BÜRGERMAGAZIN









Nr. 9 - 15. September 2016







Das Ferienprogramm der Stadt Dietfurt sowie die Ferienbetreuung waren in den Sommerferien sehr gut besucht!

Aus dem Inhalt

Wandern, Erleben und Staunen in der Multimediashow

Neues Urlaubsmagazin für 2017 -Eintrag für Vermieter und Gastronomen

Das neue Herbstprogramm des TSV Dietfurt Tag der offenen Tür im Caritas Seniorenheim "Bruder Balthasar Werner" am Sonntag, den 18. September 2016

Floh- und Trödelmarkt am Volksfestplatz Dietfurt am Montag, den 3. Oktober 2016

Die nächste Ausgabe erscheint zum 13. Oktober 2016 Abgabeschluss für Veröffentlichungen: 6. Oktober 2016



Offnungszeiten:

Stadtverwaltung Dietfurt:

Mo. - Fr. 08.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Bücherei Töging: Mi. 15.30 - 17.00 Uhr - So. 9.30 - 10.30 Uhr

Museum Hollerhaus

1. Mai - 15. Okt.: Mi. 14 -18 Uhr, Sa. 14 - 18 Uhr, Sonn- und Feiertage von 14 - 17 Uhr, nach Vereinbarung (auch Führung).

Forstdienststelle Dietfurt jeden Mi. von 14.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung. Tel. 08464/640017 - Mobil: 0175/7250206

Postagentur Dietfurt

Mo. bis Fr. von 8 - 12 Uhr u. 14 - 20 Uhr, Sa. von 8 - 13 Uhr

Pfarrämter

Kath. Pfarramt Dietfurt, Tel. 08464/226 (für Pfarrei Dietfurt, Hainsberg und Staadorf)

Kath. Pfarramt Töging, Tel. 08464/348 (für Pfarrei Töging und Eutenhofen)

Kath. Pfarramt Zell, Tel. 08468/984 (für Pfarrei Zell u. Mühlbach)

Evang. Pfarramt Beilngries, Tel. 08461/8455

Gebühren:

Grundsteuer:

- für land- und forstwirtschaftlich genutzte Betriebe (A) 325 v.H. - für Grundstücke (B) Gewerbesteuer: 325 v.H. Hundesteuer: - pro Hund jährlich 45.– € 22,50€ - Ortsteile unter 300 EW - jeder weitere Hund 75,–€

Wasser (ZV Jachenhausen):

1,25 €/m³ + 7% MwSt. + 54,75 € Grundgebühr + 7% MwSt.

Wasser (ZV Wolfsbuch-Paulushofen):

1,20 €/m³ + 7% MwSt. + 24,00 € Grundgebühr + 7% MwSt.

Abwasser (Stadt Dietfurt) ab 01.01.2013: 2.-€/m³

Eintrittspreise für das städtische Freibad Dietfurt

Öffnungszeiten: Mo. ab 12 - 20 Uhr / Di. - So. 9.30 - 20 Uhr; letzter Einlass: 19 Uhr Erwachsene 2.50 € Erwachsene, erm. 1.50 € Kinder 1,-€ Kinder, erm. 0.80 € Familientageskarte 4 50 € Frwachsenen-Dutzendkarte 22 - € Kinder-Dutzendkarte 10,-€ Erwachsenen-Jahreskarte 45,-€ Kinder-Jahreskarte 20.-€ Familien-Jahreskarte 60,-€

Stadtverwaltung:

Zentrale	0846	4 6400-0
Geschäftsführung	(geschaeftsfuehrer@dietfurt.de)	6400-11
Kämmerei	(kaemmerei@dietfurt.de)	6400-12
Sekretariat	(info@dietfurt.de)	6400-13
EWO / Ordnungsamt	(einwohneramt@dietfurt.de)	6400-14
Hauptverwaltung	(kanzlei@dietfurt.de)	6400-15
Kasse	(kasse@dietfurt.de)	6400-16
Standes-/Renten-/Jugendamt (standesamt@dietfurt.de) 6400-18		
Tourist-Information	(touristik@dietfurt.de)	6400-19
oder		6400-39
Technisches Bauamt	(techn.bauamt@dietfurt.de)	6400-21
Bauverwaltung	(bauamt@dietfurt.de)	6400-22
Steueramt	(kasse@dietfurt.de)	6400-26
Bürgermagazin	(buergermagazin@dietfurt.de)	6400-27

Sprechtage:

VdK - Nächster VdK-Außensprechtag im Rathaus Dietfurt: 18.10.2016 von 13.30 - 15.00 Uhr.

BBV-Beratungsdienst nur noch nach telefonischer Anmeldung

Notariat Riedenburg, Tel. 09442/905250

jeden Mi. nachmittag nach vorheriger Anmeldung

Beauftragte der Stadt Dietfurt:

Jugendbeauftragte: Dietz Michaela, Mitteldorf,

Tel. 08464/1475

Seniorenbeauftragte: Thumann Martha, Hainsberg,

Tel 08464/1252

Behinderten- und Gleich-

Goldschmidt Eva, Dietfurt, stellungsbeauftragte: (Inclusion)

Tel 0171/8814603

Integrationsbeauftragter: Kunz Axel, Dietfurt, Tel. 0160/93500290,

oder 08464/64 28 616

Wertstoffhof

Samstag 09.00 - 12.00 Uhr (ganzjährig)

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

(April - Oktober)

Öffnungszeiten der Bauschuttrecyclinganlage

Mo. - Do. 7.30 - 16.00 Uhr Fr. u. Sa. nach tel. Voranmeldung Fa. Rohmann, Tel. 08461/343

Störungen bei Straßenbeleuchtungen

Stadtverw. Tel. 08464/6400-0

LVA Infohotline

Tel. 0800/100048070 (kostenlos)

Familienservicestelle beim Versorgungsamt

Tel. 0180/1233555

Bayernwerk AG bei:

Stromstörungen 0941/28003366 Gasstörungen 0941/28003355

Zweckverband Jachenhausen

bei Störungen 09442/905456

Zweckverband Wolfsbuch-Paulushofen

bei Störungen 0170/6355931

Telefonnummern

Bauhof 1375 Kläranlage 563 Freibad 473 Kindergarten Dietfurt 6019080 Kindergarten Töging 1068 Personenschiffsanlegestelle (Pavillon) 8391 Hauptschule 381 Feuerwehrhaus 784 CAH 602412 Ärztl. Bereitschaftsdienst 116117 Polizei Feuerwehr/Notarzt Hilfetelefon 08000/116016 "Gewalt gegen Frauen"

Wohnraumanpassungsberatung im Landkr. Neumarkt

Individuelle Beratung für die alters- und behindertengerechte Gestaltung ihrer Wohnräume. Kontaktaufnahme über: Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf. Telefon 09181/470512 oder per Email gesundheitsamt@landkreis-neumarkt.de

Gesundheitsdienstleistungen im Landkr. Neumarkt

Unter www.gesundheitsregionneumarkt.de finden Sie alle Anbieter im Landkreis Neumarkt: Ärzte und Kliniken, medizinische Angebote, Pflege und Senioren, Behinderung, Kinder und Jugend, Selbsthilfe, Beratung

Impressum:

Herausgeber: Stadt Dietfurt a. d. Altmühl

Verantwortlich (V.i.S.d.P.) für den amtlichen Teil:

Stadtverwaltung der Stadt Dietfurt a.d. Altmühl

Anzeigen: Druckerei Fuchs GmbH, Gutenbergstr. 1, 92334 Pollanten, Tel. (08462) 94060, Fax 940620, email: mtb@fuchsdruck.de

Layout + Druck: Druckerei Fuchs GmbH, 92334 Pollanten

Auflage: 2.750 Exemplare



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Zum Schulbeginn wünschen wir allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start! Insbesondere für die insgesamt 49 Erstklässler, die zum ersten Mal Schulluft schnuppern dürfen! Eine aufregende Zeit, besonders ganz am Anfang, wenn alles noch neu und unbekannt ist. Deswegen ergeht auch wie jedes Jahr die Bitte an alle erwachsenen Verkehrsteilnehmer, vermehrt Rücksicht und Umsicht auf den Schulwegen zu zeigen. Auch bei den Bushaltestellen ist verstärkte Vorsicht geboten. Wir bitten alle ganz besonders in den nächsten Wochen um vorausschauendes Verhalten unseren Kindern gegenüber.

Umweltsünder?

Sicher fühlt sich hier keiner angesprochen. Dennoch verzeichnen wir wieder vermehrt Anzeigen im Bereich Naturschutz: Gerade auch am sensiblen Wolfsberg werden immer wieder Kompostabfälle und Grasschnitt verbotswidrig abgelagert. Dabei wird mit dem Auto bei der Hinfahrt über die sensiblen Wiesen schon großer Schaden bei den seltenen Orchideenund Trockenwiesen verursacht. Durch das Abkippen werden einerseits fremde Gewächsarten zum Ausbreiten gebracht und andererseits teilweise natürliche Arten erstickt.

Wir bitten dringend darum, dass diese Abfälle – auch organischen Ursprungs – bei uns im Wertstoffhof abgegeben werden! Da die Abgabe kostenlos ist, gibt es auch überhaupt kein Verständnis, warum hier wegen einer Fahrtersparnis von wenigen Kilometern ein Naturfrevel begangen werden muss. Mitbürger bitte ich um Hinweise, dies zu melden, damit hier auch Ordnungsgelder verhängt werden können. Andernfalls müssten wir Sperrungen im Gelände anbringen, die erstens unschön sind und zweitens den ungehinderten Zugang zu unserer schönen Natur verhindern.

Ihre Bürgermeisterin Carolin Braun

Die Stadt Dietfurt a.d.Altmühl gratuliert den Jubilaren im September 2016

Zum 70. Geburtstag

Scarbatta Lutz, Mühlbach

Zum 75. Geburtstag

Peer Ilse, Dietfurt Trifellner Karl, Töging Peter Stefan, Dietfurt

Zum 80. Geburtstag

Werner Maria, Töging Hummel Rosalinde, Dietfurt Sturm Max, Arnsdorf Obeid Ziad, Töging

Zum 85. Geburtstag

Vogl Katharina, Dietfurt Zahrubsky Margareta, Dietfurt Richter Maria, Dietfurt

Zum 90. Geburtstag

Berschl Theres, Mühlbach

Zum 50-jährigen Ehejubiläum:

Wagner Josef und Waltraud, Gundelshofen

Aus dem Standesamt

Geboren wurden:

Hansen Christian, Dietfurt Weigl Simon, Töging Geitner Lena, Dietfurt Vogt Isabella, Dietfurt Merbald Leon, Dietfurt

Gestorben sind:

Schiller Helmut, Dietfurt Hobl Anton, Dietfurt

600 Jahre Stadtrecht Dietfurt

Die weiteren Veranstaltungen:

Freitag, 25. November

19:00 Uhr Jubiläumsschafkopfrennen

Freitag, 30. Dezember

15:00 Uhr "Gefeiert wird zum Schluss"

Amtliche Nachrichten

Fundsachen vom Volksfest Dietfurt 2016

<u>Vom diesjährigen Volksfest liegen bei der Stadt</u> <u>Dietfurt folgende Fundsachen zur Abholung bereit:</u>

- 1 blauer Regenschirm
- 1 Damen-Weste schwarz
- 1 Adidas Herren-Trainingsjacke schwarz
- 1 JackWolfskin Softshell-Herren-Jacke schwarz
- 1 Paar Herren-Trachtenschuhe mit Socken



Mitteilungsblätter erreichen 100% der Bevölkerung ihres Verbreitungsgebietes. Jeder Haushalt erhält monatlich ein Exemplar kostenlos.



Großtagespflege Pusteblume Dietfurt

Die Großtagespflege Pusteblume hat ab September 2016 wieder Plätze frei! Alter: 1 -3 Jahre. Informationen einholen oder einfach spontan vorbeischauen im alten Kindergarten, Premerzhofer Weg 1, direkt unter den Räumen der Mutter-Kind-Gruppe, oder anrufen unter: 0171/5019156, Frau Sieler.

Die Kläranlage ist kein Restmülleimer!

Ja, unsere Kläranlage ist kein Restmülleimer. Dennoch wird sie immer öfter als "Solcher" von verschiedenen Bürgerinnen oder Bürgern verwendet. Die Klärwärter haben ständig mit Verstopfungen zu kämpfen, die nicht nötig wären. Vor allem Plastik, Gummiteile und Stoffputzlappen machen der Kläranlage zu schaffen. Es sollte doch Jeder und Jede wissen, dass nur häusliches Abwasser ins WC gehört und nicht der gesamte Hausmüll. Alles was sicht nicht zersetzt, führt zu Verstopfungen und zu erheblichen Schäden und muss an der Kläranlage wieder aufwendig aus dem Abwasser gefischt werden. Wir haben in der nachstehenden Liste dargestellt, was nicht ins Abwasser gehört und wie diese Stoffe oder Teile entsorgt werden können.

Bitte beachten Sie: "Restmüll gehört nicht ins WC sondern in die Tonne!

Stoffe, die nicht über die Kläranlage entsorgt werden dürfen:

Feste od. flüssige Stoffe, die nicht in den Ausguss bzw. die Tolietten gehören:	Was sie anrichten:	Wo sie gut aufge- hoben sind:
Asche	zersetzt sich nicht	Mülltonne
Chemikalien	Vergiften Abwasser	Sammelstellen
Desinfektionsmit- tel	tötet Bakterien	Nicht verwenden
Farben	vergiften das Ab- wasser	Sammelstelle Landkreis
Fotochemikalien	vergiften das Ab- wasser	Sammelstelle Landkreis
Frittierfett	lagert sich in Rohren ab und führt zu Ver- stopfung	Mülltonne
Heftpflaster	verstopft die Rohre	Mülltonne
Katzenstreu	verstopft die Rohre	Mülltonne
Kippen	lagern sich in der Anlage ab	Mülltonne
Kondome	Verstopfungen	Mülltonne
Korken	lagern sich in der Anlage ab	Mülltonne
Lacke	vergiften das Ab- wasser	Sammelstelle Landkreis
Medikamente	vergiften das Ab- wasser	Sammelstellen, Apotheken
Motoröl	vergiften das Ab- wasser	Sammelstellen, Tankstellen
Ölhaltige Abfälle	vergiften das Ab- wasser	Sammelstellen, Tankstellen
Pflanzenschutz- mittel	vergiften das Ab- wasser	Sammelstelle Landkreis

Pinselreiniger	vergiften das Ab-	Sammelstelle	
	wasser	Landkreis	
Putzmittel, außer	vergiften das Ab-	Ab- Sammelstelle	
solche, die	wasser	Landkreis	
chlorfrei sind	zerfressen Rohr-		
(umweltverträg-	leitungen und		
lich)	Dichtungen		
Rasierklingen	Verletzungsge- Mülltonne		
	fahr für		
	die Arbeiter		
	in Kanalisation		
	und Klärwärk		
Rohrreiniger	zerfressen Rohr-	Sammelstelle	
	leitungen und	Landkreis	
	Dichtungen,		
	vergiften das Ab-		
	wasser		
Schädlingsbe-	vergiften das Ab-	Sammelstelle	
kämpfungsmittel	wasser	Landkreis	
Slipeinlagen	führen zu Ver-	Mülltonne	
	stopfungen, nicht		
	zersetzbare Pla-		
	stikfolien		
	verschandeln Ge-		
	wässer		
Speiseöl	führt zu Ablage-	Sammelstelle	
•	rungen und Rohr-	Landkreis	
	verstopfungen		
Speisereste	führen zu	Mülltonne	
•	Verstopfungen,		
	locken Ratten an		



- Reitvorführungen
- Ponyreiten
- großes Kinderprogramm
- Hofführungen
- Ausstellung verschiedener Gewerbe
- Schmiedvorführung
- für das leibliche Wohl ist Bestens gesorgt
- abwechslungsreiches Showprogramm

Familie Götz freut sich auf seine Gäste!

Reitanlage Brock-Hof, Buch 17, 92363 Breitenbrunn





Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele.

Mit Crowdfunding soziale Projekte in der Region umsetzen. Jetzt mitmachen und Ihre Projektidee einreichen unter:

www.raiba-neumarkt-opf.viele-schaffen-mehr.de



09181 233-136 www.raiba-neumarkt-opf.de Meine Bank - Meine Region

Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf. eG





Sonntagsbrunch
10 bis 15 Uhr

Leckerer Brunch!

Immer am 2. Sonntag des Monats. Nächste Termine: 09.10., 13.11., 11.12.2016 Bitte reservieren Sie rechzeitig!

BAY.CHI // Hauptstraße 28 // 92345 Dietfurt Tel. 08464-6427800 // info@bay-chi.de



www.facebook.com/cafe.baychi



EyeDrive® Technologie

ESSILOR streetlife

Viele Verkehrsteilnehmer kennen störende Reflexionen von entgegenkommenden Autos und Leuchtsignalen. Wir haben die Lösung: Essilor streetlife Brillengläser mit EyeDrive Technologie sorgen für weniger Blendung im Straßenverkehr bei Tag und Nacht. So sind Sie sicherer mit dem Auto, Lkw, Motorrad oder Fahrrad unterwegs.

Lassen Sie sich begeistern! Wir beraten Sie gern!



