

Seelenkräuter

Bei einer Kräuterwanderung lernen wir Kräuter für verschiedene seelische Beschwerden, wie Stress, Ängste, Erschöpfung und Schlafstörungen kennen. Anschließend stellen wir einen Seelen-Kräuterbalsam her. Zum Abschluss wird mit Kräutern und Harzen zum „Runterkommen“ geräuchert und bei der Klangschalenmeditation können Sie die Seele baumeln lassen. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

23.07.; ab 18.30 - 20.30 Uhr

Preis: 29 € inkl. Kräutergetränk und Seelenbalsam

Räucherkräuter sammeln

Die Kraft der einheimischen Räucherkräuter

Am Vorabend des Frauentages oder dem keltischen Lugnasadhfest werden seit jeher Kräuterbuschen und Heilkräuter gesammelt. Wir binden Räucherbündel und Räucherkugeln, stellen eigene Räuchermischungen her. Dazu schwelgen wir in Räucherdrüfen, lauschen Geschichten über Kräuter und Brauchtum.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

02.08.; ab 18.30 - 20.30 Uhr

Preis: 30 € inkl. Räuchermaterial und Kräuterbrotzeit

Reiki Gesundheitstage

Reiki-Retreat & Reiki-Ausbildungen nach Usui

Reiki ist eine sanfte, aber kraftvolle Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

In meinen Ausbildungen nach dem traditionellen Usui-System lernst du, die universelle Lebensenergie bewusst zu lenken, Blockaden zu lösen und Heilung auf allen Ebenen zu fördern.

Die Seminare finden in der besonderen Atmosphäre bei Alcmona statt – umgeben von Natur, Stille und Erdverbundenheit. Kleine Gruppen, persönliche Begleitung und praxisnahe Übungen sorgen dafür, dass du Reiki nicht nur lernst, sondern wirklich erlebst.

Ob Einsteiger oder Fortgeschritten – jedes Retreat bietet dir Raum für Achtsamkeit, tiefe Erfahrungen und innere Klarheit.

Weitere Infos und Anmeldung beim Veranstalter Ellen Guoll-Uhlig, Gesundheitspraktikerin, www.ellen-guoll-uhlig.de/tl oder über WhatsApp 015787130722

Reiki Grad 1 und 2: 24. - 26.08.;

Reiki Grad 3 (Meistergrad): 20. - 21.08.;

Reiki Grad Lehrergrad: 22.08.;

An- und Abreise jeweils einen Tag vorher und nachher möglich

Beginn täglich ab 7 Uhr vormittags – Tagesabschluss abends am Lagerfeuer

Räucherbrauch unserer Ahnen

Die Räucherpflanzen unserer Vorfahren

Das Räuchern wird seit Urzeiten von allen Völkern der Erde für rituelle Zwecke und zur Ehre der Götter angewandt. Lernen sie an diesem Abend die wichtigsten Räucherstoffe, deren Wirkung und die Anwendung für bestimmte Heil- und Ritualzwecke kennen. Denn Räuchern ist zugleich Medizin und Balsam für die Seele. Jeder darf eine eigene Mischung für daheim herstellen.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

09.10.; 18.30 - 20.30 Uhr

Preis: 24 € inkl. Räucherpröbchen zum Mitnehmen

Mythen und Musik am Feuer

Verlasse für ein paar Augenblicke deinen alltäglichen Pfad und tritt ein ins vorgeschichtliche Langhaus. Im geheimnisvollen Feuerschein werden Mythen aus längst vergangener Zeit erzählt.

Sanfte sagenhafte Musik auf archaischen Instrumenten lassen den Hauch einer versunkenen Welt hautnah spüren. Eine stimmungsvolle Reise in unsere Vergangenheit in der authentischen Umgebung des Geländes von Alcmona in Dietfurt.

Von und mit Thomas Gampfer (OMWOLDON)

10.10.; 18.30 - 20.30 Uhr; max. 50 Teilnehmer, auch für Kinder

Preis: 12 € je Teilnehmer (Abendkasse)

Herbstkräuter und Wurzeln

Schätze aus der Erde

Im Herbst wandert die Heilkraft der Pflanzen zurück tief in ihre Wurzeln um sie dort zu speichern. Diese Kraft wollen wir uns zu Nutze machen.

