

Datum	Zeit	Kursname
02.01.	18:30	Raunacht
02.02.	18:30	Lichtmess
07.03.	09:00	Flechten mit Haselspänen
12.03.	18:30	Räuchern zur Frühlingszeit
20.03.	18:30	A bärige Sach
28.03.	09:00	Flechten mit Binse
02.04.	18:30	Ach du grüne Neune – Kräuterfit ins Frühjahr
13.04.	18:30	wilder Kräuterspaziergang
01.05.	13:00	offenes Haus
03.05.	13:00	offenes Haus
10.05.	13:00	offenes Haus
14.05.	15:00	Drum Circle
16.05.	19:00	Mistletoe + Ivy Konzert
16.05.	15:00	Theater–Die Ankunft
17.05.	13:00	offenes Haus
17.05.	15:00	Theater–Die Ankunft
25.05.	13:00	offenes Haus
28.05.	18:30	Räucherrituale
29.05.	10:00	Rennofen
31.05.	13:00	offenes Haus
13.06.	18:00	Summer of Music
14.06.	13:00	offenes Haus
21.06.	09:00	keltische Bronzen
21.06.	13:00	offenes Haus
22.06.	18:30	Cremes und Salben
28.06.	13:00	offenes Haus
11.07.	15:00	Seelenklang Festival
12.07.	13:00	offenes Haus
19.07.	13:00	offenes Haus
19.07.	10:00	Messer schmieden
23.07.	18:30	Seelenkräuter
26.07.	13:00	offenes Haus
02.08.	13:00	offenes Haus
02.08.	18:30	Räucherkräuter sammeln
09.08.	13:00	offenes Haus
20.08.	07:00	Reiki Gesundheitstage
06.09.	14:00	Drum Circle mit Charly B?ck
13.09.	13:00	offenes Haus
27.09.	13:00	offenes Haus
27.09.	10:00	Messer schmieden
09.10.	18:30	Räucherbrauch unserer Ahnen
10.10.	18:30	Mythen und Musik am Feuer
15.10.	18:00	Herbstkräuter und Wurzeln
03.11.	18:30	Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke
28.12.	18:30	Raunacht
29.12.	18:30	Rau(ch)nächte – mystische Nächte

Offenes Haus

Kurzführungen durch Besucherbetreuung. Kaffee, Kuchen (hausgemacht!) und Getränke gibt es von uns.

Genaue Termine siehe www.alcmona.de;
Sonn- und Feiertage Mai bis September jeweils 13 – 17 Uhr;
Eintritt frei

Führungen

Erkunden Sie die Gebäude auf dem ALCMONA-Gelände und lassen Sie sich durch einen sachkundigen Führer vom Abenteuer Geschichte inspirieren.

Termine nach Absprache, bis zu 1,5 Stunden
Preis: 60 € je Gruppe bis max. 10 Teilnehmer

Rau(ch)nächte – Mystische Nächte

Die Rauhnächte galten bei unseren Ahnen als heilige Nächte. Wir verraten, was es mit dem Raunachtsräuchern, Ritualen und Brauchtum rund um die Wintersonnenwende auf sich hat. Dazu stellen wir verschiedene Räucheranwendungen, Räucherkräuter und Harze vor und genießen einen gemütlichen Abend des Loslassens und des Aufbrauchs in ein neues Jahr.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

02.01., 18.30 Uhr
Preis: 28 € pro Person

Lichtmess

LICHTMESS – Fest der Brigid

Brauchtum, Räuchern, Geschichten erzählen – Lichterspaziergang

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

02.02., 17 – 19 Uhr
Preis: 24,-€ inkl. Getränke, Skripte und eigene Räuchermischung für daheim

Flechten mit Haselspänen

Brigitte Steinmann leitet sämtliche Arbeitsschritte an, um aus Haselholz Späne abzuspalten und daraus einen kleinen Korb zu fertigen.

Nach Möglichkeit bitte Messer und Gartenschere mitbringen.