Find us on Facebook

www.optik-oexl.de



NEU-NEU-NEU-NEU großer
Schnäppchenmarkt bis 70 %



Tapetenkleister	führt zu	Sammelstelle
	Verstopfungen	Landkreis
Textilien (Nylon-	verstopfen Rohr-	Altkleidersamm-
strümpfe, Putzlap-	leitungen, können lung	
pen, Taschentü-	ein Pumpwerk	
cher)	lahmlegen	
Verdünner	vergiften das Ab-	Sammelstelle
	wasser	Landkreis
Vogelsand,	führt zu Ablage-	Mülltonne
Katzenstreu	rungen und Rohr-	
	verstopfungen	
Wattestäbchen	verstopfen die	Mülltonne
	Anlage	
WC-Steine	vergiften das Ab-	nicht verwenden
	wasser	
Windeln	verstopfen die	Mülltonne
	Rohre	
Zementwasser	lagert sich ab,	Fachfirma
	verbetoniert	

Kilian Graf mit herausragenden Leistungen als Industriemechaniker – Ehrung durch Landrat Gailler

"Das Handwerk hat Zukunft, ja es hat Goldenen Boden, für alle jungen Menschen, die bereit sind, sich mit Leistungsbereitschaft für ihren Beruf einzusetzen." Mit diesen Worten lobte Landrat Willibald Gailler bei einer Feierstunde die großartigen Leistungen von Kilian Graf aus Töging. Der junge IHK-Geselle hat seine Ausbildung bei der Firma Tiepner in Töging mit Bravour absolviert. Mit der Schuljahresabgangsnote von 1,1 konnte er die Berufsschule in Neumarkt verlassen und wurde von der Regierung der Oberpfalz mit der Staatspreisurkunde geehrt. Auch bei der Gesellenprüfung vor der IHK in Regenburg zeigte der junge Industriemechaniker hervorragende Leistungen. Hierzu musste ein Betriebsauftrag von der Konstruktion bis zur Fertigstellung angefertigt werden.

Kilian Graf, der wegen besonderer Leistungen bei der Zwischenprüfung eine Lehrzeitverkürzung auf drei Jahre in Anspruch nehmen konnte, wird auch in der Zukunft bei seiner Lehrfirma beschäftigt sein. Als Industriemechanikergeselle mit der Fachrichtung Feingerätebau wird er beste Aufstiegsmöglichkeiten haben, denn die Töginger Firma ist auf die Herstellung von Werkzeugen und Sondermaschinen für die Verschweißung von Kunststoffen spezialisiert. Gemeinsam mit einem Team aus Industriemechanikern und Feinwerkmeistern wird nun auch Kilian Graf innovative und individuelle Lösungen entwickeln und bauen. Denn jedes Werkzeug und jede Maschine wird im Hause konstruiert, gebaut, eingefahren und dann an den Kunden weltweit ausgeliefert.



Foto: von links nach rechts Firmenchef Christian Höltge, Ausbildungsmeister Rainer Schön, Kilian Graf, Firmenchef Thomas Weigl

Grundstücke dringend gesucht!

Aufgrund der großen Nachfrage sucht die Stadt Dietfurt a.d. Altmühl dringend geeignete Grundstücke zur Einzelbebauung, landwirtschaftlichen Bebauung oder gewerblichen Nutzung. Ihre Angebote werden vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit Frau Bürgermeisterin Braun, Tel. 08464/6400-0 oder auf.

Störungen bei Straßenbeleuchtungen

Bei Ausfall von Straßenbeleuchtungsanlagen bitten wir, dies unverzüglich der Stadtverwaltung, Tel. 08464/6400-0, oder per e-mail der klaeranlage@dietfurt.de mitzuteilen. An den Straßenbeleuchtungen befindet sich eine Nummer, die angegeben werden muss, um den Schaden beheben zu können. Die Behebung der Störungen wird alle drei bis vier Wochen durchgeführt.

Aktuelles von der Tourist-Information

Gästebegrüßung mit anschließender Stadtführung

Seit Mai lädt Dietfurt wieder zur wöchentlichen Gästebegrüßung und kostenlosen Stadtführung (Mindestteilnehmer 4 Pers.) für Gäste und Einheimische ein. Treffpunkt ist von Mai – September jeden Dienstag um 09.30 Uhr am Chinesenbrunnen.



Ausflugsfahrt nach Regensburg

Nächste Termine: 23.09., 30.09., 07.10.

Abfahrt: 9.20 Uhr in Dietfurt-Rathaus-Apotheke.

Programm: ab 10.15 Uhr Stadtführung mit Besichtigung der Steinernen Brücke, Salzstadel und Dom

12.00 – 13.15 Uhr Zeit zur freien Verfügung

Ab 13.15 Uhr Rundgang durch die lebendige Altstadt mit historischem Rathaus und prächtigen Patrizierhäusern

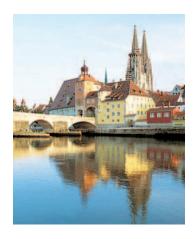
14.00 Uhr Schifffahrt von der Anlegestelle Salzstadel durch die Donau-Auen bis zum Walhalla Hügel

14.45 Uhr Busfahrt zum Ruhmestempel, Besichtigung der Walhalla

Ca. 16.00 Uhr Rückfahrt ins Altmühltal – Ankunft in Dietfurt gegen 17.30 Uhr.

Leistungen: Busfahrt, ganztägige Reiseleitung, Stadt-





führungen, Schifffahrt zu Walhalla, Eintritt Walhalla Preise: Erw. und Jugendl. (ab 16 J.) 33,-- €, Kinder von 6-15 J. 5,-- €, Kinder unter 6 J. frei

Anmeldung: Tourist-Info Dietfurt, Tel. 08464/6400-19 oder -39. Die Durchführung der Fahrt erfolgt ab 12 Personen. Die Anmeldung ist bis Donnerstag vor Reisetermin um 16 Uhr möglich.

Für Teilnehmer aus Dietfurt und Umgebung die keine Übernachtung benötigen kann der Kurs auch ohne Übernachtung gebucht werden. Fragen Sie dazu im Konfuzius Institut nach. Es werden auch Prämiengutscheine der Bildungsprämie akzeptiert. Mehr Informationen unter www. bildungspraemie.info

Der erste Tag ist jeweils der Anreisetag. Die HSK 2 Prüfungen finden am letzten Kurstag statt. Kurzfristige Anmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn nehmen wir je nach Verfügbarkeit gerne an. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an der HSK-Prüfung nur bei fristgerechter Anmeldung möglich ist.

Weitere Infos unter www.dietfurt.de/chinesisch-lernen



Das Museum im Hollerhaus hat geöffnet

Das Museum im Hollerhaus zeigt u.a. die Miniaturstadt von Franz Schmid unter dem Motto: "... wie es einmal war!" Geöffnet ist das Museum: Jeden Samstag und Mittwoch von 14 – 18 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 14 – 17 Uhr. - Gruppen auch gerne nach Vereinbarung –



Chinesisch hautnah" - Intensivsprachkurs und Kulturtraining (HSK 2) vom 03.-16. Oktober im Landgasthof zum Wolfsberg

Zwei Wochen vollständig in die Chinesische Sprache und Kultur eintauchen und die neue Sprache auf schnelle, effektive und unterhaltsame Art erlernen. "Chinesisch hautnah" ist mehr als nur ein Sprachkurs. Die Teilnehmer erlernen die Chinesische Sprache im authentischen kulturellen Kontext und haben so die Möglichkeit, ihre neuen Sprachkenntnisse über den Unterricht hinaus im Alltag sofort aktiv anzuwenden. Muttersprachler stehen den Teilnehmern dabei stets zur Seite.

Die Teilnahme an der international anerkannten Sprachprüfung HSK (Stufe 2) ist im Kurs inbegriffen. Die Prüfung kann am letzten Kurstag abgelegt werden.

Termine: 03. bis 16. Oktober 2016 (Anmeldeschluss 16.09.) 05. bis 18. März 2017 (Voranmeldung ab sofort möglich)

Kosten: Unterrichtsgebühr € 1.360, Kost und Logis € 620 Insgesamt € 1.980

Sonderpreis (Rabatte auf die Kursgebühr) € 980 Studierende (Sonderaktion! Rabattcode WS2016)

Empfehlen Sie einen Kollegen oder Freund und erhalten Sie 20 % Rabatt auf den (nicht ermäßigten) Gesamtpreis. Der Rabatt wird Ihnen nach verbindlicher Anmeldung der von Ihnen empfohlenen Person gewährt.

Wirtschafts-Chinesisch für ortsansässige Firmen mit Kontakten nach China:

Die Termine zum Intensiv Seminar in Dietfurt passen nicht oder Sie möchten ein Seminar ganz exklusiv für Sie oder Ihre Mitarbeiter? Wenden Sie sich dazu gerne direkt an das Konfuzius-Institut München zur individuellen Terminvereinbarung für spezielle, auf Ihre Wünsche zugeschnittene Spezialkurse bzw. Einzelunterricht.

Telefon:+49(0)89-24 24 0 600, (Mo - Fr: 09.00 Uhr-18.00 Uhr), E-Mail: info@konfuzius-muenchen.de

Wandern, Erleben und Staunen in der Multimediashow

Am 22. Oktober dreht sich in Mühlbach alles um die Mühlbachquellhöhle! Am Samstagvormittag findet am Höhlenkundlichen Wanderweg oberhalb der bekannten Mühlbachquellhöhle wieder eine geführte Wanderung durch die Höhlenforscher der Karstgruppe Mühlbach statt. Der Weg ist als Lehrpfad mit höhlenkundlichen Erlebniselementen gestaltet und wartet mit allerhand Infos zur Mühlbachquellhöhle und



zu den Themen Geologie, Höhlenkunde und Geomorphologie auf. Die Strecke verläuft direkt über der weithin bekannten Mühlbachquellhöhle und zeigt mit Schautafeln und kindgerechten Bewegungsstationen ihre Bedeutung. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Kirchplatz in Mühlbach. Der Preis beträgt 5,- € für Erwachsene und 2,- € für Schüler.



Multimediaschau der Karstgruppe Mühlbach -Einblicke in eine faszinierende Unterwelt.

Am gleichen Tag um 20.00 Uhr gibt es dann in der Aula der Kaminkehrerschule wieder einen Höhlenvortrag mit Multimedia-Schau der Höhlenforscher. Die im Januar 2001 von Mitgliedern der Karstgruppe Mühlbach e.V. geöffnete Mühlbachquellhöhle gilt als Sensationsentdeckung für die Region. Schlagzeilen machte die Karstgruppe bereits im April 2003, als eine Multimedia-Schau über das nach gegenwärtigem Stand mehr als acht Kilometer lange Flusshöhlensystem nicht weniger als 1600 Besucher in die 7-Täler-Halle in Dietfurt lockte. Wegen der großen Nachfrage erfolgten seither in kleinerem Rahmen zahlreiche weitere Vorträge, die entsprechend dem jeweiligen Forschungsstand immer wieder aktualisiert wurden. Kartenvorverkauf für die Multimediaschau gibt es ab Ende September auch in der Touristinformation im Rathaus.



Qi-Gong und chinesische Bewegunslehre in Dietfurt - Wandern am QiGong Weg in Dietfurt

Auf dem abwechslungsreichen Rundweg genießt man die Natur und erlebt dabei die Wirkungen von QiGong. Dieser Weg ist rund 3 km lang und führt über attraktive Teilstücke des Wallfahrerwegs und des Jurasteigs. Mithilfe der QiGong-Übungen auf zehn anschaulichen Tafeln bringt man unterwegs seine Gesundheit in Schwung und findet so wandernd zu innerer Gelassenheit. Jeder der gerne wandert kann den Weg gehen und für die QiGong-Übungen sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auch ein paar wenige Übungen können ihre Wirkung schon entfalten. Die chinesische Bewegungslehre lässt sich auf dem Dietfurter QiGong-Weg mit einer erholsamen Wanderung durch die herrliche Landschaft rund um Dietfurt verbinden - ganz spontan oder unter professioneller Anleitung: Geführte Gruppen-Wanderungen auf dem QiGong-Weg können über die Tourist Information oder über NaturKontakt gebucht werden.



Geführte Wanderung auf dem QiGong-Weg

Führung durch QiGong-Lehrerin Marlene Gmelch-Werner am 18.09.2016, Treffpunkt: 14 Uhr vor dem Franziskanerkloster, Dauer bis 17 Uhr. Preis: 12 € pro Person, Kinder frei.

QiGong im Park

QiGong ist eine der bekanntesten Heilmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dabei wird die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung und Heilung besonders hoch geachtet. QiGong fördert die Selbstheilungskräfte, verleiht Beweglichkeit durch elastische, dynamische Übungsformen, aktiviert den Bewegungsapparat mit sensibler Anregung der Gefäße. Gelassenheit, Ausdauer und ausgewählte ästhetische Bewegungen führen zum Wohlbefinden, einer Harmonie, die Körper, Geist und Atem einbezieht. Am 17. September treffen wir uns von 8.00 – 9.00 Uhr zum Morgen-QiGong im Franziskuspark.

Die Veranstaltung ist gut einzeln zu besuchen - sie entfällt jedoch bei Regen!

Datum: 17.09.16, Zeit: 08:00 bis 09:00 Uhr, Infotelefon: 08464/605200

QiGong mit den Chinesischen Meistern



Donnerstag 17.11.2016 und 08.12.2016 um 20 Uhr im Alten Kindergarten, mit Anwendung des Meridianklopfers: Kursleiter: Qing-Bo Sui / Lena DuHong

Preis: 17 € pro Person, nur nach Anmeldung bei NaturKontakt 08464/605200

Geführte Mountainbike Tour: "Singletrails erleben"

Die Mountainbike Gruppe des TSV Dietfurts und Freunde bieten in Zusammenarbeit mit dem Tourismus Büro geführte Mountainbike-Touren in verschiedenen Leistungsgruppen an. Die Gruppenstärke beträgt 6 – 8 Personen. Je nach Teilnehmerzahl, Kondition und technischen Fähigkeiten der Teilnehmer werden die Gruppen gebildet. Es stehen genügend Guides zur Verfügung.

Leichtere Tour: Dauer: ca. 3 Stunden, Kondition: zwei bis drei Anstiege entsprechen ca. 300 - 400 Höhenmeter, Technik: Wurzeln, Steine

Mittelschwere Tour: Dauer: ca. 3 Stunden, Höhenmeter: ca. 400 - 500, Kondition: drei bis vier Anstiege entsprechen ca. 400 - 500 Höhenmeter, Technik: Größere Wurzeln und Steine, Stufen

Mindestausrüstung: Mountainbike, Helm, Brille, Getränk, Rucksack, Ersatzschlauch, Multitool

Empfehlung: Verbandsmaterial, Wechselkleidung etc.

Hinweis: Die geplante Tourdauer kann sich durch unvorhergesehene Ereignisse wie Pannen, Verletzungen, Witterungseinflüsse verkürzen oder verlängern. Dies liegt nicht



im Einflussbereich der Guides. Deshalb legen wir auf den guten Zustand und die Vollständigkeit der Ausrüstung besonderen Wert. Letztendlich geht es um Ihre Sicherheit. Anmelden können Sie sich zu der Tour in der Tourist Information unter 08464/640019.



Neues Urlaubsmagazin für 2017 -Eintrag für Vermieter und Gastronomen

Die Stadt Dietfurt erstellt demnächst wieder das neue Urlaubsmagazin für 2017. Vermieter, die bereits im alten Magazin dabei waren, werden im Laufe des Monats direkt von der Tourist-Information angeschrieben. Neue Vermieter oder Gastronomen, die im nächsten Jahr einen Eintrag möchten, sollten sich bitte umgehend mit der Tourist-Information in Verbindung setzen. Im Urlaubsmagazin sind auch alle Gastronomen ohne Vermietung eingetragen. Auch diese sollten sich mit der Tourist-Information in Verbindung setzen. Gerne dürfen sich Tourismusanbieter oder Gesundheitstourismus-Firmen mit einem individuellen Werbeplatz beteiligen, für Anzeigenschaltung melden Sie sich gerne im Tourismusbüro unter tourismus@dietfurt.de oder 08464/640019.

KABARETT vom Feinsten – das gibt es im Jubiläumsjahr 2016 in Dietfurt:

Freitag, 16.09.2016 – 7-Täler-Halle

Michl Müller mit seinem Programm "Ausfahrt freihalten!" Eintritt 28 € - Kartenvorverkauf in der Touristinfo/Rathaus und Fachgeschäft Wittl

Samstag, 26.11.2016 - 7-Täler-Halle

Han`s Klaffl mit seinem Programm: "40 Jahre Ferien – Ein Lehrer packt ein …" Eintritt 22 € - Kartenvorverkauf in der Touristinfo/Rathaus und Fachgeschäft Wittl

Achtung: Terminänderung!

Samstag, 11.03.2017 – 7-Täler-Halle Günter Grünwald mit seinem Programm "Deppenmagnet" Eintritt 24,20 € - Kartenvorverk. in der Touristinfo/Rathaus und Fachgeschäft Wittl Der Termin G.Grünwald vom 14.12.16 wurde auf den 11.03.2017 verschoben. Bereits gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Sie suchen ein Geschenk?

Die Tourist-Information im Rathaus hält einiges für Sie bereit: Schenken Sie einen Gutschein für eine Stadtführung, Dauer $1-1\frac{1}{2}$ Std. zum Preis von 30 \in (für eine Gruppe bis ca.25 Pers.) Termin nach Ihren Wünschen. Stadtführung in englischer Sprache? Dauer $1\frac{1}{2}$ Std. zum Preis von 40 \in .

