

Layout + Produktion: KOESLER Werbeagentur · IT-Service · info@koesler.de



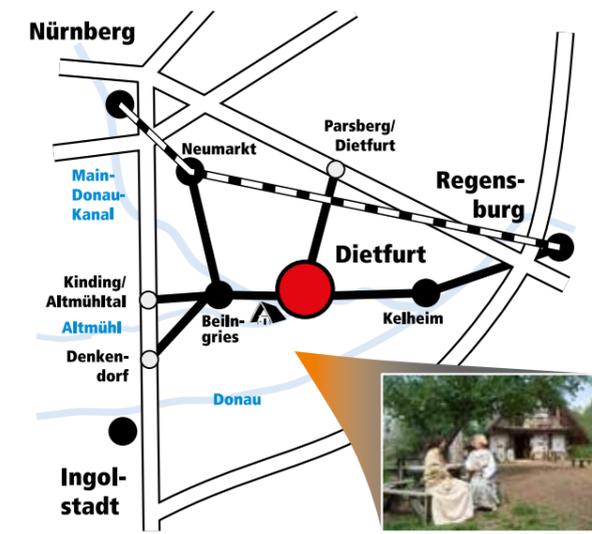
Vorgeschichtliches Erlebnisdorf

ALCMONA
Dietfurt a. d. Altmühl - im Naturpark Altmühltal

Hier wird die Geschichte der Menschen zum Abenteuer

Lebe es!

www.alcmona.de



Genauere Hinweise und Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen und Angeboten sowie den genauen Lageplan finden Sie im Internet: www.alcmona.de
Terminvereinbarung und Anmeldung:
per Email an info@alcmona.de oder Telefon 0 84 64/18 48

Hinweis: Ihre Anmeldung ist erst dann gültig, wenn Ihre Teilnahmegebühren bis spätestens 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin auf unserem Konto eingegangen sind. Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsträger unter „Verwendungszweck“ das Datum und den Titel der Veranstaltung. Falls ein Angebot nicht zustande kommen sollte, benachrichtigen wir Sie per Email bis spätestens 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin. Bezahlte Beiträge werden dann zurück überwiesen. Die Teilnahme an unseren Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters für Schäden jeglicher Art, welche beispielsweise bei der An- und Abreise, bei Verletzung oder Unfällen, am Eigentum oder sonstigen Wertgegenständen, etc. entstehen, wird ausdrücklich ausgeschlossen. Hierzu zählen auch insbesondere Schäden durch Verlust, Folgeschäden, Schäden Dritter oder Schäden, die durch Fälle höherer Gewalt verursacht werden. Achten Sie bitte auf schmutzunempfindliche, wettertaugliche Bekleidung und Schuhe.



Alcmona-Förderverein
vorgeschichtliches Erlebnisdorf Dietfurt e. V.
(gemeinnützig seit 2000,
VR 40559, Amtsgericht Nürnberg)
1. Vorsitzender Horst Meier, Breitenbrunner Straße 6,
92345 Dietfurt an der Altmühl, Telefon 0 84 64/18 48

Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BLZ 760 520 80 · Kto. 8 02 09 84
IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
BIC: BYLADEM1NMA

Raiffeisenbank Neumarkt
BLZ 760 695 53 · Kto. 5 03 18 26
IBAN: DE84 7606 9553 0005 0318 26
BIC: GENODEF1NMI

Mitgliedschaftsantrag

Ich möchte die Ziele des Vereins ALCMONA unterstützen und erkläre hiermit meinen Beitritt

Vorname	Zuname
Geburtsdatum	Beruf
Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Wohnort
Telefonnummer	Fax
e-mail-Adresse	

Jahresbeitrag: Einzelperson 20,00 Euro

Ort und Datum	Unterschrift
---------------	--------------

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den Verein ALCMONA e.V. widerruflich, den zu entrichtenden Jahresbeitrag von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Alcmona e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsempfänger: Alcmona e. V. Dietfurt	Kreditinstitut: Sparkasse Neumarkt-Parsberg
BIC: BYLADEM1NMA	IBAN: DE49 7605 2080 0008 0209 84
Gläubiger-ID: DE69ZZZ00001195028	

Kontoinhaber	
IBAN	BIC
Bankinstitut	

Ort und Datum	Unterschrift des/der Kontoinhaber(s)
---------------	--------------------------------------

Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke

Schon unsere Vorfahren wussten um die Zubereitung von Salben und Heilölen. Die Natur bietet hierfür eine Fülle wertvoller Heilmittel. Wir stellen Notfallsalbe, Gelenkeinreibung und andere Elixiere her, die mit nach Hause genommen werden dürfen.
Mit Gerlinde Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

15.11.; 18.30 - 20.30 Uhr, 10 - 15 Personen; ab 15 Jahren
Preis: 29,- Euro inkl. Rezepte und Materialkosten

Jul Wintersonnenwende

Singen, Musizieren, G'schicht'n und Rituale im keltischen Jahreskreis

In der dunkelsten Nacht wird das neue Sonnenkind geboren. Hoffnung, Zuversicht und Freude: Das Licht kehrt zurück.
Kursleitung: Erika Schultes vom „Treff unter'm Lindenbaum“

21.12.; 17.30 - 20 Uhr, 10 - 15 Personen
Preis: 22 € (zahlbar vor Ort bei Beginn)

Rauchnächte

Mystische Nächte

Die Raumnächte galten bei unseren Ahnen als heilige Nächte. Wir verraten, was es mit dem Raumnächträuchern, Ritualen und Brauchtum rund um die Wintersonnenwende auf sich hat. Dazu stellen wir verschiedene Räucheranwendungen, Räucherkräuter und Harze vor und genießen einen gemütlichen Abend des Loslassens und des Aufbruchs in ein neues Jahr.
Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

28. + 29.12, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr,
Preis: 21 € pro Person

Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien, Vereine Termin nach Vereinbarung,
Weitere Infos siehe www.alcmona.de

Abenteuer bei Alcmona

Bogenschießen unter Anleitung, Umgang mit der Speerschleuder, Einbaum fahren, am Schnitzbock arbeiten, Stockbrot rösten ... die Inhalte stellen wir nach Ihren Wünschen zusammen.

3 Stunden
ab 12 Jahre; 15 € je Teilnehmer



Sitzweil - grad schai is

mit Stefan und Markus (sind auch als „Säißer Sempfl“ und „Bauernseufzer“ bekannt durch die Sendung „Brettl Spitzen“), Tischeck-Musi, weitere folgen...
Fingerfood und Kaltgetränke gibts vom Alcmona-Team

22.09.; ab 19 Uhr;
Eintritt frei/Hutsammlung

Mythen am keltischen Feuer

Verlasse für ein paar Augenblicke deinen alltäglichen Pfad und tritt ein ins keltische Langhaus. Im geheimnisvollen Feuerschein werden Mythen aus längst vergangener Zeit erzählt. Sanfte sagenhafte Musik auf archaischen Instrumenten lassen den Hauch der Kelten hautnah spüren. Eine stimmungsvolle Reise in unsere Vergangenheit in der authentischen Umgebung des Geländes von Alcmona in Dietfurt.



12.10.; 18.30 - 20.30 Uhr; max. 50 Teilnehmer, auch für Kinder
Preis: 8 € je Teilnehmer

Von der Wurzel bis zur Spitze

Haarpflege aus der Natur - Kräuter für die Haargesundheit.

Bei diesem Workshop werden wir gemeinsam Shampoo, Haarbalsam, Feuchtigkeitsspray... aus natürlichen Rohstoffen herstellen. Ein Vortrag über Haut- und Haarprobleme klärt auf über dieses wichtige Thema.
Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

17.10.; 18.30 - 20.30 Uhr;
Preis: 29 € inkl. Materialkosten, Produkte für Zuhause und Rezepte

Räuchern an Samhain

Die Räucherpflanzen unserer Vorfahren

Das Räuchern wird seit Urzeiten von allen Völkern der Erde für rituelle Zwecke und zur Ehre der Götter angewandt. Lernen sie an diesem Abend die wichtigsten Räucherstoffe, deren Wirkung und die Anwendung für bestimmte Heil- und Ritualzwecke kennen. Denn Räuchern ist zugleich Medizin und Balsam für die Seele. Jeder darf eine eigene Mischung für daheim herstellen.
Mit Ricard Weidinger, Grünkraft-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

31.10., 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 22 € inkl. Räucherprobchen zum Mitnehmen



Messer schmieden

mit XorX, dem versierten Schmied aus der Oberpfalz (<http://www.schorsch-derschmied.de>), das ergibt für diesen Tage in Ringgriffmesser „LaTene“-style aus C60 und beinhaltet schmieden, schleifen, härten, anlassen, schärfen - fertig!