07. – 08.03. , jeweils ca. 9 – 16 Uhr
Preis: 150,00 Euro incl. Materialkosten



Räuchern zur Frühlingszeit

Durchputzen und Kraft tanken

Lernen sie bei diesem Räucherabend die reinigenden, aufbauenden Kräuter, Harze und Hölzer kennen, mit denen Haus, Hof und Arbeitsplatz mit frischer, aufbauender, klärender und reinigender Energie aufgeladen werden. Hierzu erlernen sie den richtigen Umgang, Brauchtum, Basiswissen und Wirkweise der Räucherstoffe. Jeder darf selber räuchern.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule.

12.03., 18.30 – 20.30 Uhr,
Preis: 24,- € inkl. Getränke, Skripte und eigene Räuchermischung für daheim

A bärige Sach

Alles rund um den Bärlauch

Bei diesem Kurs widmen wir uns rundum einem der beliebtesten Frühlingskräuter – dem Bärlauch. Hierbei sehen wir uns nicht nur die kulinarische Seite an, sondern betrachten ihn in seiner Ganzheit auch als Heilpflanze.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

20.03., 18.30 – 20.30 Uhr
Preis: 24,- € inkl. Kräuterbrotzeit und Getränke



Flechten mit Binsen

Es wird mit historisch-traditionellen Techniken gearbeitet, die seit der Steinzeit gebräuchlich sind. Brigitte Steinmann leitet sämtliche Arbeitsschritte an.

Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden.

Nach Möglichkeit bitte Messer und Gartenschere mitbringen.

28.03.: 9 – ca. 16 Uhr; 6 – 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 75 € inkl. Materialkosten

Ach du grüne Neune – Kräuterfit ins Frühjahr

Nach dem Winter schenkt uns die Natur genau die Kräuter, welche nun benötigt werden. Diese „grüne Kraft“ hilft uns, damit wir wieder fit und vital ins Frühjahr starten können. Lernen sie unsere pflanzlichen Verbündeten kennen und erfahren sie Vieles über deren Anwendungen, Wirkungen und Geschichte. Zum Abschluss kochen wir die traditionelle 9-Kräuter-/Gründonnerstagssuppe.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

02.04., 18.30 – 20.30 Uhr;
Preis: 24,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk

Wilder Kräuterspaziergang

Grüne Glückskräuter

Bei diesem Kräuterspaziergang widmen wir uns den Kräutern, welche der Körper zur Reinigung, Entgiftung und Vitalisierung des Körpers benötigt. Gerade jetzt helfen uns die „wilden Grünen“ vital ins Frühjahr zu starten. Bei einem Spaziergang erfahren sie vieles über die Anwendungen, Wirkungen und Geschichten unserer pflanzlichen Verbündeten.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

13.04., 18:30 – 20:30 Uhr
Preis: 24 € inkl. Kräuterbrotzeit und Getränke

Drum Circle mit Charly Böck

Ein Drum Circle ist ein Rhythm-Event für viele Personen, der von einem Faciliator geleitet wird. Ob absoluter Anfänger oder Percussion-Profi: im Drum Circle kann jeder mitspielen. Die einzige Voraussetzung ist Neugier und Spaß an einem Team-Erlebnis.

Der Ingolstädter Charly Böck studierte Percussion in München und Havanna, spielt in mehreren Bands und ist als Workshopleiter international bekannt.