Außerdem halten wir für Sie bereit:

NEU! "Dietfurt a.d.Altmühl" eine Stadtgeschichte von Franz Kerschensteiner (Jubiläumsbuch-600 Jahre Stadtrecht Dietfurt a.d.Altmühl), zum Preis von 19,90 €

- "Von Tegning nach Töging Töginger Haus- und Hofgeschichte, zum Preis von $49,00 \in$
- Radführer d. Evang. Dekanats, dieser Radführer verbindet in acht Strecken die evang. Kirchen des Dekanatsbezirks, zum Preis von 8,00 €
- Auf den Spuren des Adelsgeschlechts der Wildensteiner
 Was Steine verraten ..., zum Preis von 15,00 €
- "Bayern genießen: FESTE" Vom Aperschnalzen bis zum Schlappentag (5 Seiten Beitrag über Dietfurt), zum Preis von 17,90 €
- "Die Mühlen im Landkreis Neumarkt" von Kurt Romstöck und Alfons Dürr, zum Preis von 9,00 €
- "Archäologiepark Altmühltal" Ein Reiseführer in die Vorzeit; mit Kurzgeschichten, zum Preis v. 14,90 €
- "Dietfurt es war einmal", mit vielen alten Bildern, Textund Bildauswahl F. Kerschensteiner und H. Hutter, zum Preis von 16,00 €
- "Dietfurt ein Porträt der Gemeinde z. Jahrtausendwende", Text- und Bildauswahl F. Kerschensteiner und H. Hutter, zum Preis von 7,50 €
- -"Chronik der Juradörfer", Heimatbuch der Ortschaften in der Pfarrei Hainsberg, anlässlich der 950-Jahr-Feier im Jahr 2012, zum Preis von 24,90 €
- ... oder Sie verschenken eine Eintrittskarte für eine Kabarettveranstaltung!

Willkommen im Schröder-Team!

Zur Verstärkung suchen wir für sofort oder später

Anlagenmechaniker (m/w)

für Heizung - Lüftung - Sanitär

Voraussetzungen: selbstständiges Arbeiten; abgeschlossene Berufsausbildung.

Wir bieten: sicheren Arbeitsplatz, leistungsgerechte Entlohnung, attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten.

Sind Sie interessiert? Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins an:



Gebäudetechnik

Helmut Schröder GmbH

Angelbergerstraße 19 · 92345 Töging Tel. 08464/9010 oder 9439 · Fax 9086 e-mail: haustechnik.schroeder@t-online.de



Sucht-Beratungsdienst-Drogen

Beratungsdienste / Sucht

Im Landkreis Neumarkt

Norbert Römei

(Dipl.-Sozialpädagoge/FH)

Wir stellen uns vor



Suchtprobleme Parsberg

Ansprechpartnerin:

Ansprechpartnerin: Bettina Zurek (Dipl.-Sozialpädagogin/FH)

Caritas Fachambulanz für



Suchtberatung
Diakonie Neumarkt

Diakonie Si Nürnberger Land Neumarkt

Leiter: Ralf Frister (Dipl.-Sozialpädagoge/FH) Nadine Braun (Dipl.-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin

Polizeiinspektion Neumarkt i.d.OPf.

Online-Käufe im Internet

Auch Kriminelle nutzen den Handel im Internet zu Betrugsdelikten. Deshalb der Rat:

Wählen sie sichere, "phantasievolle", individuelle Passwörter (mind. 12 Zeichen in der Kombination Buchstaben, Zahlen, Sonderzeichen) ohne Bezug zu ihrer Person, keine Begriffe aus Wörterbüchern, keine Namen. Geben sie diese nicht weiter. Für unterschiedliche Internet-Anwendungen verschiedene Passwörter verwenden. Achten Sie auch auf einen Mindeststandard hinsichtlich der technischen Sicherungen. Überprüfen Sie die Seriosität des Anbieters so gut als möglich (Bsp.: Suchmaschinen-Abfragen, Bewertungsprofile oder Gütesiegel wie "Geprüfter Online-Shop") und die Angebotsbeschreibung selbst auf Stimmigkeit. Wählen sie eine relativ sichere Zahlungsmethode (per Rechnung, Bankeinzug, Treuhandservice oder Online-Zahlungsservice wie PayPal oder Paydirekt). Bei gewerblichen Anbietern gilt auch hier ein 2-wöchiges Widerrufsrecht. Beachten sie auch die AGBs.

Wichtig ist auch, dass sie sich vor gefälschten E-Mails schützen. Öffnen sie niemals Anhänge von unbekannten E-Mail-Absendern, weil beispielsweise eine Rechnung zu zahlen wäre oder ein Gewinn versprochen wird. Solche E-Mails sollten sie am besten gleich löschen. Absolutes Misstrauen ist geboten, wenn per E-Mail Aufforderungen kommen, vertrauliche Daten (Passwörter, Kreditkarten-Infos) über einen Link oder ein Formular einzugeben. Seriöse Unternehmen fragen solche Daten niemals per E-Mail ab. Schutzprogramme gegen Viren etc. siehe unter www. bsi-fuer-buerger.de.

Seniorenarbeit der Großgemeinde

Vorankündigung

25.10.2016, 14.00 Uhr Hoargarten im Gasthaus Porschert, Zell 10.11.2016, 14.00 Uhr Vortrag der Sozialpädagogin Angelika Schlierf-Lindner im Gasthaus Zur Post (Niedermeier), Dietfurt

Liebe Senioren, liebe Hilfesuchende!

Es ist ein großes Anliegen der Diakonie auch im gesamten Landkreis bekannt zu sein.

Derzeit erstreckt sich deren Aktionsraum in und um Neumarkt. Da die Beratungsstelle vom Bezirk und Landkreis bezahlt wird steht die kostenlose Beratung jedem Hilfesuchenden zu, auch den Dietfurter Bürgern. Frau Schlierf weist ausdrücklich darauf hin dass auch Hausbesuche gerne getätigt werden. Traun Sie sich, nützen Sie das Angebot. Im Herbst findet dazu ein Vortrag statt.

Beratung für ältere, seelisch belastete Menschen und deren Angehörige

Das Leben im Alter bringt oftmals viele Herausforderungen mit sich. Ältere Menschen müssen belastende Lebensereignisse bewältigen, wie den Tod des Partners, den Renteneintritt oder eine schwere Erkrankung. Manche leiden unter Einsamkeit und Selbständigkeitsverlust. Das Leben kann geprägt sein von Ängsten, Depressionen, wahnhaften Gedanken oder einer Demenz.

Seit einigen Jahren ist die Gerontopsychiatrische Beratung des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Diakonie Neumarkt Anlaufstelle für Senioren mit psychischen Problemen und deren Angehörige in der Stadt und im Landkreis Neumarkt. Sie finden bei uns Begleitung, Unterstützung und Beratung. Wir geben Informationen über unterschiedliche Möglichkeiten der Pflege, über Hilfs- und Entlastungsangebote, vermitteln weiterführende Hilfen, nehmen auf Wunsch Kontakt mit Behörden und Ärzten auf, besuchen in Kliniken und geben Anregungen zur Freizeitgestaltung.

Leidet ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung, so stellt das auch beispielsweise für deren Kinder oder Ehepartner eine Herausforderung dar. Auch deren Leben verändert sich. Sie machen sich Sorgen und müssen mit dieser neuen Situation umgehen. In den Beratungsgesprächen wird gemeinsam erarbeitet, in welcher Art und Weise Angehörige praktische Unterstützung und psychische Entlastung erfahren können. Viele unserer Beratungsgespräche finden auf Wunsch der Senioren bei ihnen zu Hause statt, wenn diese z.B. aufgrund von körperlichen Beschwerden nicht in unsere Beratungsstelle kommen können. Senioren mit psychischen Problemen sollen so lange wie möglich in ihrem gewohnten Lebensumfeld wohnen können.

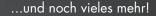
Die Beratung ist grundsätzlich kostenfrei, offen für alle Menschen und vertraulich. Die Kontaktaufnahme ist möglich unter: Sozialpsychiatrischer Dienst, Gerontopsychiatrische Fachberatung, Friedenstr. 33, Neumarkt, Tel. 09181/46400



Geschäftlich

- Briefbögen
- Visitenkarten
- Prospekte
- Mailings
- Poster
- Aufkleber
- Flyer

- Blöcke
- Preislisten
- Versandtaschen
- Postkarten
- Formulare
- Kalender
- Mappen







Gutenbergstr. 1 · 92334 Pollanten (08462) 9406-0 · www.fuchsdruck.de · info@fuchsdruck.de









Stadtbücherei Dietfurt

Die neuen Ausleihzeiten sind:

Sonntag, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Montag, 09.00 Uhr - 11.00 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr Freitag, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Monatlich einmal Nachtausleihe freitags von 18.00 Uhr - 20.00 Uhr am: 07. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2016. Folgetermine der Nachtlausleihe ab Januar 2017 werden jeweils in einem halbjährlich erscheinenden Flyer bekanntgegeben, der in der Stadtbücherei, sowie in der Touristinformation und im Rathaus aufliegt.

Das Team der Stadtbücherei freut sich auf Ihr Kommen!

Bücherei Töging

Offnungszeiten im Töginger Schloss

Mittwoch von 15.30 – 17.00 Uhr Sonntag von 9.30 – 10.30 Uhr

Grund- und Mittelschule Dietfurt

Der Sammeldrache haust an der Volksschule

Die Schule Dietfurt nimmt weiterhin Toner und Druckerkartuschen sowie alte Handys an und führt sie einer Wiederverwertung zu. Die Toner und Druckerkartuschen bitte ohne Verpackung (Schachtel) anliefern.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Landkreis Neumarkt





Juradistl-Streuobst Unser Obst ist Mehrwert-Streuobstsammlung 2016

Der Landschaftspflegeverband Neumarkt i. d. OPf. hat im Rahmen seines Juradistl-Programms im Jahr 2013 ein Streuobstprojekt gestartet, das etwas für den Erhalt unserer schönen Obstgärten und Streuobstbestände tun möchte. In der Juradistl-Apfelschorle der Kelterei Nagler wird bereits seit 3 Jahren heimisches Streuobst verarbeitet und es soll noch mehr werden!

Die Ziele unseres Projektes sind:

- Das Sammeln und Verwerten unseres Obstes im Landkreis
- Ein fairer Obstpreis für die Obsterzeuger
- Die Wertschätzung für unsere Obstbäume verbessern
- Der Erhalt unserer Obstbäume
- Naturschutz in Dorf und Flur

Dazu werden wir im Herbst 2016 wieder an zwei Terminen Obstsammelaktionen in Mühlhausen durchführen. Wir bitten Sie alle, unser Projekt tatkräftig zu unterstützen. Bringen sie uns Ihr Obst aus ungespritzten Obstgärten und Streuobstbeständen!

Sammeltermine:

Samstag, 24. September und Samstag, 22. Oktober 2016 jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr

Wo: Mühlhausen auf dem Gelände der Raiffeisen-Handels-GmbH (An der Lände 8, 92360 Mühlhausen)

Hinweis: V. a. für Lieferanten aus dem östlichen Landkreis bietet sich auch die Sammelstelle des Landschaftspflegeverbands Regensburg in Unterpfraundorf am Landkreis-Bauhof direkt an der Autobahnunterführung (Ausfahrt Beratzhausen, gegenüber dem Pendlerparkplatz) an. Hier werden die Äpfel ebenfalls am Samstag, den 24. September und am Samstag, den 22. Oktober 2016 allerdings im Zeitraum von 13.00 bis 17.00 Uhr gesammelt.

Das gesammelte Obst geht an die Kelterei Nagler in Regensburg, die die Juradistl-Apfelschorle herstellt.

- Anlieferung: Die angelieferten Äpfel müssen frisch und dürfen nicht angefault sein. Bitte bringen Sie Ihre Äpfel in Säcken, Kisten oder anderen geeigneten Behältern zur Sammelstelle (nicht lose!).
- Großanlieferer über 10 Zentner pro Lieferung bitte vorher beim Landschaftspflegeverband Neumarkt anmelden (Ralf Bundesmann, Tel. 09181/470-338, Fax 09181/470-6838, e-mail: ralf.bundesmann@landkreis-neumarkt.de).
- Abrechnung: Der Ankaufspreis beträgt derzeit 10,- € / 100 kg Äpfel. Bei Anlieferung wird ihr Obst Wiegeschein. Wir erfassen Ihre Bankverbindung und leiten die Daten an die Kelterei Nagler weiter. Die Auszahlung erfolgt per Überweisung oder Barabholung bei der Kelterei Nagler in Regensburg.
- Wichtiger Hinweis: Wer bereits eine Nagler-Kundennummer hat, bitte unbedingt mitbringen und bei der Sammelstelle angeben!

12. Ausbildungsmesse

Liebe Schüler/innen,

am 19. Oktober 2016 findet im staatlichen beruflichen Schulzentrum Neumarkt von 8.45 – 16 Uhr die 12. Ausbildungsmesse statt. Wir informieren Euch über das vielseitige Angebot an Berufsmöglichkeiten. Vom cleveren Handwerksberuf bis hin zur Tätigkeit im Handel und Industrie. An diesem Tag bekommt Ihr einen Einblick in alle vorgestellten Berufsbilder und könnt Euch so einen Überblick über das Aufgabengebiet in den jeweiligen Tätigkeiten verschaffen.



UnternehmerSchule - Kostenfreie Seminarreihe - Herbst 2016

Seminar 1 – 27.10.2016, 18.30 Uhr

Von der Idee zum Produkt

Geschäftsplan, Unternehmenspersönlichkeit, Geschäftsidee und Gründungsformalitäten

Seminar 2 – 07.11.2016, 18.30 Uhr

Vom Produkt zum Markt

Informationen der Agentur für Arbeit, Marketing, Kommunikation und PR

Seminar 3 – 10.11.2016, 18.30 Uhr

Vom Markt zum Firmenaufbau

Rechsformen, Steuern, Buchführung und Informationen des Finanzamtes

Seminar 4 – 17.11.16, 18.30 Uhr

Vom Firmenaufbau zuden Planzahlen

Planung der Investitionen und der Lebenshaltungskosten, Umsatz-, Ertrags- und Liquiditätsplanung, Finanzierung

Seminar 5 – 24.11.2016, 18.30 Uhr

Von den Planzahlen zur Wirklichkeit

Vertragsrecht, Forderungsmanagement, Sozialversicherungen und Versicherungen

Seminar 6 - 01.12.2016 - 18.30 Uhr

Von der Wirklichkeit in die Virtualität

Wettbewerbsrecht und Werberecht im Onlinehandel, Gründerberatung, Gründercoaching

Link zur Online-Anmeldung: www.weiterbildung-in-ostbayern.de/unetrnemerschule, Tel. 09181/470-212, e-mail: wirtschaft@landkreis-neumarkt.de

Sprechtage des Bayerischen Landesamts für Denkmalpflege

06.10.2016 ganztags

Um rechtzeitige Terminbestellung mit Angabe des Baudenkmals, des Grundes und des ungefähren Zeitbedarfs wird gebeten. Die genaue Terminvergabe erfolgt ca. 1 Woche vor dem jeweiligen Denkmalsprechtag.

Anmeldung im Landratsamt Neumarkt unter: 09181/470-194 oder gruber.thomas@landkreis-neumarkt.de



Umweltecke

Änderung der Biomüllabfuhr wegen Feiertag 3. Oktober "Tag der Deutschen Einheit"

Die Biomüllabfuhr wird auf Dienstag, 04. Oktober 2016 verlegt.

Abholung der "gelben Säcke"

Die nächste Abholung der "gelben Säcke" erfolgt im Stadtgebiet Dietfurt und den Ortsteilen Eichelhof, Grögling, Ottmaring, Töging und Kanalschleuse Dietfurt am 29.09.2016. In den übrigen Ortsteilen erfolgt die Abholung am 30.09.2016.

Entleerung der Papiertonnen

Die nächste Entleerung der Papiertonnen erfolgt im Stadtgebiet Dietfurt sowie den Ortsteilen Ambergerhof, Arnsdorf, Blauhof, Einsiedel, Griesstetten, Hallenhausen, Leitenhof, Martlhof, Mühltal, Vogelthal und Zell am 12.10.2016 und in den restlichen Ortsteilen am 11.10.2016.

Entleerung der Restmülltonnen

Die nächsten Entleerungen der Restmülltonnen erfolgt in den Ortsteilen Muttenhofen, Eutenhofen, Gundelshofen, Pestenrain, Predlfing und Wildenstein am 20.09. und 18.10. und in den Ortsteilen Hebersdorf, Oberbürg, Staadorf, Unterbürg, Voglmühle und Wimpasing am 29.09. und 13.10. Im Stadtgebiet Dietfurt und den übrigen Ortsteilen werden die Mülltonnen am 21.09. und 06.10 geleert.

Sperrmüllanmeldung

Bis zu 4 Anmeldungen zur Sperrmüllabfuhr sind pro Jahr möglich; die Abholung ist kostenlos. Anmeldung: Online unter www.edenharder.com. oder mit der Sperrmüllpostkarte. Anmeldekarten gibt es bei Banken, Sparkassen, Stadt- und Gemeindeverwaltungen und im Landratsamt. Es gibt keine Anmeldestichtage mehr. Ihr Sperrmüll wird in der Regel innerhalb von vier Wochen nach der Anmeldung abgeholt. Pro Abholung werden nur je maximal 3 m³ Sperrmüll mitgenommen. Im Zweifelsfall entscheidet das Landratsamt, in Absprache mit dem Abfuhrunternehmen, welche Abfälle mitgenommen werden. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Mitnahme. Bitte stellen Sie den Sperrmüll nur am Abfuhrtag um 06.00 Uhr getrennt nach holzigem Sperrmüll und anderen Sperrmüll bereit. Abfälle, die nicht bei der Sperrmüllabfuhr abgeholt werden, müssen selbst zu den entsprechenden Verwertungs- bzw. Entsorgungseinrichtungen gebracht werden (brennbare Abfälle zur Müllumladestation in Neumarkt oder Entsorgung über Containerdienste).

