumm. Es macht unheimlich Spaß, mit traditionellem Werkzeug zu hantieren, vorausgesetzt das Werkzeug ist fachmännisch geschärft und man/frau hat die richtige Anleitung.

Um beides kümmert sich Ralph Baumann. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden, muss aber nicht.

Die Inhalte im Einzelnen:

- Vorstellung verschiedener Sensenbauformen
- Qualitätsmerkmale, Bauteile der Sense
- Arbeitssicherheit beim Mähen und Wetzen
- Einstellen der Sense auf die Körpergröße
- Richtiges Mähen mit der Sense
- Schärfen mit dem Wetzstein
- Vorstellung verschiedener Dengelwerkzeuge
- Der Dengelstock
- Das Sensenblatt und der Dangel
- Dengeln lernen – Dengelübungen
- Mähen mit der frisch gedengelten Sense
- Welcher Wetzstein für welche Sense
- Richtiges wetzen

**30.04., 14.00 - 18.00 Uhr, max. 10 Personen, ab 10 Jahre
Preis: 25,- €**

MistleToe & Ivy - Jubiläumskonzert: seit 30 + 2 Jahren auf der Bühne

Knisternde Kaminfeueratmosphäre, traumhaft sicherer mehrstimmiger Gesang und die beeindruckende Beherrschung akustischer Saiteninstrumente wie Gitarre, Mandoline, Buzuki und Dobro – das sind die Qualitäten, die die Formation Mistletoe & Ivy seit mehr als 30 Jahren authentisch und mit ungeheurer Spielfreude auf die Bühne bringen.

Robert Hasleder und Franz Nagler präsentieren eine Auswahl der schönsten Folksongs aus England, Irland, Schottland und den USA im Stil von Jim Croce, Simon & Garfunkel und den Dublinern.

Besonders am Herzen liegen den MistleToes aber die Vorstellung von hierzulande eher unbekannteren Songwritern, wie Dougie Mclean, Tim O'Brien oder Alan Taylor, die mit ihrer feinen, und leisen Poesie dem Mainstream der technisierten Popkultur mit handgemachter Musik trotzen.

Für Verpflegung/Brotzeit sorgt das Alcmona-Team

**14.05.; ab 19 Uhr
Eintritt: 12 € Abendkasse**

Seelenklang Open Air

Künstler unterschiedlicher Genres spielen auf zum Teil ausgefallenen Instrumenten ihre eigenen Stücke ,aus dem Bauch für die Seele - alles unplugged! Ein Erlebnis, das deine Fantasie beflügelt und die Seele weckt.

**21.05.; 17 - 22 Uhr;
Eintritt frei/Hutsamlung**

Drum Circle mit Charly Böck

Ein Drum Circle ist ein Rhythmus-Event für viele Personen, der von einem Faciliator geleitet wird. Ob absoluter Anfänger oder Percussion-Profi: im Drum Circle kann jeder mitspielen. Die einzige Voraussetzung ist Neugier und Spaß an einem Team-Erlebnis.

Der Ingolstädter Charly Böck studierte Percussion in München und Havanna, spielt in mehreren Bands und ist als Workshopleiter international bekannt.



**26.05.; 15 - 17 Uhr; ab 10 Jahre;
Eintritt frei/Hutsamlung**

OMWOLDON live

Mystische Musik und mitreißende Rhythmen auf archaischen Instrumenten.



**16.06.; ab 17 Uhr; ab 10 Jahre;
Eintritt: 8 € Abendkasse**



Messer schmieden

mit XorX, dem versierten Schmied aus der Oberpfalz (<http://www.schorsch-der-schmied.de>), das ergibt für diesen Tag ein Ringgriffmesser „LaTene“-style aus C 60 und beinhaltet schmieden, schleifen, härten, anlassen, schärfen - fertig!

**19.06., 10 - 15 Uhr inkl Pausen (Brotzeit mitbringen),
4 Teilnehmer, ab 16 Jahre
Preis: 130 € je Teilnehmer**

Sonnwend

Nehmen Sie sich Zeit, um die Natur, ihre Geschenke und das achtsame Gehen zu genießen. Auf dem Weg begegnen uns Bäume, Kräuter, Blumen und Klangschalenklänge bei Geschichten zum Nachdenken und Entspannen.

Zum Ausklang gibt es eine Kräuterbrotzeit.

Veranstalter: Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**23.06., 18 - 20 Uhr, 10 - 20 Personen, ab 12 Jahre
Preis: 23 €**

Seelenkräuter

Gemeinsam suchen wir Kräuter zur Entspannung und für wohltuende Tees. es wird mit Kräutern und Harzen zum „Runterkommen“ geräuchert. Bei einer Klangschalenmeditation können Sie die Seele baumeln lassen.

Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke.

Veranstalter: Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**01.07.; 18 - 20 Uhr; 10 - 20 Teilnehmer
Preis: 29 € inkl. Kräutergetränk**

Cremes und Salben aus der Natur

Bei diesem Kurs widmen wir uns der Herstellung von Cremes und Salben aus Kräutern. Bitte mitbringen: ca. je eine halbe Flasche Sonnenblumen- und Olivenöl und 2 Schraubgläser.

Veranstalter: Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

**14.07., ab 18 Uhr, 10 - 20 Teilnehmer
Preis: 28 € incl. Materialkosten und Rezepten**