14.05., 15 – 17 Uhr;
06.09.; 14 – 16 Uhr; ab 10 Jahre;
Eintritt frei/Hutsammlung



MistleToe & Ivy

Jubiläumskonzert: seit 35 Jahren auf der Bühne

Knisternde Kaminfeueratmosphäre, traumhaft sicherer mehrstimmiger Gesang und die beeindruckende Beherrschung akustischer Saiteninstrumente wie Gitarre, Mandoline, Buzuki und Dobro – das sind die Qualitäten, die die Formation Mistletoe & Ivy seit nunmehr mehr als 35 Jahren authentisch und mit ungeheurer Spielfreude auf die Bühne bringen. Robert Hasleder und Franz Nagler präsentieren eine Auswahl der schönsten Folksongs aus England, Irland, Schottland und den USA im Stil von Jim Croce, Simon & Garfunkel und den Dubliners. Besonders am Herzen liegen den MistleToes aber die Vorstellung von hierzulande eher unbekannten Songwritern, wie Dougie

Mclean, Tim O'Brien oder Alan Taylor, die mit ihrer feinen, und leisen Poesie dem Mainstream der technisierten Popkultur mit handgemachter Musik trotzen.

Für Verpflegung/Brotzeit sorgt das Alcmona-Team

17.05.; ab 19 Uhr
Eintritt: 18 € Abendkasse

Die Ankunft

Ein Theaterstück der besonderen Art von Francesca Pane

1500 Jahre vor unserer Zeitrechnung: die Einwohner von Alcmona erwarten hoffnungsvoll das Eintreffen von Emera, einer speziell ausgebildeten jungen Frau aus nördlichen Gefilden, die als neue Dorfvorsteherin die Menschen hier bei Nöten und Entscheidungen unterstützen soll.

Die Zuschauer begleiten Emera bei ihrer Ankunft und einem ersten Erkundungsgang durch das Alcmona-Gehöft und erhalten in lebendigen Szenen Einblicke in die Lebensumstände einer uns fernen Welt.

16. + 17..05.; 15 Uhr; 5 – 25 Zuschauer
Preis: 10 €

Räucherrituale

Brauchtum, Meditation und Räucheranwendungen

An diesem Abend führen wir verschiedene Räucherrituale für Gesundheit, Meditation und Wohlbefinden durch. Wir genießen das gegenseitige Abräuchern, um dem Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.



28.05.; ab 18.30 Uhr;
Preis: 26 € inkl. Skripte und Getränke

Keltischer Rennofen

Zum Ende der sogenannten Bronzezeit gelangte das technische Wissen um die Herstellung von Eisen aus dem Mittelmeerraum in unsere Gegend. Für das Schmelzverfahren benötigte „Rennöfen“ sind bei uns (derzeit) um 700 v. Chr. erstmals belegt.

Unter der Anleitung von Martin Braun entsteht ein solcher Rennofen, der abschl. gleich in Betrieb genommen wird.

29. – 30.05., 10 Uhr,
Zaungäste sind bei freiem Eintritt willkommen und werden vom Alcmona-Team verköstigt

Summer of Music

Vom Ausklang der Hippiezeit bis Heute

Musikbegeisterte Hobby- und Freizeitmusiker spannen mit einem zwinkernem Auge den weiten Bogen der „Feeling-good-music“ mit „Freunde“.

Für Verpflegung sorgt das Alcmona-Team.

13.06., 18 – 22 Uhr,
Eintritt frei/Hutsammlung

Keltische Bronzen

Nach Fundstücken stellen die Teilnehmer keltische Fibeln (Gewandspangen) oder Anhänger aus Bronze her.

Ein Bronzeschmied gibt eine Einführung in die Sachkunde, bietet eine Auswahl an Vorlagen aus der Keltenzeit und erläutert alle Arbeitsschritte zu Formenbau und Gusstechnik der Bronze- und Eisenzeit. Alle Teilnehmer erstellen ihre Form in Wachs, gießen ihr Stück selbst (im Elektro-Ofen) und bearbeiten es bis zur Funktionsfähigkeit.

Kursleitung: Christian Frey

21.06., 9 – 17 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
5 – 7 Teilnehmer, ab 12 Jahre
Preis: 85 € je Teilnehmer

Cremes und Salben aus der Natur

Bei diesem Kurs widmen wir uns der Herstellung von Cremes und Salben aus Kräutern. Bitte mitbringen: ca. je eine halbe Flasche Sonnenblumen- und Olivenöl und 2 Schraubgläser.

Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

22.06., 18.30 – 20.30 Uhr
Preis: 29 € incl. Materialkosten und Rezept



Seelenklang Festival

Künstler unterschiedlicher Genres spielen auf zum Teil ausgefallenen Instrumenten ihre eigenen Stücke, aus dem Bauch für die Seele – alles unplugged! Ein Erlebnis, das Deine Fantasie beflügelt und die Seele weckt. Fingerfood und Kaltgetränke gibts vom Alcmona-Team

11.07.; 15 – 21 Uhr;
Eintritt frei/Hutsammlung

Messer schmieden

mit XorX, dem versierten Schmied aus der Oberpfalz (<http://www.schorschder-schmied.de>), das ergibt für diesen Tag ein Ringgriffmesser „LaTene“-style aus C 60 und beinhaltet schmieden, schleifen, härten, anlassen, schärfen – fertig!

19.07. + 27.09., 10 – 15 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
mind. 5 Teilnehmer, ab 16 Jahre
Preis: 159 € je Teilnehmer

Seelenkräuter

Bei einer Kräuterwanderung lernen wir Kräuter für verschiedene seelische Beschwerden, wie Stress, Ängste, Erschöpfung und Schlafstörungen kennen. Anschließend stellen wir einen Seelen-Kräuterbalsam her. Zum Abschluss wird mit Kräutern und Harzen zum „Runterkommen“ geräuchert und bei der Klangschalenmeditation können Sie die Seele baumeln lassen. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

23.07.; ab 18.30 – 20.30 Uhr

Preis: 29 € inkl. Kräutergetränk und Seelenbalsam

Räucherkräuter sammeln

Die Kraft der einheimischen Räucherkräuter

Am Vorabend des Frauentages oder dem keltischen Lugnasadhfest werden seit jeher Kräuterbuschen und Heilkräuter gesammelt. Wir binden Räucherbündel und Räucherkugeln, stellen eigene Räuchermischungen her. Dazu schweigen wir in Räucherdüften, lauschen Geschichten über Kräuter und Brauchtum.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

02.08., ab 18.30 – 20.30 Uhr

Preis: 30 € incl. Räuchermaterial und Kräuterbrotzeit

Reiki Gesundheitstage

Reiki-Retreat & Reiki-Ausbildungen nach Usui

Reiki ist eine sanfte, aber kraftvolle Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

In meinen Ausbildungen nach dem traditionellen Usui-System lernst du, die universelle Lebensenergie bewusst zu lenken, Blockaden zu lösen und Heilung auf allen Ebenen zu fördern.

Die Seminare finden in der besonderen Atmosphäre bei Alcmona statt – umgeben von Natur, Stille und Erdverbundenheit. Kleine Gruppen, persönliche Begleitung und praxisnahe Übungen sorgen dafür, dass du Reiki nicht nur lernst, sondern wirklich erlebst.

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittener – jedes Retreat bietet dir Raum für Achtsamkeit, tiefe Erfahrungen und innere Klarheit.

Weitere Infos und Anmeldung beim Veranstalter Ellen Guroll-Uhlig, Gesundheitspraktikerin, www.ellen-guroll-uhlig.de/tl oder über Whatsapp 015787130722

Reiki Grad 1 und 2: 24. – 26.08.;

Reiki Grad 3 (Meistergrad): 20. – 21.08.;

Reiki Grad Lehrergang: 22.08.;

An- und Abreise jeweils einen Tag vorher und nachher möglich

Beginn täglich ab 7 Uhr vormittags – Tagesabschluss abends am Lagerfeuer

Räucherbrauch unserer Ahnen

Die Räucherpflanzen unserer Vorfahren

Das Räuchern wird seit Urzeiten von allen Völkern der Erde für rituelle Zwecke und zur Ehre der Götter angewandt. Lernen sie an diesem Abend die wichtigsten Räucherstoffe, deren Wirkung und die Anwendung für bestimmte Heil- und Ritualzwecke kennen. Denn Räuchern ist zugleich Medizin und Balsam für die Seele. Jeder darf eine eigene Mischung für daheim herstellen.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