Infos unter Abfallwirtschaft im Landratsamt. Infotelefon: 09181/470-209, -219, -211



Diese Abfälle können Sie zur Sperrmüllabfuhr anmelden:

Brennbare Abfälle, die zu groß für die Mülltonne sind wie Betten, Teppiche, Tische, Stühle, Polstersessel, Matratzen, Koffer, Körbe, also Sachen, die man üblicherweise beim Umzug mitnimmt. Bau- und Renovierungsabfälle sind kein Sperrmüll. Auch Gegenstände wie Garagentore, Gartenzäune, Gartenhäuser, Kleintierställe, Palisadenhölzer und ähnliches sind von der Sperrmüllabholung ausgeschlossen. Einzige Ausnahme: Fenster und Türen ohne Glas, Türstöcke aus Holz, Fensterrahmen aus Holz, Rollos aus Holz oder Kunststoff werden in begrenzter Menge (höchstens 3 Stück) als Sperrmüll angenommen. Haushalt- und Wohnungsauflösungen können nicht über die Sperrmüllabfuhr abgewickelt werden. Abfälle, die in die Restmülltonne gehören, wie z. B. mit Restmüll gefüllte Plastiktüten u. Kartons mit "Kleinkram" oder "blaue Säcke mit Tapetenresten" werden ebenfalls nicht mitgenommen.

"Jura-Kompost" jetzt auch im Wertstoffhof Dietfurt zu bekommen

Der Jura-Kompost ist ab sofort als Sackware zu 3,-- €/ Sack zu den üblichen Öffnungszeiten des Wertstoffhofes Dietfurt erhältlich.

Deutsche Rentenversicherung Bayern

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung

Die Beratungstage der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd finden auch im Jahr 2015 wieder im Landratsamt Neumarkt i.d.Opf. statt. Termine für Sprechtage, die für die Zeit ab 01. Januar 2015 vergeben werden, können von den Bürgerinnen und Bürgern nunmehr ausschließlich über eine kostenfreie Telefonnummer gebucht werden.

Die Nummer lautet: 0800/6789100

Besetzt ist diese Sprechtagshotline mit Beraterinnen und Beratern der Auskunfts- und Beratungsstellen.

Vereinsnachrichten

Altkleidersammlung am Samstag, den 15.10.2016 in der Großgemeinde Dietfurt

Die Rot-Kreuz-Bereitschaft Dietfurt und die Kolpingfamilie Töging veranstalten wieder eine Altkleidersammlung. Gesammelt wird gute, tragfähige Kleidung wie zum Beispiel: Anzüge, Woll- und Strickwaren, Bett- und Haushaltswäsche, Federbetten, Hüte, Unterwäsche für Erwachsene und Kinder sowie Schuhe (bitte paarweise bündeln). Die Altkleider sollen bereits ab 8.00 Uhr zur Abholung bereitstehen.

Wir bitten Sie, nur saubere, tragbare Kleidung abzugeben. Keine Lumpen, Textilreste, einzelne und unbrauchbare Schuhe in die Säcke geben.

Mutter-Kind-Gruppe Sonnenschein

Wo? 7-Täler-Halle Dietfurt, Wann? 24.09.16 von 9.00 – 11.30 Uhr, Was? Spielzeug, Kleidung Herbst/Winter, alles fürs Baby und Umstandsmode. Mit Kaffee und Kuchenverkauf. Der Erlös geht an die Mutter-Kind-Gruppe und das Kinderhilfswerk. SELBSTVERKAUF! Tischgebühr 6,--€, Tischreservierung: Sonja Heislbetz, Tel. 08464/601955 Von uns, für Kinder – Dietfurt e.V.

Weinfest im Klosterhof – Fröhliche Stunden verbracht und Gutes getan

Unser 16. Weinfest im idyllischen Klosterhof war auch heuer wieder sehr schön und erfolgreich und wir bedanken uns bei allen Besuchern aus nah und fern für ihr Kommen!

Ein herzliches Vergeltsgott sagen wir allen Musikern und Sängern für die musikalischen Genüsse und die stimmungsvolle Unterhaltung an beiden Festtagen. Alle verstanden es prächtig, die anwesenden Gäste in Freude und frohe Stimmung zu versetzen, es wurde gesungen, getanzt und geschunkelt. Unser herzlicher Dank gilt besonders dem Franziskanerkloster für die große Unterstützung u. Robert Lenglein für die wunderschönen Tischgestecke, die er alljährlich so liebevoll anfertigt. Ebenso ein großes Dankeschön an Jungkolping für die gute Kinderbetreuung, an die vielen Bäckerinnen der köstlichen Torten und Kücherln, den örtlichen Geschäftsleuten und der Stadt Dietfurt für Spenden und Nachlässe. Und natürlich an Alle, die mitgeholfen haben, dass dieses Fest wieder stattfinden konnte. Denn nur durch diese Gemeinsamkeit, das Kommen der Gäste zu unserem Weinfest und das unentgeltliche Engagement aller Mitwirkenden ist es möglich, dass wir uns über einen stattlichen Erlös freuen können, der ausschließlich Kinderhilfs-Projekten zu Gute kommt.



Das diesjährige Weinfest im Klosterhof war wieder ein Besuchermagnet für Alt und Jung – den meisten Spaß hatten die Kleinen im Klostergarten und beim Kinderschminken, das die Mutter–Kind–Gruppe dankenswerter Weise organisierte.





Kolpingjugend siegt beim Sautrogrennen 2016 in Töging

Bereits zum 4. Mal veranstalteten die Stammtische "D'Kapitalen" und die "Rocky-Mountains-Crew" ein Sautrogrennen an der Altmühlbrücke Töging. Bei herrlichsten Wetter feuerten Hunderte von Besuchern die 17 Mannschaften an. Die Besucher hatten eine Auswahl aus vielen Kuchen, Würstl und Steaks und auch eine Spansau wurde gegrillt. Gekühlte Getränke und auch Kaffee rundeten die Veranstaltung ab. Die Teams mussten gegeneinander mit den Sautrog vom Steg flussaufwärts Richtung Brücke fahren, dort einen Ball in einen höher hängenden Eimer werfen, um eine Markierung und dann zurück zum Ziel rudern. Einige gingen unter den Jubel der Zuschauer jedoch auch "baden".



So konnte das Team der Kolpingjugend mit Florian Buhrow, Maxi Mayer und Florian Fritz im Finale die Gruppe "Aussteiger" mit Christoph Lepinsky, Christian Perras und Jürgen Sellerer in einen spannenden Rennen besiegen. Die Kolpingjugend stellte auch noch einen Streckenrekord auf! Auf den 3. Platz landeten die Mannschaft "Wasserbrietschlar" (Michael Barthold/Thomas Engelniederhammer/Andreas Forster). Den Sieger wurde der Pokal, sowie ein Essengutschein (Hax'n-Essen) für 10 Personen im Arzbergstüberl übereicht. Ebenso bekamen sie für den Streckenrekord noch 10 ltr. Bier. Die 2.Platzierten gewannen einen geräucherten Sauhammer, die Dritten mussten sich mit 20 ltr. Bier begnügen. Beim Schweinderlrennen auf der Altmühl gewann Benedikt Palm einen Eisdielengutschein. Die Stadionsprecher Christian "Theo" Thede und Robert "Jonny" Müller bedankten sich bei den teilnehmenden Mannschaften für den fairen Wettkampf, bei den vielen Besuchern und bei der Rot-Kreuz-Gruppe aus Dietfurt für eine eventuelle Versorgung der Wettkämpfer.



Mitte: Sieger Kolpingjugend, links: Aussteiger, rechts: Wasserbrietschlar vorn: Stadionsprecher ChristianThede

Budokan Kampfkunstverein Dietfurt e.V. - Tag der offenen Tür am 24.09.2016

Für alle Interessierten öffnet der BU-DOKAN Kampfkunstverein Dietfurt e.V. seinen neuen Trainingsraum (Dojo) in der Mittelschule Dietfurt (über der Turnhalle, im 2. Stock, zu erreichen über die Außentreppe).



Nachdem das alte Dojo verlassen werden musste, haben die Mitglieder des Budokan dieses in 250 Arbeitsstunden komplett ausgeräumt, den neuen Raum vorbereitet, die alte Einrichtung soweit möglich wieder eingepasst und alles erneut stilgerecht eingerichtet.

Neues Dojo - neuer Anfang - neue Schwerpunkte.

Sonach haben wir unser Trainings-Konzept weiter optimiert:

- Keine Massenabfertigung
- Professionelles Training mit qualifizierten Trainern in kleinen Gruppen
- Kindertraining ab 10 Jahre
- Praxisorientiertes Aikijitsu- und Selbstverteidigungs-Training
- Kobudo, die alte Waffenkunst aus Okinawa

Wir legen Wert auf Disziplin, Respekt, Körperbeherrschung, Selbstvertrauen und Ausdauer – alles unabdingbare Voraussetzungen, um ein guter Kampfkünstler zu werden.

Informieren Sie sich unverbindlich am Samstag, 24.09.2016, von 15:30 Uhr bis 17.30 Uhr. In dieser Zeit kann das neue Dojo besichtigt werden und die verantwortlichen Trainer stehen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

In hartem Training selbst Vergnügen finden - dies ist der erste Schritt zum Verständnis unserer Kampfkunst.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Praxis für chinesische Medizin中醫 Thomas Paß

潘葸大夫

Master of Chinese Medicine / HP LICCM Basel / Univ. Taichung / Taiwan

Im 1. Stock i.d.Logopädischen Praxis Stadtgraben 9 92339 Beilngries

Tel. 08461 – 700 418

www.naturheilpraxis-pass.de

Therapieverfahren:

Schädelakupunktur
Master-Tong-Akup.
One-point-Akupunktur
Ohr-Akupunktur
SHONISHIN
Kinderakupunktur
Laserbehandlung
Gua-Sha u. Schröpfen
Kräutertherapie
Ernährungsberatung
Naturheilverfahren
Bio med. Kinesiologie
Irisdiagnose
Störfelddiagnose EAV-Voll

KAMINBAU

- **>>** EDELSTAHL- & MONTAGEKAMINE
-)) SANIERUNGEN/ANSCHLÜSSE
- **))** KAMINÖFEN
-)) LEITERN/DACHLEITERN
- **))** KERNBOHRUNGEN
- **))** ARBEITSBÜHNENVERLEIH

Johann **LINDNER**

Seestraße 9 85125 Haunstetten Tel. (0 84 67) 80 19 00

Tel. (0 84 67) 80 19 00 Fax (0 84 67) 80 19 38

mail@kaminbau-lindner.de www.kaminbau-lindner.de





Informationen und Neuigkeiten aus der Altmühl-Jura Region



Heimat – Kultur – Geschichte Großes Interesse an wertvollen Kleinoden rund um Dietfurt

Zahlreiche künstlerisch wertvolle Kleinoden, die oft abseits und im Verborgenen blühen, gehören zu unserer Kulturlandschaft. Einige davon zu zeigen, war das Ziel der Exkursion, zu der die Stadt Dietfurt und die Regionalmanagement-Initiative Altmühl-Jura im August eingeladen hatten. Per Bus und Auto steuerten etwa sechzig Teilnehmer ausgewählte Flurdenkmäler an, die der Dietfurter Heimatpfleger Franz Kerschensteiner und Organisator Hans Dietz ausgesucht hatten. Er erzählte unterhaltsame Details und geschichtliche Fakten zu Kapellen, Marterl und Kreuzen. Zum anschließenden Erfahrungsaustausch trafen sich die Teilnehmer im Gasthof "Zur Post" in Dietfurt. Bürgermeisterin Carolin Braun bedankte sich herzlich bei dem ausgesprochenen Experten Franz Kerscheinsteiner und den Organisatoren.

Die hohe Teilnehmerzahl an der Exkursion hat wieder einmal gezeigt, dass das Interesse an den Kulturdenkmälern in der Region sehr groß ist. Bereits im Frühjahr kommenden Jahres werden weitere Exkursionen zu spannenden Themen rund um die Geschichte der Kleindenkmäler in den Altmühl-Jura Gemeinden folgen. Diese werden rechtzeitig auf der Homepage von Altmühl-Jura angekündigt. Weitere Informationen und Bilder zu der Exkursion finden Sie ebenfalls auf der Homepage unter www.altmuehl-jura.de.



Fasziniert lauschten gut 60 Teilnehmer dem Heimatpfleger Franz Kerschensteiner bei der Exkursion zu wertvollen Kapellen, Marterl und Kreuzen rund um Dietfurt. (Foto: Michael Schneidt) Regionalmanagement Altmühl-Jura

Veröffentlichung der Ausbildungsbroschüre des Regionalmanagements von Altmühl-Jura



Das Regionalmanagement von Altmühl-Jura wird den Schulen der Region am 21. Sep-tember 2016, die Neuauflage der beliebten Ausbildungsbroschüre in der Bühler Halle in Beilngries offiziell überreichen.

Um die Unternehmen der Region als zukunftsfähige Arbeitgeber noch stärker ins Bewusst-sein von Schülern und Studierenden zu bringen, unterstützt das Regionalmanagement die Unternehmen mit der Ausbildungsbroschüre, als Informationsmedium im Wettbewerb um die Arbeitskräfte von morgen. Zahlreiche regionale

Betriebe nutzten die Möglichkeit, ihr Unter-nehmen und die Ausbildungsangebote vorzustellen, sodass nun mittels der Broschüre ein sehr vielseitiges und differenziertes Bild über die Ausbildungsangebote in der Region aufgezeigt werden kann. Die offizielle Vorstellung und Überreichung der Ausbildungsbroschüre wird am 21. September 2016 um 10:00 Uhr in der Bühler Halle in Beilngries stattfinden.

Einladung zum Netzwerktreffen "eMobiler Tisch" im Rahmen der Mobilitätsoffensive von Altmühl-Jura

Das Regionalmanagement von Altmühl-Jura sieht ein großes Potenzial in der Entwicklung der E-Mobilität innerhalb der Region, sowohl im Hinblick auf die Entwicklung der e-Bikes im touristischen Bereich als auch der Auto-Elektromobilität. In Anknüpfung an den in Kooperation mit dem Naturpark Altmühltal erfolgreich umgesetzten e-Day, plant das Regionalmanagement daher ein erstes Netzwerktreffen zum Thema E-Mobilität, zu welchem wir Sie herzlich einladen möchten: am Freitag, 16. September 2016 von 9:00 bis 12:00 Uhr im Bürger- und Kulturzentrum Krone, Marktplatz 19/20, 85110 Kipfenberg

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden unter anderem aktuelle Entwicklungen, Rahmenbedingungen und Möglichkeiten im Hinblick auf den Ausbau der Elektromobilität innerhalb der Region thematisiert. Als Referenten konnten Herr Kurt Sigl (Bundesverband eMobilität), Herr Christoph Würflein (Naturpark Altmühltal), sowie Herr Johannes Riedl (N-ERGIE) gewonnen werden.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie zu dieser Netzwerkveranstaltung begrüßen dürfen und bitten Sie aus organisatorischen Gründen uns bis spätestens 12. September 2016 über Ihre Teilnahme unter info@altmuehl-jura.de oder telefonisch unter 08461/6063550 zu informieren.



Samstag, 15. Oktober 2016 in Beilngries Halbmarathon, 14-km-Lauf, 7-km-Lauf, Staffellauf, Schülerstaffellauf, Bambinilauf

FC Beilngries Triathlon

Infos und Anmeldung unter www.ai-halbmarathon.de



Moritatisten Dietfurt



Auch im Jahr 2017 wollen die 4 Moritatisten wieder durch die Wirtshäuser ziehen und von Kuriositäten berichten. Dazu werden wir uns bereits im September das erste Mal treffen und über die künftigen "Stücke" beraten. Wenn Sie noch etwas Zünftiges beitragen können und wollen, wenden Sie sich doch einfach vertrauensvoll an uns. Seit nun über 45 Jahren ziehen vier Moritatisten am Sonntag vor dem Unsinnigen durch Dietfurts Gasthäuser und bringen kuriose Begebenheiten und Missgeschicke in Liedform unter die Bevölkerung.

Seit 2012 sind dies Stephan Graf, Martin Neger, Stefan Röll und seit 2015 Martin Huber. Damit diese beliebte Tradition erhalten bleibt, sind die Vier auf Ihre Mithilfe angewiesen. Nur wenn wir genügend gute und verwertbare Informationen über kleine und größere Missgeschicke erhalten, können wir sie am Sonntag vor dem Unsinnigen weiterhin gut unterhalten.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, uns direkt anzusprechen, wenn Sie der Meinung sind, etwas "Interessantes" erfahren zu haben – und wenn es auch nur ein kleines Fitzelchen ist. Aber meist ist dann grad keiner von uns Moritatisten greifbar und kurz darauf hat man es schon vergessen.

Und damit dies nicht passiert, scheuen Sie sich nicht, uns direkt anzurufen oder eine Mail zu schreiben.