Wir sammeln gemeinsam Kräuter-Wurzeln und zaubern daraus eine Salbe und Tinktur.

Bitte mitbringen: ca. 0,5l Schnaps (Wodka oder Doppelkorn) und ein leeres Schraubglas

Mongdratzerl und wos zum Dringa wia imma vom Alcmona-Team.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

15.10.; ab 18:30 - 20:30 Uhr; 10 - 12 Teilnehmer

Preis: 27 € inkl. Salbe und Tinktur zum Mitnehmen



Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke

Schon unsere Vorfahren wussten um die Zubereitung von Salben und Heilölen. Die Natur bietet hierfür eine Fülle wertvoller Heilmittel. Wir stellen Notfallsalbe, Gelenkeinreibung und andere Elixiere her, die mit nach Hause genommen werden dürfen.

Mit Gerlinde Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

03.11.; 18.30 - 20.30 Uhr,

10 - 15 Personen; ab 15 Jahren

Preis: 29,- Euro inkl. Rezepte und Materialkosten

Rau(ch)nächte - Mystische Nächte

Die Rauhnächte galten bei unseren Ahnen als heilige Nächte. Wir verraten, was es mit dem Rauhnachtsräuchern, Rituallen und brauchumt rund um die Wintersonnenwende auf sich hat. Dazu stellen wir verschiedene Räucheranwendungen, Räucherkräuter und Harze vor und genießen einen gemütlichen Abend des Loslassens und des Aufbrauchs in ein neues Jahr.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

28. + 29.12. jeweils 18.30 - 20.30 Uhr,

Preis: 28 € pro Person

Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien, Vereine

Termin nach Vereinbarung,
Weitere Infos siehe www.alcmona.de

Abenteuer bei Alcmona

Bogenschießen unter Anleitung, Umgang mit der Speerschleuder, Einbaum fahren, am Schnitzbock arbeiten, Stockbrot rösten ... die Inhalte stellen wir nach Ihren Wünschen zusammen.

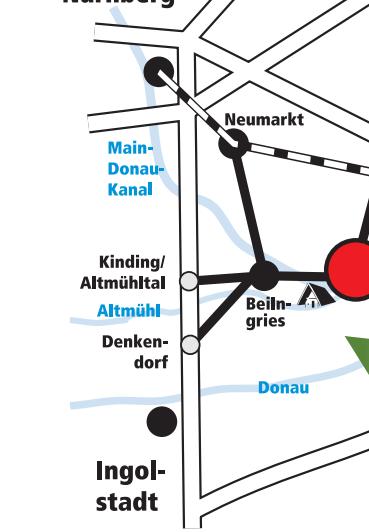
3 Stunden, ab 6 Teilnehmer, ab 12 Jahre
19 € je Teilnehmer zzgl. 5 € Materialkosten

Mitgliedschaftsantrag

Ich möchte die Ziele des Vereins ALCMONA unterstützen und erkläre hiermit meinen Beitritt

Vorname	Zuname
Geburtsdatum	Beruf
Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Wohnort
Telefonnummer	Fax
e-mail-Adresse	

Nürnberg



Layout + Produktion: KOESTLER

Jahresbeitrag: Einzelperson 25,00 Euro

Ort und Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den Verein ALCMONA e.V. widerruflich, den zu entrichtenden Jahresbeitrag von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Alcmona e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsempfänger: Alcmona e. V. Dietfurt	Kreditinstitut: Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BIC: BYLADEM1NMA	IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
Gläubiger-ID: DE69ZZZ00001195028	

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Bankinstitut

Ort und Datum

Unterschrift des/der Kontoinhaber(s)



vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e. V.
(gemeinnützig seit 2000,
VR 40559, Amtsgericht Nürnberg)
1. Vorsitzender Horst Meier,
Breitenbrunner Straße 6,
92345 Dietfurt an der Altmühl,
Telefon 0 84 64/18 48

Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BLZ 760 520 80 - Kto. 8 02 09 84
IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
BIC: BYLADEM1NMA

Raiffeisenbank Neumarkt
BLZ 760 695 53 - Kto. 5 03 18 26
IBAN: DE84 7606 9553 0005 0318 26
BIC: GENODEF1NM1



ALCMONA
Dietfurt a. d. Altmühl in Naturpark Altmühlthal

Erlaube das Abenteuer Geschichte

www.alcmona.de