09.10.; 18.30 – 20.30 Uhr

Preis: 24 € inkl. Räucherprobchen zum Mitnehmen

Mythen und Musik am Feuer

Verlasse für ein paar Augenblicke deinen alltäglichen Pfad und tritt ein ins vorgeschichtliche Langhaus. Im geheimnisvollen Feuerschein werden Mythen aus längst vergangener Zeit erzählt. Sanfte sagenhafte Musik auf archaischen Instrumenten lassen den Hauch einer versunkenen Welt hautnah spüren. Eine stimmungsvolle Reise in unsere Vergangenheit in der authentischen Umgebung des Geländes von Alcmona in Dietfurt.

Von und mit Thomas Gampfer (OMWOLDON)

10.10.; 18.30 – 20.30 Uhr; max. 50 Teilnehmer, auch für Kinder

Preis: 12 € je Teilnehmer (Abendkasse)

Herbstkräuter und Wurzeln

Schätze aus der Erde

Im Herbst wandert die Heilkraft der Pflanzen zurück tief in ihre Wurzeln um sie dort zu speichern. Diese Kraft wollen wir uns zu Nutze machen.

Wir sammeln gemeinsam Kräuter-Wurzeln und zaubern daraus eine Salbe und Tinktur.

Bitte mitbringen: ca. 0,5l Schnaps (Wodka oder Doppelkorn) und ein leeres Schraubglas

Mongdratzerl und was zum Dringa wie imma vom Alcmona-Team.

Mit Richard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

15.10.; ab 18.30 – 20.30 Uhr; 10 – 12 Teilnehmer

Preis: 27 € inkl. Salbe und Tinktur zum Mitnehmen

Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke

Schon unsere Vorfahren wussten um die Zubereitung von Salben und Heilölen. Die Natur bietet hierfür eine Fülle wertvoller Heilmittel. Wir stellen Notfallsalbe, Gelenkeinreibung und andere Elixiere her, die mit nach Hause genommen werden dürfen.

Mit Gerlinde Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

03.11.; 18.30 – 20.30 Uhr,

10 – 15 Personen; ab 15 Jahren

Preis: 29,- Euro inkl. Rezepte und Materialkosten

Rau(ch)nächte - Mystische Nächte

Die Rauhnächte galten bei unseren Ahnen als heilige Nächte. Wir verraten, was es mit dem Raunachtsräuchern, Ritualen und Brauchtum rund um die Wintersonnenwende auf sich hat. Dazu stellen wir verschiedene Räucheranwendungen, Räucherkräuter und Harze vor und genießen einen gemütlichen Abend des Loslassens und des Aufbruchs in ein neues Jahr.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

28. + 29.12. jeweils 18.30 – 20.30 Uhr,

Preis: 28 € pro Person

Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien, Vereine

Termin nach Vereinbarung,

Weitere Infos siehe www.alcmona.de

Abenteuer bei Alcmona

Bogenschießen unter Anleitung, Umgang mit der Speerschleuder, Einbaum fahren, am Schnitzbock arbeiten, Stockbrot rösten ... die Inhalte stellen wir nach Ihren Wünschen zusammen.

3 Stunden, ab 6 Teilnehmer, ab 12 Jahre

19 € je Teilnehmer zzgl. 5 € Materialkosten



Mitgliedschaftsantrag

Ich möchte die Ziele des Vereins ALCMONA unterstützen und erkläre hiermit meinen Beitritt

Vorname	Zuname
Geburtsdatum	Beruf
Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Wohnort
Telefonnummer	Fax
e-mail-Adresse	