Unsere Kontaktdaten: Stephan Graf: Tel. (08464)602238 E-Mail: stephan-graf1976@t-online.de

 $Martin \, Neger: \, Tel. \, (08464)602515 \, E-Mail: \, m.neger@t-online.de \, Stefan \, R\"{o}ll: \, Tel. \, (08464)8473 \, E-Mail: \, roell.stefan@t-online.de \, Tel. \, (08464)8473 \, E-Mail: \, roell.$

Martin Huber: E-Mail: drecksmist@t-online.de

Und wir garantieren Ihnen: Unsere Informanten behandeln wir absolut vertraulich!

Ihre Moritatisten Dietfurt

P.S.: Wir sehen uns wieder – im Februar 2017

Böhmischer Herbst 2016



Die Weiß-Blauen-Siebentäler aus Dietfurt sorgen in diesem Jahr wieder für einen musikalischen Höhepunkt und laden ein zum "Böhmischen Herbst 8". Dazu gastiert am Samstag, den 29.10.2016 von 20 bis 24 Uhr in der "7-Täler-Halle" Antonín Konícek und seine Musikanten.

Die Blaskapelle Boršicanka von Antonin Konicek wurde im Oktober 2000 gegründet. Das Ensemble besteht aus 14 Musikanten und 3-4 Gesangssolisten. Das umfangreiche, verschiedenartige und hochanspruchsvolle Repertoire wird in höchster Perfektion vorgetragen. Hier zeigen die Musikanten, welche Absolventen des Konservatoriums oder der Musikhochschule sind, ihr Können! Ein ganz außergewöhnliches Musikerlebnis für alle Musiker und Musikfreunde wird sicher das Anhören der weltbekannten Komposition mit dem Namen "Montiho Czardás" (eine exzellente und superschwierige Solokomposition für Geigevirtuosen), diesmal in der Bearbeitung für Tuba!

Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen Auftritt dieser tollen Gruppe, Sie werden begeistert sein! Antonín Konícek und seine BORŠICANKA freut sich schon jetzt auf das Zusammentreffen mit Ihnen, um ihre Musikqualitäten vorzuführen.

BORŠICANKA 1. EUROPÄISCHER VIZEMEISTER 2002 IN DER PROFI STUFE!

BORŠICANKA bietet ein erstklassiges Blasmusikprogramm für Jung und Alt!

BORŠICANKA verwöhnt das Publikum mit Blasmusik der absoluten Spitzenklasse!

BORŠICANKA und seine Musikanten begeistern mit Solos auf höchstem Weltklasse-Niveau!

Für das Gastspiel kann man ab sofort Karten im Vorverkauf erwerben, die sich auch gut als Geschenk eignen. Alle Plätze sind nummeriert und werden nach Ihrer Bestellung für Sie reserviert. Sie kosten im Vorverkauf 16 € an der Abendkasse 19 €. Die Vorverkaufsstelle ist bei Stefan Röll, Griesstetter Straße 12a, Dietfurt, Telefon 08464/8473 oder unter roell. stefan@gmx.de.

Auch für das leibliche Wohl wird bei diesem Ohrenschmaus bestens gesorgt sein. Die Metzgerei Leidl kümmert sich um die Brotzeit, die Fa. Reischl mit den Brauereien Gutmann und Schattenhofer um die Getränke.

Die Weiß-Blauen-Siebentäler freuen Sich auf einen unterhaltsamen Abend mit Ihnen und der Blaskapelle BORŠICANKA.

Das neue Herbstprogramm des TSV Dietfurt

Nähere Informationen unter Tel. Nr. 08464-8534

Mutter-Kind-Turnen

Wegen der begrenzten Teilnehrmerzahl ist eine Anmeldung leider nicht mehr möglich.

Kinderturnen

Bei den abwechslungsreich gestalteten Turnstunden sollen Kinder ab 4 Jahren den Spaß und die Freude an der Bewegung finden. Sämtliche Gerätschaften der Turnhalle sind dafür in ein interessantes und lustiges Turnvergnügen integriert. Sing- und Fangspiele runden das Sportvergnügen ab. Die zehnmaligen Sportstunden beginnen am Donnerstag, 06.10.2016, von 15.30 Uhr - 16.30 Uhr.

Leitung: Christine Scheiblecker, Radka Aigner, Melanie Hofer, Christine Irrler und Maria Seelus

Tanzen für "Kids" und "Teenis"

Alle tanzbegeisterten Kids und Teenis können bei fetziger Chartmusik flotte Tanzschritte erlernen, die zu einer Choreographie führen. Erfahrung ist nicht erforderlich! Die achtmaligen Tanzstunden für Kids im Alter von 5-10 Jahren starten am Samstag, 01.10.2016, von 10-11 Uhr und für die Teenies ab 11 Jahre von 11.00 -12.00 Uhr.



Leitung: Simone Niklas mit Christiane Langecker, Olivia Duksch und Maria Horvas

Step & Fitness

Neu im Herbstprogramm: Step-Aerobic für Anfänger

Step-Aerobic ist ein sehr effektives Fitnesstraining bei dem das Herz-Kreislauf-System, das Koordinationsvermögen sowie die Körperflexibilität trainiert werden. Bei fetziger Musik und verschiedenen Schrittkombinationen werden zudem Kraft und Ausdauer gestärkt.

Step-Aerobic für Anfänger beginnt am Freitag, 23.09.2016, von 17.30-18.30 Uhr, Leitung: Birgit Stark

Step-Aerobic für Fortgeschrittene startet am Mittwoch, 21.09.2016, von 18-19 Uhr, Leitung: Rosi Semmler

Bauch-Beine-Po

Das Ganzkörpertraining ist für jedes Alter geeignet. Nach einem fetzigen Aufwärmprogramm folgen Übungen zur Fettverbrennung, Stärkung der Muskulatur und Verbesserung der körperlichen Fitness. Um die Fitnessstunden abwechslungsreich zu gestalten, kommen verschiedene Handgeräte zum Einsatz. Entspannungsübungen runden die Sportstunden ab. Beginn ist am Freitag, 23.09.2016, von 18.30-19.30 Uhr, Leitung: Birgit Stark

Pilates

Ein sanftes anspruchsvolles Training zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, Stärkung und Flexibilität der Muskulatur. Ein System von fließenden Übungen das gleichzeitig die Tiefenmuskulatur kräftigt und dehnt, die Körperhaltung und die Beweglichkeit verbessert sowie Verspannungen vorbeugt. Durch die bewusste und kontrollierte Bewegungsausführung im Atemrhythmus wird außerdem das Zusammenspiel von Körper und Geist trainiert. Pilates beginnt am Mittwoch, 21.09.2016, von 19-20 Uhr, Leitung: Rosi Semmler

* neu * Z U M B A * neu *

Tanzen - schwitzen - Rhythmus spüren

Wer bei ZUMBA an Musik denkt, liegt schon ganz gut. Die Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringt die Figur zu lateinamerikanischen Klängen in Topform, ganz nach dem Motto:"FUN AND EASY TO DO". Zumba beginnt am Montag, 10. Oktober 2016, von 18-19 Uhr und findet 10-mal statt. Leitung: Simone Niklas

Alle Übungsstunden finden in der ehem. Grundschulturnhalle in Dietfurt statt.

Functional-Gym

Die Fitnessstunde mit viel Rhythmus und Spaß an der Bewegung ist für jedes Alter geeignet. Ein effektives Training mit abwechslungsreichen Übungen, das sämtliche Muskelpartien strafft, aufbaut und zu einer guten Körperhaltung führt. Statische Basis- und Dehnübungen sowie Balanceübungen fördern Koordination, Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der Muskulatur. Beginn der Sportstunden ist am Dienstag, 20.9.2016, von 18.15-19.15 Uhr

* neu * Faszien-Training * neu *

Wer im Alltag und Sport beweglich und schmerzfrei bleiben will, sollte für sein Bindegewebe etwas tun. Diese Erkenntnis setzt sich in den letzten Jahren in der Physiotherapie, Sportwissenschaften und Medizin mehr und mehr durch. Das muskuläre Bindegewebe, die Faszien, spielen eine große Rolle für Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit. Es überträgt die Kraft der Muskeln, kommuniziert mit den Nervensystem und sorgt für Schutz und Stoffaustausch der inneren Organe. Faszien bilden eine Grundlage für eine schöne Körperform.

Das Faszien-Training beginnt am Dienstag, 20.09.2016, von 19.15 – 20.15 Uhr.

Functional-Gym und Faszien Training finden im Alten Kindergarten (Spiegelraum) statt. Wegen einer begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter der Tel.Nr. 08464-601037 erforderlich. Leitung beider Übungsstunden: Katrin Koller

QiGong-Kurse Herbst/Winter

Morgen-QiGong

18 Bewegungen I, 8 Brokate, QiGong zur Gesundheitspflege, Anwendung des Meridianklopfers, Montag von 9.30 – 10.30 Uhr, 10x60 Min., vom 15.09. – 05.12.2016, Preis: 85 €

Basis- und Aufbaukurs

18 Bewegungen I, Goldene 8 Brokate, QiGong zur Gesundheitspflege, Anwendung des Meridianklopfers, Mittwoch von 18 - 19 Uhr, 10x60 Min., vom 21.09. – 07.12.2016, Preis: 85 €

Aufbaukurs mit Vorkenntnissen

18 Brokate II und Fliegender Kranich, Anwendung des Meridianklopfers, Donnerstag von 18-19 Uhr, 10x60 Min., vom 22.09.-08.12.2016, Preis 85 €

Basiskurs

QiGong zur Gesundheitspflege, 18 Bewegungen für Berufstätige, Anwendung des Meridianklopfers, Donnerstag von 19.30–20.30 Uhr, 6x60 Min., vom 22.09. –27.10.2016, Preis: 51 €

Basis- und Aufbaukurs

18 Bewegungen; Herz-QiGong, QiGong zur Gesundheitspflege, Anwendung des Meridianklopfers, Freitag von 18 - 19 Uhr, 10x60 Min., vom 23.09. – 09.12.2016, Preis: 85 €

Die Kurse finden im alten Kindergarten, Premerzhofer Weg 1 statt. Anmeldung und Info bei M. Gmelch-Werner, Tel. 08464/605200 oder mail@naturkontakt.com

QiGong-Seminar zur Gesundheitspflege

Thema der Übungen: Spiel der 5 Tiere.

Die Formen gehören zu den ältesten überlieferten QiGong-Formen aus der Traditionellen Chinesischen Bewegungslehre mit direktem Bezug zur Lehre der 5 Elemente: Feuer, Wasser, Holz, Erde und Metall. Etwas Erfahrung in Körperübungen ist für die Interessenten vorteilhaft. Zeit: Sa 5.11.2016 ab 9 Uhr bis So 6.11.2016 12 Uhr, 8 Std. Unterricht, Gebühr: 95 €

Taiji-Intensiv-Workshop 24 Figuren

mit dem Taiji-Lehrer Tan Huck Gea, bekannt vom QiGong-Forum im Juni 2016 in Dietfurt. Fortsetzung des Kurses im Franziskuspark, Ziel ist selbständiges Üben und Vertiefen der Form. Zeit: Sa 8.10.2016 ab 9 Uhr bis So 9.10.2016 bis 12 Uhr, 8 Std. Unterricht. Ort: Kleine Turnhalle in Dietfurt. Gebühr: 120 €, Angebot des Vereins LaoShan Union. Infos und Anmeldung unter: 08464/605200 oder info@naturkontakt.00com









Rechtsanwalt Georg Schechinger

und nasse Finger.

Ingolstädter Str. 36, 92339 Beilngries Tel. 08461/60075, anwalt@schechinger.eu



Doppelstabmattenzäune

Industrieeinzäunungen

Gartenpflege

Sichtschutzwände

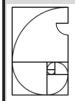
Stein- u. Holzterrassen

Gartengestaltung uvm.

Maximilianstraße 8, 92353 Pavelsbach Mobil 0170/4417056 Büro 09180/180670

E-Mail: info@garten-zaun-feldberger.de

www.garten-zaun-feldberger.de



KFM

BAUPLANUNG

Kulig Finger Mögn

Wir planen Ihr Zuhause!

KFM Bauplanung GmbH

mit moderner CAD Technik für Sie:

Vorentwurfsplanung Eingabeplanung Werkplanung Holzbau für CNC- Abbund-Anlagen

www.kfm-bauplanung .de

Baumäckerweg 10 * 92345 Dietfurt * 08464-642676



Mit Motivation zum Erfolg

Unsere Gruppenkurse: mit 4 bis 5 Teilnehmern im Duo oder Single in unserer Sprachenschule

Business-Englisch

Anfänger A1 · mit Vorkenntnissen A2 sehr gute Vork. B1

Firmenkurse bieten wir auch outdoor an.

Englisch

Anfänger A1 mit Vorkenntnissen A2

Spanisch für die Freizeit Anfänger A1 mit Vorkenntnissen A1

> Spanisch für den Beruf Mit Vorkenntnissen A1/A2

Deutsch

Alphabetisierungskurs A1* Deutsch im Unternehmen A1* Probetraining kostenlos!

Jagdstr. 9 • 85095 Denkendorf-Dörndorf Tel. 08466/8274 • info@sprachenkompetenz.com www.sprachenkompetenz.com

IsolierService Werner Maier

NEU: TRATWEG 3 in Dietfurt.

Lassen Sie Ihre Heizung und Sanitäranlage fachgerecht und kostengünstig isolieren. Gerne unterbreite ich Ihnen ein Angebot.

Tel.: 08464-642681



Veranstaltungskalender Oktober 2016

Samstag, 1. Oktober

Gestalten des Erntealtars mit der Naturgruppe des OGV Töging

Samstag, 1. Oktober

18:00 Uhr **Ripperl- und Surfleischbuffet** im Gasthaus Zucker, Oberbürg 7

1. - 3. Oktober

Kirchweih in Hainsberg

Montag, 3. Oktober

09:00 – 17:00 Uhr **Floh- / Trödelmarkt** am Volksfestplatz Dietfurt

Montag, 3. Oktober

13:00 – 16:00 Uhr **Kinderflohmarkt** im Karl-Strehle-Pfarrheim, Dietfurt, Veranstalter: KAB Dietfurt

3. - 16. Oktober

"Chinesisch hautnah" im Landgasthof "Zum Wolfsberg", Mühlbach, Veranstalter: Konfuzius-Institut München

Freitag, 7. Oktober

09:20 Uhr **Fahrt durchs bezaubernde Altmühltal nach Regensburg.** Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer Tourist-Information.

Samstag, 8. Oktober

09:00 Uhr **Kolping Volleyball-Pokal-Turnier** in der 7-Täler-Halle, Dietfurt

Sonntag, 9. Oktober

10:00 - 15:00 Uhr **Sonntagsbrunch** im BAY.CHI – Café & mehr, Dietfurt, Preis pro Person 9,50 €. Reservierung unter 08464/6427800

Montag, 10. Oktober

14:00 Uhr **Rentner-Wanderung**, Treffpunkt: Karl-Strehle-Pfarrheim

Dienstag, 11. Oktober

19:30 Uhr **Musikantentreffen Mallerstetten** im Gasthaus Freihart, Mallerstetten

Mittwoch, 12. Oktober

11:30 Uhr, 17:00 Uhr **Schlachtschüsselessen** im Gasthaus Zucker, Oberbürg

Mittwoch, 12. Oktober

19:00 Uhr **Hans-Seidel-Stiftung Seminar** im Gasthof "Zum Bräu-Toni", Dietfurt, Thema: Illegale Drogen auf dem Vormarsch!

- Crystal Meth ein (un)lösbares Problem für unsere Kinder und Jugendlichen
- Drogenschwemme aus Tschechien
- Phänomen Crystal Speed Wirkung, Folgen, Verderben
- "K.O-Tropfen" Liquid Ecstasy Wirkung, Folgen, Verderben Referent: Andreas Will, Kriminalhauptkommisar a.D. aus Bamberg.

Donnerstag, 13. Oktober

14:00 – 17:00 Uhr Bauernmarkt mit regionalen Produkten

Donnerstag, 13. Oktober

18:00 – 20:00 Uhr **Grünkraft - Räucherpflanzen der Kelten** im Alcmona-Erlebnisdorf Dietfurt, Anmeldung unter info@ alcmona.de

Samstag, 15. Oktober

19:30 Uhr **Gartenjahr-Abschlussfeier** im Cafe Arzberg-Stüberl, Töging

Sonntag, 16. Oktober

Familienwanderung der Kolpingfamilie Töging

Mittwoch, 19. Oktober

20:00 Uhr **Dietfurter Musikantenstammtisch** im Gasthof Zur Post, Dietfurt

21. - 22. Oktober

10:00 – 18:00 Uhr **Grünkraft-Kräuterschulung** im Alcmona-Erlebnisdorf, Dietfurt

Samstag, 22. Oktober

10:00 Uhr **Höhlenkundlicher Wanderweg - Geführte Wanderung**, Treffpunkt: Kirchplatz Mühlbach, Weglänge: ca. 9 km, Dauer ca. 5 Stunden

Samstag, 22. Oktober

20:00 – 23:00 Uhr **Die faszinierende Unterwelt der Mühlbachquellhöhle**, Multimediaschau in der Kaminkehrerschule Mühlbach

Sonntag, 23. Oktober

19:00 Uhr **JHV OGV Dietfurt** im Gasthof "Zum Bräu-Toni", Dietfurt

Donnerstag, 27. Oktober

Kolping-Weltgebetstag in Greding

23. - 30. Oktober

Wildwoche im Landgasthof "Zum Wolfsberg"

Dienstag, 25. Oktober

Sitzweil für die Senioren der Großgemeinde im Gasthof Porschert, Zell

Mittwoch, 26. Oktober

11:30 Uhr, 17:00 Uhr **Schlachtschüsselessen** im Gasthaus Zucker, Oberbürg

Donnerstag, 27. Oktober

14:00 – 17:00 Uhr **Bauernmarkt** mit regionalen Produkten

Freitag, 28. Oktober

19:00 Uhr **Gourmet & Kabarett** im historischen Gasthof Stirzer, Dietfurt

Freitag, 28. Oktober

19.00 Uhr **JHV des Wandervereins** im Arzberg-Stüberl, Töging

Samstag, 29. Oktober

20:00 Uhr Böhmischer Herbst in der 7-Täler-Halle, Dietfurt

Sonntag, 30. Oktober

13:00 – 15:00 Uhr **Spinnkurs für Anfänger** im Alcmona-Erlebnisdorf, Dietfurt, Anmeldung unter info@alcmona.de



Kath. Kirchennachrichten

Tag der Ehejubilare 2016

Die Pfarreiengemeinschaft Dietfurt/Hainsberg/Staadorf lädt ihre Ehejubilare für Sonntag, 25. September 2016 um 9.00 Uhr zum Dankgottesdienst in die Stadtpfarrkirche Dietfurt ein.