Jahresbeitrag: Einzelperson 25,00 Euro

Ort und Datum	Unterschrift
---------------	--------------

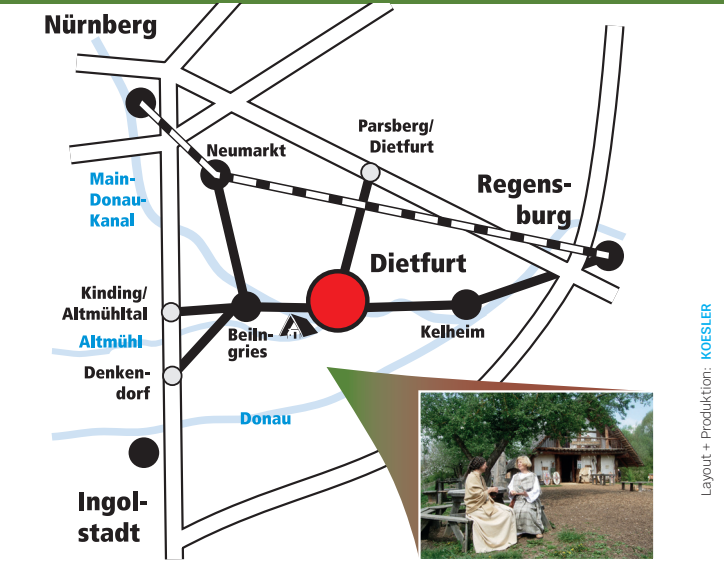
SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den Verein ALCMONA e.V. widerruflich, den zu richtenden Jahresbeitrag von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Alcmona e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsempfänger: Alcmona e. V. Dietfurt	Kreditinstitut: Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BIC: BYLADEM1NMA	IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
Gläubiger-ID: DE69ZZZ00001195028	

Kontoinhaber	
IBAN	BIC
Bankinstitut	

Ort und Datum	Unterschrift des/der Kontoinhaber(s)
---------------	--------------------------------------



Genauere Hinweise und Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen und Angeboten sowie den genauen Lageplan finden Sie im Internet www.alcmona.de. Terminvereinbarung und Anmeldung per Email an info@alcmona.de, Telefon 0 84 64/18 48. **Viele Termine sind bereits online auf unserer Homepage unter Veranstaltungen/Termine buchbar.**

Hinweis: Ihre Anmeldung ist erst dann gültig, wenn Ihre Teilnahmegebühren vor dem Veranstaltungstermin auf unserem Konto eingegangen sind. Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsträger unter „Verwendungszweck“ das Datum und den Titel der Veranstaltung. Falls ein Angebot nicht zustande kommen sollte, benachrichtigen wir Sie per Email bis spätestens 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin. Bezahlte Beiträge werden dann zurück überwiesen.

Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art, welche beispielsweise bei der An- und Abreise, bei Verletzung oder Unfällen, am Eigentum oder sonstigen Wertgegenständen, etc. entstehen, wird ausdrücklich ausgeschlossen. Hierzu zählen auch insbesondere Schäden durch Verlust, Folgeschäden, Schäden Dritter oder Schäden, die durch Fälle höherer Gewalt verursacht werden. Achten Sie bitte auf schmutzunempfindliche, wettertaugliche Bekleidung und Schuhe.



Alcmona-Förderverein

vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e. V.
(gemeinnützig seit 2000,
VR 40559, Amtsgericht Nürnberg)

1. Vorsitzender Horst Meier,
Breitenbrunner Straße 6,
92345 Dietfurt an der Altmühl,
Telefon 0 84 64/18 48

Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BLZ 760 520 80 · Kto. 8 02 09 84
IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
BIC: BYLADEM1NMA

Raiffeisenbank Neumarkt
BLZ 760 695 53 · Kto. 5 03 18 26
IBAN: DE84 7606 9553 0005 0318 26
BIC: GENODEF1NMI

Erlebe das Abenteuer Geschichte

Vorgeschichtliches Erlebnisdorf

ALCMONA
Dietfurt a. d. Altmühl – im Naturpark Altmühltal

www.alcmona.de