Eingeladen dazu sind alle Ehepaare, die in diesem Jahr auf 25, 40, 50, 55, 60, 65 und mehr gemeinsame Ehejahre zurückblicken können. Anschließend findet zu Ehren der Jubilare in der ehem. Grundschul-Turnhalle ein kleiner Empfang mit einer Führung durch die Paramentenausstellung (Ausstellung älterer liturgischer Gewänder) statt. Aus organisatorischen Gründen werden die Ehejubilare gebeten, ihre Teilnahme bis spätestens Mittwoch, 21. September im Pfarrbüro (Tel. 08464/226) anzumelden.

Die Einladung ergeht selbstverständlich auch an die Ehejubilare der Pfarreiengemeinschaft, die nach dem August dieses Jahres zugezogen sind und keine persönliche Einladung erhielten.

Ausstellung von alten Meßgewändern

Am Sonntag, 25. September 2016, nach der Ehejubilarefeier öffnet die Pfarrei Dietfurt die Schatzkisten in der Sakristei und zeigt in einer Paramenten-Ausstellung Messgewänder. Unter den Exponaten finden sich kostbare Gewänder, etwa von der Mitte des 18. Jahrhunderts bis Ende bzw. Anfang des 19. Jahrhunderts, also 200 bis 250 Jahre alte Textilien. Noch heute sind liturgische Gewänder fester Bestandteil christlicher Gottesdienste. Die Ausstellung, die in der ehemaligen Grundschulturnhalle stattfindet, wird geöffnet um 12.30 Uhr und endet um 17 Uhr. Stadtpfarrer Schlechta wird dabei wissenswerte Informationen vermitteln. Die KAB-Frauen werden Kaffee und Kuchen anbieten. Zu diesem Ausflug in prachtvolle Vergangenheit lädt der Pfarrgemeinderat Dietfurt herzlich ein.

Caritas-Herbstsammlung 2016

In der Zeit vom 26.09. bis 02.10. werden wieder Frauen und Männer der Pfarrei unterwegs sein, um für Menschen in besonderen Notlagen zu sammeln.

Die Zahl der Menschen, die auf die Hilfe der Caritas angewiesen sind, nimmt ständig zu. Solche Menschen gibt es auch in unserer nächsten Umgebung. Ihnen die nötige Hilfe zu geben oder Auswege zu eröffnen ist Aufgabe der Caritas. Doch helfen kostet Geld. Ohne das Geld, das durch die Erhebung der Caritassammlung eingebracht wird, kann diesen Verpflichtungen nicht genügend nachgekommen werden, auch nicht in unserer Pfarrgemeinde. Unterstützen Sie bitte deshalb unsere ehrenamtlichen Sammlerinnen und Sammler, die an Ihre Haustüre kommen um für die Caritas zu sammeln. Falls die Sammler Sie nicht antreffen, können Sie Ihre Spende auch überweisen oder in der Kirchenkollekte am 25. September abgeben. Das gilt auch für die Hausbewohner in den Straßenzügen, wo kein Sammler zur Verfügung steht.

40 % der Spenden bleiben in der Pfarrgemeinde zur Finanzierung lokaler Gemeindearbeit und sozialer Hilfen. Ein herzliches Vergelt's Gott schon im Voraus für Ihre Gabe!

Pfarrgemeinderat Dietfurt - Bibelleseplan

Flarryeilleilluerat Dietlurt - Dibellesepiali				
Tag	Ökumen. Lesung	Kath. Lesungen Evang. Predigttext		
So 18.09.	Ps 129	Am 8,4-7; Tim 2,1-8, Lk 16,1-13 EP: Röm10,9-17(18)		
Mo 19.09.	Jdt 2,7-17	Spr 3,27-35; Lk 8,16-18		
Di 20.09.	Jdt 2,18-3,12	Spr 21,1-6.10-13; Lk 8,19-21		
Mi 21.09.	Jdt 4,1-14	Eph 4,1-7.11-13; Mt 9,9-13		
Do 22.09.	Jdt 5,1-23	Koh 1,2-11; Lk 9,7-9		
Fr 23.09.	Jdt 5,24-6,5	Koh 3,1-11; Lk 9,18-22		
Sa 24.09.	Jdt 6,6-20	Koh 11,9-12,8; Lk 9,43b-45		
So 25.09.	Ps 142	Am 6,1a.4-7; 1 Tim 6,11-16		
		Lk 16,19-31, EP: Röm 14,17-19		
Mo 26.09.	Jdt 7,1-10	Ijob 1,6-22; Lk 9,46-50		
Di 27.09.	Jdt 7,11-24	Ijob 3,1-3.11-17.20-23; Lk 9,51-56		
Mi 28.09.	Jdt 8,1-8	Ijob 9,1-12.14-16; Lk 9,57-62		
Do 29.09.	Jdt 8,9-17	Dan 7,9-10.13-14 od. Offb 12,7-12a; Joh 1,47-51		
Fr. 30.09.	Jdt 8,18-28	Ijob 38,1.12-21;40,3-5;Lk 10,13-16		
Sa 01.10.	Jdt 9,1-15	Ijob 42,1-3.5-6.12-17; Lk 10,17-24		
So 02.10.	Ps 65	Hab 1,2-3; 2,2-4; 2 Tim 1,6-8.13-14		
		Lk 17,5-10, Ep: 2 Kor 9,6-15		
Mo 03.10.	Jdt 10,1-14	Gal 1,6-12; Lk 10,25-37		
Di 04.10.	Jdt 10,15-11,3	Gal 1,13-24; Lk 10,38-42		
Mi 05.10.	Jdt 11,4-11	Gal 2,1-2.7-14; Lk 11,1-4		
Do 06.10.	Jdt 11,12-12,4	Gal 3,1-5; Lk 11,5-13		
Fr 07.10.	Jdt 12,5-12	Gal 3,6-14; Lk 11,14-26		
Sa 08.10.	Jdt 12,16-13,11	Gal 3,22-29; Lk 11,27-28		
So 09.10.	Ps 109	2 Kön 5,14-17; 2 Tim 2,8-13		
		Lk 17,11-19, EP: 1 These 4,1-8		
Mo 10.10.	Jdt 13,12-25	Gal4,22-24.26-27.31-5,1;Lk11,29-32		
Di 11.10.	Jdt 13,26-14,6	Gal 5,1-6; Lk 11,37-41		
Mi 12.10.	Jdt 14,7-15,5	Gal 5,18-25; Lk 11,42-46		
Do 13.10.	Jdt 15,6-16	Eph 1,1-10; Lk 11,47-54		
Fr. 14.10.	Jdt 16,1-22	Eph 1,11-14; Lk 12,1-7		
Sa 15.10.	Jdt 16,22-31	Eph 1,15-23; Lk 12,8-12		
So 16.10.	Ps 42	Ex 17,8-13; 2 Tim 3,14-4,2		
		Lk 18,1-8, EP: Eph 6,10-17		

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie Michael Ziegenbein

(Heilpraktiker für Psychotherapie)

Therapie und Beratung bei

Angststörungen - Schmerzstörungen - Depression und depressive Verstimmung, Trauma - Stress und Burn-Out - Schlafstörungen - Reizdarmsyndrom Rauchstone, Gewichkontrolle

Therapeutische Hypnose und Biofeedback/Stresstherapie



Tel.: 08461 316465 Mühlleite 10 - 92339 Beilngries www.heilpraktikerpraxispsychotherapie.de



VHS-Herbst-Winterprogramm

Leiterin: Luitgard Reiner-Zacherl, Salvatorweg 6, Dietfurt Tel.: 08464/602123, Anmeldungen bei der Geschäftsstelle, Gartenstr. 1, Neumarkt, Tel. 09181/2595-0. Fax: 09181/2595-25, Email: info@vhs-neumarkt.de

Öffnungszeiten: Mo bis Mi 8:00-12:00 Uhr, 13:00 -17:00 Uhr Do 8:00–12:00 Uhr, 13:00 - 18:00 Uhr, Fr 8:00 - 12:30 Uhr

Die Anmeldungen sind verbindlich. Ein Rücktritt mit Erstattung der Kursgebühr ist bis 4 Tage vor Kursbeginn möglich. Danach muss die Kursgebühr voll bezahlt werden. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Falls ein Kurs bereits belegt ist, wird Ihnen dies mitgeteilt. Wenn Sie nichts von uns hören, findet der Kurs statt.

<u>Autogenes Training für Mutter/Vater und Kind im Alter von 7 - 11 Jahren</u>

Entspannung für Sie und Ihr Kind in den Übungsansätzen des autogenen Trainings und kleinen Fantasiereisen. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken.

Kursnr.: DI02

Kursleiter: Günter Kernchen • Beginn: Mi. 12.10.2016 • Kursdauer: 8x60 Min. jeweils von 16.00 bis 17.00 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 45,--

<u>Progressive Muskelentspannung (nach E. Jacobson)</u> <u>mit Klangschalen</u>

Sehnen Sie sich nach Einklang für Körper und Geist und Seele? Dann sind Sie genau richtig bei der progressiven Muskelentspannung. Durch die bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung erreicht. Sanfte Klänge der Klangschalen und eine Reise in die Phantasie runden den ganzen Abend harmonisch ab. Diese Übung ist besonders für Menschen geeignet, bei denen andere Entspannungsverfahren nicht den gewünschten Effekt erzielt haben.

Kursnr.: DI03

Kursleiterin: Tina Frenzel • Beginn: Mo. 10.10.2016 • Kursdauer: 10x60 Min. jeweils von 17.55 bis 18.55 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 65,-- Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Isomatte und warme Socken mitbringen.

Endlich wieder in Balance mit ZENbo

Wer wünscht sich nicht gerne Entspannung vom hektischen Alltag des Lebens? Mit sanften Bewegungen aus den fernöstlichen Elementen Yoga, Qigong und Tai-Chi in Verbindung mit unserer Atemachtsamkeit stärken und dehnen wir unsere gesamte Muskulatur. Wir erfahren ein neues bewusstes Körpergefühl und Balance für Körper und Geist. Dieses Verfahren ist für jeden geeignet.

Kursnr.: DI04

Kursleiterin: Tina Frenzel • Beginn: Mo. 10.10.2016 • Kursdauer: 10x60 Min. jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 65,-- Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Isomatte und warme Socken mitbringen

Qi-Gong für die Fascien

Fascien - das Bindegewebe sind unser Lebensnetz. Wie eine "innere Haut" umhüllen sie Muskeln und Organe und stabilisieren damit den Körper.

Belebende und intensive Dehnübungen mit den meditativen Elementen aus Qi Gong und TaiChi wirken sich positiv auf unseren Bewegungsapparat aus. Sie lösen Stress und die damit verbundenen Verspannungen, so dass sich Regeneration, eine bessere Körperwahrnehmung und tiefe Entspannung eistellen können. Dadurch können vermehrt Glückshormone ausgeschüttet werden. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet!

Kursnr.: DI05

Kursleiterin: Daniela Wendenburg • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 10x90 Min. jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 83,-- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Matte

Qi Gong meets Yoga

Die Qi Gong meets Yoga - Choreografie ist ein Mix aus moderner Musik, Qi Gong und den Elementen des Yoga, um den täglichen Anforderungen des Berufslebens ausgeglichener begegnen und die Belastungen des Alltags durch Stressimmunisierung besser bewältigen zu können. Die Übungen beachten nach der Traditionellen chinesischen Medizin die Zusammenarbeit der fünf inneren Organe: Herz, Lunge, Magen, Milz, Leber und Niere. Regen somit den Energie- und Blutkreislauf an, wirken positiv auf den Stoffwechsel, auf Muskeln, Bänder, Sehnen und führt so zu einem längeren, gesünderen Leben. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet!

Kursnr.: DI06

Kursleiterin: Daniela Wendenburg • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 10x90 Min. jeweils von 10.30 bis 12.00 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 83,-- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. Matte

Hatha Yoga für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Kursnr.: DI07

Kursleiterin: Renate Hirluksch • Beginn: Do. 29.09.2016 • Kursdauer: 10x90 Min. jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 70,--

Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung.

Kursnr.: DI08

Kursleiterin: Renate Hirluksch • Beginn: Mo. 26.09.2016 • Kursdauer: 10x90 Min. jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 70,-- Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung.

Bewegung von Kopf bis Fuß

Ziel des Kurses ist ein Ausgleich zum Alltag und Freude zur Bewegung vermitteln. Die alltagsrelevanten Muskeln werden intensiv gekräftigt und die Herz Kreislauf Tätigkeit angeregt, das Zusammenspiel der muskelgruppen gefördert. Es Fließen Element aus Yoga, Pilates und vielen anderen Bewegungsformen mit ein.





KOMMEN SIE UNS BESUCHEN: SCHWARZ Computer Systeme GmbH

Altenhofweg 2a 92318 Neumarkt

IT-Systeme | IT-Beratung | IT-Service | E-Business | IT-Lösungen | IT-Distribution

Find us on Facebook

Jetzt direkt Kontakt aufnehmen 09181 - 48 55 0

Mehr Informationen unter www.schwarz.de







Dietfurt, Tel. 08464/60101-18

AKTIONSWOCHEN Baumarkt / Werkzeuge Garten und Grillgeräte

10% ALLES

20% auf alle
Blumen- und Pflanzerden
auch Spezialerden (ausg. Graberde,
Samen und Dünger,
Pflanztöpfe und Deko (vorm Haus,
Gartenmöbel

Einzelstücke 30 bis 50 %

Dietfurt, Tel. 08464/60 101-18

SAISONRÄUMUNG

20% auf

GARTENDEKO EISENMÖBEL BRUNNEN PFLANZTÖPFE

Einzelstücke bis **50%**Sonderpreise zusätzlich 10%

Mehr Angebote: www.wittl.de

Fahrzeugkosmetik Dennis Eglmaier

92345 Dietfurt

Rundumpflege für Ihr Auto: Günstige Preise – Toller Service

Autowäsche, Innenraumreinigung, Felgenreinigung, Motorwäsche mit Versiegelung, Flugrostentfernung, Lackversiegelung, Polieren

Terminvereinbarung unter 0151/21204850

Schwantzer

- > Lotto Totto
- > Tabak
- > Zeitschriften
- > Hermes Paketservice
- Annahmestelle

Hauptstraße 2 | 92345 Dietfurt | Telefon 08464 9418





Kursnr.: DI09

Kursleiterin: Gabi Schnell • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 10x60 Min. jeweils von 15.45 bis 16.45 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 42,-- Bitte mitbringen: Matte und bequeme Kleidung

Rücken fit Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks, um Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannung und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Bitte mitbringen: Matte oder Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken

Kursnr.: DI10

Kursleiterin: Tanja Lay-Weitzel • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 15x60 Min. jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 51,--

Kursnr.: DI11

Kursleiterin: Tanja Lay-Weitzel • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 15x60 Min. jeweils von 18.15 bis 19.15 Uhr • Ort: Turnhalle der ehemaligen Grundschule • Gebühr: EUR 51,--

Kursnr.: DI12

Kursleiterin: Tanja Lay-Weitzel • Beginn: Fr. 30.09.2016 • Kursdauer: 10x60 Min. jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr • Ort: Alter Kindergarten, Premerzhofer Weg, Eingang rechte Seite • Gebühr: EUR 35,--

Step-Aerobic für Fortgeschrittene

Mit Step-Aerobic wird eine gleichmäßige und damit schonende Belastung von Herz und Kreislauf erzielt. Die Muskulatur wird durch zusätzliche Übungen gestrafft und gekräftigt. Nach dem anschließenden Stretching- und Entspannungsteil fühlt man sich rundum wohl.

Kursnr.: DI14

Kursleiterin: Rosi Semmler • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 15x60 Min. jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 64,--

<u>Linedance für Anfänger - auch mit leichten</u> <u>Vorkenntnissen</u>

Dieser Linedancekurs eignet sich bestens für Liebhaber von Country Musik und für Personen, die Spaß am Tanzen haben. Der Kurs baut auf den Kenntnisstand des letzten Semesters auf. Jedoch sind Quereinsteiger/innen mit "Anfängerkenntnissen" herzlich willkommen. Line Dance fördert Koordination, Kondition, Fitness und bringt vor allem Spaß. Sie üben Schrittfolgen und Choreografien ein. Getanzt wird hauptsächlich zu Country Music aber auch zu anderer fetziger Musik unterschiedlicher Tanzrhythmen. Geeignet für alle Altersklassen! Es werden Tänze geübt, die auch auf Veranstaltungen getanzt werden können.

Kursnr.: DI15

Kursleiter: Michael Schnellinger • Beginn: Mi. 28.09.2016 • Kursdauer: 10x90 Min. jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr • Ort: Turnhalle der ehemaligen Grundschule • Gebühr: EUR 57,-- Bitte geeignete Hallenschuhe mitbringen.

Zumba® Fitness am Vormittag

Kursnr.: DI16

Kursleitung: Daniela Böhm • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 10x60 Min. jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 47,--

Zumba Fitness/Zumba Toning®

Kursnr.: DI17

Kursleiterin: Charlie Luzolo • Beginn: Di. 27.09.2016 • Kursdauer: 15x60Min jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr • Ort: Turnhalle der ehemaligen Grundschule • Gebühr: EUR 70,--

Zumba® Sentao

Zumba® Sentao ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining unter Zuhilfenahme eines Stuhls, das sowohl den Muskelaufbau fördert, als auch den Körper formt. Der Zumba Spaßfaktor geht dabei aber dennoch nicht verloren.

Kursnr.: DI18

Kursleiterin: Charlie Luzolo • Beginn: Do. 29.09.2016 • Kursdauer: 15x60 Min jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr • Ort: Turnhalle der ehemaligen Grundschule • Gebühr: EUR 71,--

Zumba® Kids/JR

Die ultimative Tanzfitness-Party für kleine Zumba® Fans, voller Action, Spaß und crazy-coolen Dancesteps , bei der sie mit ihren Freunden Spaß haben können.

Kursnr.: DI181

Kursleiterin: Charlie Luzolo • Beginn: Fr. 30.09.2016 • Kursdauer: 10x45 Min jeweils von 16.00 bis 16.45 Uhr • Ort: Turnhalle der ehemaligen Grundschule • Gebühr: EUR 39,--

Zumba® Step

Verbessere das kraftvolle Training für den Unterkörper, bei dem die Pfunde mit Zumba® Step, dem neuesten Zumba® Programm nur so dahin schmelzen. Straffe und stärke deine Gesäßmuskulatur und Beine mit der Schwerkraft trotzenden Mischung aus Zumba-Choreo und Step-Aerobic. Erziele optimale Ergebnisse, ohne auf die einfach zu befolgende Fitness-Party verzichten zu müssen!

Kursnr.: DI19

Kursleiterin: Heike Wagner • Beginn: Mi. 21.09.2016 • Kursdauer: 9 x60 Min. jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 43,--

Piloxing®

Piloxing® ist eine neue Trendsportart aus Hollywood. Die kombinierten, kraftvollen und schnellen Bewegungen aus Boxen, sowie die Mischung ästhetisch, feiner Übungen aus Pilates bauen die Muskeln auf und straffen den ganzen Körper. Mit viel Spaß lassen wir die Kilos purzeln!

Kursnr.: DI20

Kursleiterin: Heike Wagner • Beginn: Mi. 21.09.2016 • Kursdauer: 9x60 Min. jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 43,--

smovey - Dein Erfolgstraining für Körper, Geist und Lebensenergie!

smovey ist ein innovatives Therapie- und Fitnessgerät das 97% der gesamten Muskulatur aktiviert. Das Training mit



den smoveys fördert den Stoffwechsel, massiert und entlastet das Lymphsystem, strafft das Bindegewebe, mobilisiert die Verdauung, kräftigt das Herz-Kreislaufsystem und stärkt das Immunsystem. Der Workshop beinhaltet einen kurzen theoretischen Teil über die Geschichte und die Wirkungsweise der smoveys. Mit verschiedenen Bewegungs-, Kräftigungs-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Übungen zur Entspannung lernen Sie die smoveys kennen.

Kursnr.: DI21

Kursleiterin: Tanja Enderlein • Beginn: Do. 06.10.2016 • Kursdauer: 1x90 Min. von 18.30 bis 20.00 Uhr • Ort: Turnhalle Kindergarten Töging • Gebühr: EUR 16,-- Bitte in Sportbekleidung kommen. Leihringe stehen zur Verfügung oder eigene mitbringen. Leihgebühr von 2 Euro an Kursleiterin direkt bezahlen.

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Sie erlernen langsam und systemathisch die Grundkenntnisse der englischen Sprache: wichtige Vokabeln, einfache Sätze und grundlegende Grammatik. Mit viel Spaß wenden wir die Sprache im lebendigen Unterrichtsgespräch an. Nehmen Sie an einer kostenlosen Schnupperstunde teil!

Kursnr.: DI22

Kursleiterin: Luitgard Reiner-Zacherl • Beginn: Mi. 05.10.2016 • Kursdauer: 12x90 Min. jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 70,--(EUR 67,--) Buch: Fairway new

Englisch am Vormittag Wiedereinsteiger (A2/2)

Haben Sie Lust Ihre Englischkenntnisse wieder aufzufrischen? Dieser Kurs bietet Ihnen einen idealen Wiedereinstieg. Neben der Erarbeitung der grammatikalischen Grundlagen legen wir besonderen Wert auf Konversation. Neue Teilnehmer sind eingeladen zu einer Schnupperstunde und können jederzeit einsteigen.

Kursnr.: DI23

Kursleiterin: Luitgard Reiner-Zacherl • Beginn: Di. 04.10.2016 • Kursdauer: 12x90 Min. jeweils von 8.30 bis 10.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 70,--(EUR 67,--) Bucht: Network 3

Englisch am Abend Wiedereinsteiger (A2/2)

Neben der Erarbeitung wichtiger Grammatikthemen legen wir besonderen Wert auf Konversation. Dabei spielen landeskundliche Aspekte eine bedeutende Rolle. Neue Teilnehmer sind eingeladen zu einer Schnupperstunde und können jederzeit einsteigen.

Kursnr.: DI24

Kursleiterin: Luitgard Reiner-Zacherl • Beginn: Di. 04.10.2016 • Kursdauer: 12x90 Min. jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 91,--Buch: Network 3

Englisch für Wiedereinsteiger (A2/1)

Gemeinsam lernen wir die Grundlagen der englischen Sprache bezüglich Grammatik und Wortschatz. Im lebendigen Unterrichtsgespräch wenden Sie die Sprache in Alltagssituationen an und erfahren dabei wissenswertes über Kultur und Landeskunde Neueinsteiger können jederzeit an einer Schnupperstunde teilnehmen!

Kursnr.: DI25

Kursleiterin: Luitgard Reiner-Zacherl • Beginn: Do. 29.09.2016 • Kursdauer: 12x90 Min. jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 70,-- (EUR 67,--) Buch: Great A2

Italienisch für Wiedereinsteiger

Neben der Erarbeitung wichtiger Grammatikthemen legen wir besonderen Wert auf Konversation. Dabei spielen landeskundliche Aspekte eine bedeutende Rolle.

Die Kursleiterin stimmt das Niveau auf die Kenntnisse der Teilnehmer ab. Lehrbuch/Kursunterlagen werden in der ersten Kursstunde bekannt gegeben. Nehmen Sie an einer kostenlosen Schnupperstunde teil!

Kursnr.: DI26

Kursleiterin: Anna Maria Tittes • Beginn: Mi. 28.09.2016 • Kursdauer: 12x90 Min. jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 70,-- (EUR 67,--)

Torten dekorieren ohne Fondant

Wir werden in diesem Kurs gemeinsam Torten füllen und mit den zwei neuesten Techniken verzieren. Dazu stellen wir eine Spiegelglasur (Mirror Glaze) her, und verarbeiten diese. Dann werden wir einen Schokoladenrand spritzen und aufbringen und unsere Törtchen garnieren. Danach wagen wir uns an Tulpen und Rosen aus gefärbter Buttercreme.

Kursnr.: DI27

Kursleiterin: Michaela Kutzner • Beginn: Sa. 15.10.2016 • Kursdauer: 1x360 Min. 9.00 bis 15.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 28,-- Bitte denken Sie für den Transport an einen (Torten) Behälter. Bitte Materialgeld in Höhe von 9,00 Euro direkt an die Dozentin vor Ort bezahlen

Lebkuchenhaus

Wir werden gemeinsam Lebkuchenhäuser backen, zusammenbauen und mit Icing und Leckereien märchenhaft verzieren. Selbstverständlich nimmt jeder sein Häuschen am Ende des Tages mit nach Hause.

Kursnr.: DI28

Kursleiterin: Michaela Kutzner • Beginn: Sa. 26.11.2016 • Kursdauer: 1x360 Min. von 9.00 bis 15.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 28,-- Bitte denken Sie für den Transport an einen (Torten) Behälter. Bitte Materialgeld in Höhe von 11,00 Euro direkt an die Dozentin vor Ort bezahlen.

<u>Chinesische Küche 1: raffiniert einfach - einfach raffiniert</u>

Salz und fettarm, aber vitaminreich und dennoch würzig kochen ist möglich: In diesem Basiskurs werden die Sie mit der Tradition und den Besonderheiten der original chinesischen Küche in ihrer einzigartigen Vielfalt vertraut. Sie lernen dabei nicht nur den Wok, sondern auch typische Zutaten und Schneidetechniken kennen sowie anhand von acht leicht nachvollziehbaren Rezepten in praktischer Übung auch deren sachgerechten Einsatz. Die so entstehenden Gerichte werden zu zwei harmonischen Menüs komponiert, stilgerecht serviert und mit chinesischen Tischgetränken gemeinsam genossen.



Kursnr.: DI29

Kursleiterin: Renate Büttner • Beginn: Sa. 08.10.2016 • Kursdauer: 1x360 Min. von 10.00 bis 16.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 52,-- Bitte Schürze und Geschirrtuch mitbringen. Im Preis beinhaltet ist Materialumlage für Lebensmittel, Getränke, Rezeptmappe, Kochgeräte, Geschirr.

Chinesische Küche 2: Ran an den Wok!

Im zweiten Teil des China-Basiskurses von Renate Büttner stehen insgesamt zehn einfach zuzubereitende und deshalb auch besonders beliebte Gerichte aus der originalen chinesischen Familienküche erst auf dem Kochzettel, dann mit landestypischen Getränken auch auf dem Tisch. Die Dozentin verspricht: "Wer meinen China-Grundkurs komplett absolviert hat, braucht vor keinem Wok und keinem asiatischen Kochbuch mehr Angst zu haben."

Kursnr.: DI30

Kursleiterin: Renate Büttner • Beginn: Sa. 19.11.2016 • Kursdauer: 1x360 Min. von 10.00 bis 16.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 55,-- Bitte Schürze und Geschirrtuch mitbringen. Im Preis beinhaltet ist Materialumlage für Lebensmittel, Getränke, Rezeptmappe, Kochgeräte, Geschirr.

Thailands Familienküche 1+2: Wo Schärfe auf Milde trifft

Indische und chinesische Kochkunst, verquickt mit einzigartigen landestypischen Zutaten wie Thai-Curry und Kokosmilch: Kein Wunder, dass die Küche Thailands weltweit so viele Freunde findet. Elf der beliebtesten Gerichte und Getränke bereiten Sie in diesem Kochkurs zu und lernen dabei neben "Land und Leuten" auch die landestypische Tisch-Dekoration kennen.

Kursnr.: DI31

Kursleiterin: Renate Büttner • Beginn: Sa. 22.10.2016 • Kursdauer: 1x360 Min. von 10.00 bis 16.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 60,-- Bitte Schürze und Geschirrtuch mitbringen. Im Preis beinhaltet ist Materialumlage für Lebensmittel, Getränke, Rezeptmappe, Kochgeräte, Geschirr.

BS..wie bayrische Schmankerl - Thermomixkochkurs

Heute gibt`s was "Guads" aus Bayern. Eine typische bayrische Brotzeit, Leberknödelsuppe, selbstgemachter Leberkäse mit Bayrisch Kraut und vieles mehr. Na dann: "An Guaden!" Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Dosen für Schmankerlreste.

Kursnr.: DI32

Kursleiterin: Carmen Eggers • Beginn: Do. 27.10.2016 • Kursdauer: 1x240 Min. von 18.00 bis 22.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 29,--

Kursnr.: DI33

Kursleiterin: Carmen Eggers • Beginn: Fr. 28.10.2016 • Kursdauer: 1x240 Min. jeweils von 18.00 bis 22.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 29,--

WG....wie Wintergemüse

Auch die kalte Jahreszeit hat viel zu bieten. Aus Kürbis, Rote Bete und anderen Wintergemüsen kann man knackigabwechslungsreiche Gerichte zaubern. Lassen Sie Stress und Hektik vor der Tür. Es ist wieder Zeit für Genuss diesmal mit Wintergemüse.

Kursnr.: DI34

Kursleiterin: Carmen Eggers • Beginn: Fr. 13.01.2017 • Kursdauer: 1x240 Min. von 18.00 bis 22.00 Uhr • Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25 • Gebühr: EUR 29,- Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Dosen für Kostproben

Gitarre-Kurse

Die bestehenden Kurse werden weitergeführt. Neuanmeldungen richten Sie bitte an Herrn Stöppel Tel.: 09181/297181 oder 0170/2023382. Auch für Fragen steht Ihnen der Kursleiter gerne zur Verfügung.

Max. 3 Teilnehmer pro Gruppe

Kursnr.: DI35

Kursleiter: Andreas Stöppel • Beginn: Do. 29.09.2016 • Kursdauer: 15x45 Min Ort: Hauptschule Dietfurt, Mallerstetter Strasse. 25• Gebühr: EUR 135,--

<u>Lesetraining und Förderung der Lesekompetenz für</u> Kinder

Lesen ist eine Schlüsselqualifikation, die es zu beherrschen gilt, um im Leben zu bestehen und in der Schule Erfolg zu haben. Der Kurs "Mach mit - werde Lese(krimi)detektiv!" bei dem die angehenden Lesedetektive im Verlauf des Kurses bei einer Ralley durch die Büchereiräume kreativ und spielerisch einen spannenden Fall lösen, will Leseblockaden lösen und neu die "Lust am Lesen" wecken. Als unterstützende Maßnahme zur Arbeit in Schule und Elternhaus werden durch das Vermitteln gezielter Lesestrategien das Textverständnis, der Wortschatz, der sprachliche Ausdruck der Kinder und somit ihre Lesekompetenz trainiert - eingebunden in die kindgerechte, spannende und lustige Kriminalgeschichte des "Leselangfingers", der Teile spannender Geschichten stiehlt und dem die Lese(krimi)detektive am Ende auf die Schliche kommen werden. Eine kleine Power-Point-Präsentation am Ende des Kurses, die die Kursteilnehmer selbst gestalten und zu dem die Eltern herzlich eingeladen sind, zeigt einen Querschnitt des Gelernten und rundet den Kurs ab.

Kursnr.: DI36

Kursleiterin: Maria Hauk-Rakos • Beginn: Do. 06.10.2016 • Kursdauer: 4x120 Min. jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr • Ort: Kulturhaus Dietfurt • Gebühr: EUR 37,-- Die Materialkosten für "Detektivkoffer" und Kopien in Höhe von 6,00 Euro sind vor Ort an die Dozentin zu bezahlen. •





Zimmerei - Holzhausbau, Planung u. Umsetzung

92339 Grampersdorf – Im Schlott 6 Telefon 08466/9048705

info@zimmerei-boessl.de • www.zimmerei-boessl.de



Caritas-Sozialstation Neumarkt

Laienhelfer im Bereich Dietfurt und Breitenbrunn gesucht

Die Caritas-Sozialstation Neumarkt sucht Laienhelfer, die im Bereich Dietfurt, Breitenbrunn ehrenamtlich pflegebedürftige Menschen betreuen wollen. Die Laienhelfer erhalten für Ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung, die bis zu 200 Euro monatlich betragen kann (jährlich 2.400,--€). Laienhelfer betreuen die Pflegebedürftigen in deren eigenen vier Wänden. Sie beaufsichtigen und unterstützen, ohne eine hauptamtliche Fachpflegekraft zu ersetzen. Die speziellen Schulungen dazu erfolgen von der Sozialstation kostenlos. Sie werden bisher von den Engagierten rege besucht. Mittlerweile sind über 75 Laienhelfer für die Sozialstation tätig. Patienten können für die Betreuung bis zu einem bestimmten Betrag Leistungen von der Pflegekasse erhalten. Angehörige werden durch die Laienhelfer bei der täglichen Alltagspflege erheblich entlastet. Daher wird diese Hilfe immer mehr in Anspruch genommen.

Für Fragen stehen Monika Rupp und Gisela Stagat telefonisch unter 0163 / 7476550 zur Verfügung: für Interessierte an einer Tätigkeit als Laienhelfer ebenso wie für Hilfsbedürftige.

Die Sozialstation sucht auch hauptamtliche Mitarbeiter (m/w) die als hauswirtschaftliche Kräfte in Teilzeit, bei den ambulanten Patienten im Bereich Dietfurt eingesetzt werden. Informationen und Kontakt unter Tel.: 09181/4765-0 E-Mail: sozialstation@caritas-neumarkt.de

Die Christliche-Arbeiter-Hilfe e.V. (CAH) und Ihr Gebrauchtwarenmarkt



Mitteilungsblätter erreichen 100% der Bevölkerung ihres Verbreitungsgebietes. Jeder Haushalt erhält monatlich ein Exemplar kostenlos.

Versorgungsamt Regensburg

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberpfalz bietet Außensprechtage beim Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf. mit dem Ziel einer zeitgerechten und bürgernahen Beratung an. Das Beratungsangebot umfasst folgende Tätigkeitsbereiche des Versorgungsamtes:

- Betreuung junger Familien (Elterngeld und Bayerisches Landeserziehungsgeld)
- Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz Die Sprechtage finden jeweils in der Zeit von 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr an jedem 3. Dienstag im Monat im Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf., Dr.-Grundler-Straße 1, statt.

Nächster Sprechtag: Dienstag, 20.09.2016

Für Opfer von Gewalttaten (z. B. Schädigung durch tätlichen Angriff, sexueller Missbrauch etc.) sowie für Kriegsopfer, Wehrdienstopfer, Zivildienstgeschädigte, Impfgeschädigte und Blinde stehen darüber hinaus bei der Regionalstelle des Zentrum Bayern Familie und Soziales in Regensburg Sonderbetreuer zur Verfügung, die über die Hilfsmöglichkeiten des Staates umfassend informieren: Frau Buchholz, Tel.: 0941/7809-3106, Frau Ferstl, Tel.: 0941/7809-3107

Im Übrigen erreichen Sie die Regionalstelle in Regensburg unter der Tel. 0941/780900 am Mo, Die und Do von 7.30 – 16.15 Uhr und am Fr von 7.30 – 12.00 Uhr.

Kulturfabrik Berching

Tim Boltz-Rüden haben kurze Beine

Literaturabend am Samstag, 08.10.2016, 20 Uhr

In dieser neuartigen und irrwitzigen Leseshow unternimmt Literatur-Comedian Tim Boltz einen gelesenen Erklärungsversuch, warum Männer schlechte Lügner sind und Frauen daran Schuld haben. Neben urkomischen Passagen aus seinen Bestseller-Romanen liest er eigens für dieses Programm neu geschriebene Texte und Gedichte auf seine unnachahmlich humorige Weise. Weitere Informationen unter www.kulturfabrik-berching.de

Karten gibt es bei: Hörakustik Ölscher, Berching Tel. 08462/94 24 32, Ticketshop in der Sparkasse, Neumarkt, Tel. 09181/2380 sowie an der Abendkasse.

Karriereberatung der Bundeswehr

Informationen über

- Soldat auf Zeit (Berufsausbildung, berufsnahe Verwendung oder Studium)
- Soldat im freiwilligen Wehrdienst

Terminvereinbarung unter Tel.: 0941/78520-376 oder 379 und am Beratungstag unter der Tel.Nr.: 0151/14855514.

Nächste Beratungstermine: Donnerstag, 22.09.2016 und 06.10.2016 von 09.00 bis 17.00 Uhr im Landratsamt Neumarkt, Zimmer-Nr. B095.



Sozialversicherung für Landwirtschaft/ Forsten/Gartenbau

Bewegungsmelder mit Erhellungsfaktor

Bewegungsmelder, klug angebracht und richtig eingestellt, sind super. Sie schützen vor Vandalismus, Sachschäden und Diebstahl. Verknüpft mit einer guten, blend- und schlagschattenfreien Beleuchtung senken Bewegungsmelder das Risiko von Stürzen stark. Besonders Senioren schätzen die Beleuchtungssteuerung von Bewegungsmeldern sehr. Wichtig ist dabei:

- Bewegungsmelder müssen das Licht sofort anschalten. "Dunkelphasen" sind gefährlich. Sie lassen Personen buchstäblich ins Dunkle tappen.
- Bewegungsmelder müssen so geschaltet sein, dass die beleuchteten Bereiche bequem und ohne Hast bei Licht begangen werden können. Sie dürfen nicht vorher das Licht ausmachen und nicht "stundenlang" weiterleuchten.
- Bewegungsmelder dürfen nicht ständig "Fehlalarme" erzeugen. Häufige "Licht-ein-Licht-aus" Wechsel gehen auf die Nerven. Gut eingestellte Bewegungsmelder schalten nur im Bedarfsfall.

Für die gute Einstellung mit gutem Erhellungsfaktor sorgt der Elektrofachbetrieb. Er kennt die Qualität der Anlagen, mögliche Störfaktoren und weiß um die richtige Anbringung rund um Haus und Hof.

Sonstiges

Kinderbasar Beilngries

am 22.10.2016 von 9 - 11 Uhr im Pfarrheim. Für werdende Mütter öffnen wir bereits ab 8:30 Uhr! Nummernvergabe: am 28.09. von 9-11 Uhr bei S. Meiser (08461/700712) oder N. Wagner (08461/4161463.) Neu ist eine Sammelstelle für Frühchenkleidung.Dort können Stoffe und Kleidung für die ganz Kleinen gespendet werden. Infos unter www. kinderbasar-beilngries.de

Kunsthandwerk und Brauchtum im Kloster Plankstetten-22. Ernte- dankmarkt am 24./25.09.2016

Mehr als 70 Aussteller werden an dem traditionellen Markt ihre selbstgefertigten und handwerklichen Waren anbieten. Die Oldtimerfreunde Batzhausen werden auch in diesem Jahr wieder mit historischen Traktoren und alten landwirtschaftlichen Gerätschaften bereichern. Der Erntedankgottesdienst beginnt am Sonntag, 25.09. um 9 Uhr mit anschließender Segnung des Erntealtars.



Kochkurs "Kürbis – Pikant mit Fleisch" in der Klosterküche Plankstetten

am Donnerstag, den 22. September 2016, von 18.30 bis 22.00 Uhr. Kursgebühr 59,00 €. Anmeldung unter: Klosterbetriebe Plankstetten, Tel.: 08462/206-251 bzw. kueche@klosterplankstetten.de

Markteinführung der innovativen Technologie-Zuschüsse vom Staat für Brennstoffzellen

Satte Zuschüsse gibt es für Hauseigentümer, die eine Brennstoffzelle für die Wärme- und Stromproduktion einbauen lassen. Je nach elektrischer Leistung gibt es für Geräte der Hersteller in der Initiative Brennstoffzelle (IBZ) zwischen 8.850 und 12.450 Euro vom Staat dazu. Der Antrag ist vor Beginn des Vorhabens zu stellen und dieses durch einen Sachverständigen zu begleiten. Die Energieexpertenliste des Bundes ist unter www.energie-effizienz-experten.de in der Kategorie "Energieeffizient Bauen und Sanieren - Wohngebäude bzw. Nichtwohngebäude" abrufbar.

Das Merkblatt zum KfW-Programm 433 und eine Geräteübersicht stehen zum Download unter www.ibz-info.de, Rubrik "Förderung", zur Verfügung.

Jehovas Zeugen laden zu folgenden öffentlichen Vorträgen ein:

Sonntag, 18. September 2016

Thema: Warum nahm Jesus Leid und Tod auf sich?

Sonntag, 25. September 2016

Thema: Nimm dir Zeit, über geistige Dinge nachzusinnen

Sonntag, 2. Oktober 2016

Thema: Nicht für sich selbst, sondern für den Willen Gottes leben

Sonntag, 9. Oktober 2016

Thema: Göttliche Weisheit in einer wissenschaftlich orientierten Welt

Die Vorträge finden jeweils um 9.30 Uhr im Königreichssaal in Beilngries, Drosselstr. 8 statt.





Stein zum Wohlfühlen

Regnet - Ihr Steinmetz





A. Regnet & Söhne GmbH
Natursteinwerk · Steinmetzgeschäft

Unteremmendorf 27, 85125 Kinding Tel: 08467/84050 · www.naturstein-regnet.de

Inge Raith-Schechinger

GESUCHT!

08462 / 94240



Rechtsanwältin Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Arbeitsrecht

Benno-Meier-Str. 2, D-92345 Dietfurt Fon: (0 84 64) 6 00-75, Fax: 6 00-73 EMail: anwaeltin@raith-schechinger.de Internet: http://www.raith-schechinger.de Schwere Last wird leicht, wenn Hoffnung sie trägt



Seit mehr als 15 Jahren begleiten wir Menschen in schweren Stunden.

Wir hören zu, nehmen uns Zeit für eine persönliche Beratung und begleiten Sie.

Das ist unser Bestreben, unser Versprechen.

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar. Zählen Sie auf uns.

AKOBS

Stadtgraben 2 92339 Beilngries Telefon 08461 602967 Telefax 08461 602965

Oberbürg 37 92345 Dietfurt Telefon 08464 605267 Telefax 08464 602464



Wir bedanken uns bei unseren Mitarbeitern und den über 16.000 zufriedenen Kunden!

FENSTER, TÜREN, UND MEHR...



WWW.EIBNER-REGNATH.DE



Weitere 10.000 Euro für soziale Projekte

Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf. eG füllt den Spendentopf der genossenschaftlichen Crowdfunding-Plattform "Viele schaffen mehr" erneut auf.

Neumarkt. "Was einer allein nicht schafft, das schaffen viele." Dieser Leitsatz prägt die genossenschaftliche Philosophie und damit das Geschäftsmodell der Raiffeisenbanken seit ihrer Entstehung. Aus diesem Grund startete die Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf. eG Ende letzten Jahres mit der ersten regionalen Crowdfunding-Spendenplattform "Viele schaffen mehr" für Neumarkt und Umgebung. Crowdfunding oder auch "Schwarm-Finanzierung" bedeutet, viele Leute spenden für ein sinnvolles Vorhaben. Auf diese Weise konnten bereits 14 Projekte mit einer Gesamtsumme von über 37.500 Euro erfolgreich realisiert werden. "Die Vereine und Institutionen in unserer Region haben ein Instrument bekommen mit dem sie Investitionen durchführen können, die vorher vielleicht nicht möglich gewesen wären. Auch Unterstützer können nun gezielt regional spenden und gleichzeitig die Umsetzung verfolgen" erklärte Dir. Josef Hofbauer, Vorstand der Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf. eG. Die Bank stellt aber nicht nur die Plattform zur Verfügung, sondern unterstützt die Initiatoren auch mit nützlichen Tipps und Hilfestellungen bei der Einrichtung ihrer Projektseite. Zusätzlich werden die eingestellten Vorhaben aus dem zum zweiten Mal mit 10.000 Euro aufgefüllten Spendentopf finanziell gefördert. Denn für die jeweils erste Spende eines Unterstützers, der sich mit mindestens 10 Euro an der Realisierung eines Projektes beteiligt, legt die Raiffeisenbank Neumarkt noch einmal 5 Euro oben drauf. "Wir glauben, dass wir mit "Viele schaffen mehr" für die Region eine Möglichkeit geschaffen haben, mit der das Gemeinschaftsgefühl gestärkt und der genossenschaftliche Gedanke erlebbar gemacht wird", so Dir. Hofbauer abschließend.

Bisher konnten Projekte wie beispielsweise eine neue Musikanlage oder ein Laptop für Kindergruppen, eine Bagjump-Matte, eine Bühne zum Austanzen des Kirchweihbaums oder eine Übungspuppe zum Training von Reanimations-Maßnahmen erfolgreich umgesetzt werden.

Die Plattform ist unter www.raiba-neumarkt-opf.viele-schaffen-mehr.de zu erreichen.



Unser Foto zeigt: Dir. Josef Hofbauer, Vorstand der Raiffeisenbank Neumarkt i.d.OPf. eG mit Bastian Fürst, Plattformverantwortlicher der Bank beim symbolischen "auffüllen" des Spendentopfs.

Foto: Raiffeisenbank Neumarkt. Die Rechte an dem Foto halten wir, dieses darf verwendet werden.

Private Anzeigen

Whg. in freistehendem Zwei-Fa.-Haus, EG mit Garage und gr. Garten, ab ca. 1.11. frei, **zu vermieten.** Tel.: 08464 / 8377. Bitte AB besprechen.

Gläser, Krüge usw. güngstig abzugeben. Tel.: 08464 / 8377.

Tierliebe, zuverlässige Putzhilfe, 3 Stunden wöchentlich, in Dietfurt/OT **gesucht.** Tel.: 0170 / 7826511.

Tierhilfe Franken e.V. sucht für Tierschutz Hunde ein **liebevolles Zuhause** oder eine **Pflegestelle** (Futter und Tierarztkosten werden bei Pflegestellen vom Verein übernommen). Mehr Informationionen unter: www.tierhilfe-franken. de oder Telefon: 0911 / 784 96 08 und 09244 / 982 31 66.

Biete Nebentätigkeit bei freier Zeiteinteilung für Auftragsannahme und Warenverteilung. HAKA, Bärbel Bischof, Tel.: 0172 / 285 56 59.

Trockenes Buchen- und Fichtenbrennholz in allen Längen mit Lieferung zu verkaufen. Tel.: 0175 / 7338588.

Achtung Vereine, Dorfhäusler, Jugendtreffs... viel **Geschirr und jede Menge Gläser günstig abzugeben**, Chr. Schweiger, Dietfurt 0151 / 53753251.

Brennholz zu verkaufen. Fichte trocken, 1 m oder 0,33 m, Lieferung mögich, ab 17 Uhr, Tel. 0151 / 15128379.

Suchen zur privaten Pferdehaltung Gebäude mit entsprechendem Grund von privat, Telefon: 0911 / 883094.

Wir suchen Yoga- und Pilates-Trainer/in! Interesse? Dann melde dich bei uns im Studio (08462 / 2414 oder info@maxlife.eu). Wir freuen uns auf Dich!

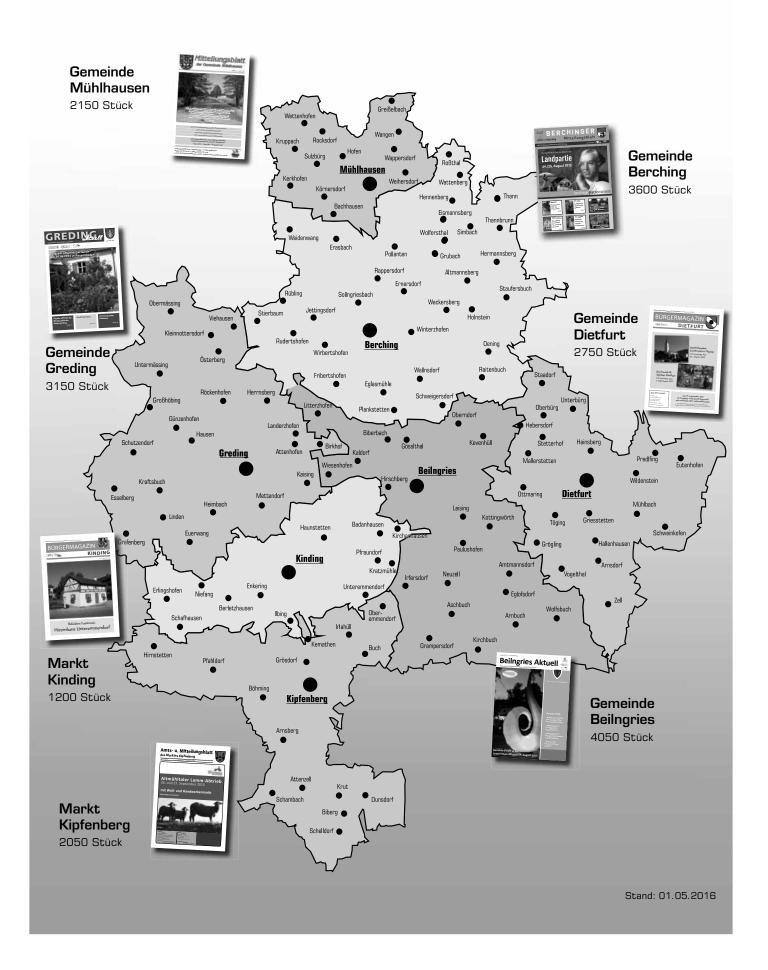
Verstärkung für unser Team! Wir suchen dringend eine/n Aquatrainer/in! Du kannst motivieren, bist sportlich, hast Spaß am Umgang mit Menschen und bist gerne im Wasser?dann melde dich einfach bei uns im Studio (Tel. 08462/2414 oder info@max-life.eu). Wir freuen uns auf dich!

Brennholz zu verkaufen. Tel. 0170 / 951 2860.



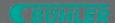
(4)

Verbreitungsgebiet unserer Gemeindeblätter









WECK DEN PROFI IN DIR.



BÜHLER AUSBILDUNGSTAG

AM 14. OKTOBER 2016 VON 14:00 BIS 17:00 UHR

- DU ERHÄLTST ALLE INFORMATIONEN ZU UNSEREN AUSBILDUNGSBERUFEN
- DU KANNST UNSERE PRODUKTIONSHALLE **BESICHTIGEN**
- DU KANNST EINEN WESTPARKGUTSCHEIN IM WERT VON 300,00€ GEWINNEN
- DU KANNST DICH IM BAYME INFOTRUCK ÜBER DIE BERUFE DER METALL- UND ELEKTROINDUSTRIE INFORMIEREN



Bühler ist ein Schweizer Familienunternehmen und in über 140 Ländern tätig. Zurzeit sind weltweit rund 10.600 Mitarbeiter beschäftigt. Wir sind weltweit führend in der Herstellung von Technologien sowie Verfahren in der Getreideverarbeitung für Grundnahrungs-und Futtermittel. Damit unterstützt Bühler die Ernährung der Weltbevölkerung.

- Industriekaufmann/-frau
- Konstruktionsmechaniker (m/w)
 Technische Produktdesigner (m/w)

Duales Studium Maschinenbauingenieur oder

- bieten wir dir:
 Möglicher Auslandsaufenthalt in den USA
 Attraktive Ausbildungsvergütung
 Weiterbildungsmöglichkeiten nach deiner
 Ausbildung
 Aufstiegschancen
 Moderne Arbeitsplätze



Bühler GmbH, Grain Logistics Johanna Sedlmeier, Junior HR Manager Eichstätter Str. 49 92339 Beilngries personalwesen@buhlergroup.com

www.buhlergroup.com