14.07., 10 - 15 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
mind. 5 Teilnehmer, ab 16 Jahre
Preis: 155 € je Teilnehmer

Cremes und Salben aus der Natur

Bei diesem Kurs widmen wir uns der Herstellung von Cremes und Salben aus Kräutern. Bitte mitbringen: ca. je eine halbe Flasche Sonnenblumen- und Olivenöl und 2 Schraubgläser.

Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

25.07., ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 29 € incl. Materialkosten und Rezepte

Bogenbau

In 2 intensiven Kurstagen erstellen Sie unter Anleitung eines versierten Bogenbauers Ihren eigenen funktionsfähigen Jagdbogen.

Die Holzart für den Bogen legt der Kursleiter fest (z. B. Ahorn, Robinie, Manau...), Sie können aber auch eigenes Material mitbringen, müssen dies jedoch vorher mit dem Referenten abstimmen, der Sie dabei beraten kann.

Bei Bedarf können Sie auf dem Alcmona-Gelände übernachten (Selbstverpflegung).

Kursleitung: Karlheinz Hinz

03./04.08. und 14./15.09.; jeweils von 9 - 17 Uhr
Preis: 280 € inkl. Material, max. 1 Teilnehmer, ab 16 Jahre

Räucherkräuter sammeln

Die Kraft der einheimischen Räucherkräuter

Am Vorabend des Frauentages oder dem keltischen Lugnasadhfest werden seit jeher Kräuterbuschen und Heilkräuter gesammelt. Wir binden Räucherbündel und Räucherkugeln, stellen eigene Räuchermischungen her. Dazu schweigen wir in Räucherdüften, lauschen Geschichten über Kräuter und Brauchtum.
Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraft-Kräuterschule.

14.08., ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 30 € incl. Räuchermaterial und Kräuterbrotzeit

Mabon

Herbst-Tag und Nachtgleiche

Singen, Musizieren, G'schicht'n und Rituale im keltischen Jahreskreis
Tag und Nacht ist gleich lang. Auch wir gleichen aus, indem wir uns für die Ernte in der Natur und in unserem Leben bedanken und uns in innere Balance bringen. Eine bewusste Vorbereitung auf die dunkle Jahreszeit.
Kursleitung: Erika Schultes vom „Treff unter'm Lindenbaum“

21.09., 18.30 - 21 Uhr, 12 - 25 Teilnehmer
Preis: 22 € (zahlbar vor Ort bei Beginn)

02.02.	Imbolc - Lichtmess
09.03.	Flechten mit Binse
16.03.	Flechten mit Binse
17.03.	Atemtankstelle
19.03.	Räuchern zur Frühlingszeit
23.03.	Leier spielen
28.03.	Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins Frühjahr
06.04.	Leier spielen
13.04.	Korbflechten aus Weiden
16.04.	A bärige Sach
30.04.	Walpurgis - Beltane
03.05.	Grünkraut tanken
09.05.	Drum Circle mit Charly Bäck
11.05.	Mistletoe + Ivy
27.05.	Räucherrituale
15.06.	Seelenklang Open Air
16.06.	keltische Bronzen
22.06.	Dengeln
30.06.	Erzählcafe - Nachrichten aus der Bronze-Zeit
09.07.	Seelenkräuter
14.07.	Messer schmieden
25.07.	Cremes und Salben
03.08.	Bogenbau
14.08.	Räucherkräuter sammeln
14.09.	Bogenbau
21.09.	Mabon
22.09.	Sitzweil
12.10.	Mythen am keltischen Lagerfeuer
17.10.	Von der Wurzel bis zur Spitze
31.10.	Samhain - keltisches Neujahrsfest
15.11.	Heil- und Kräutersalben für die Hausapotheke
21.12.	Jul Wintersonnenwende
28.12.	Raunächte - mystische Nächte

Offenes Haus

Kurzführungen durch Besucherbetreuung. Kaffee, Kuchen (hausgemacht!) und Getränke gibt es von uns.

**Genauere Termine siehe www.alcmona.de;
Sonn- und Feiertage Mai bis September jeweils 13 - 17 Uhr;
Eintritt frei**

Führungen

Erkunden Sie die Gebäude auf dem ALCMONA-Gelände und lassen Sie sich durch einen sachkundigen Führer vom Abenteuer Geschichte inspirieren.

**Termine nach Absprache, bis zu 1,5 Stunden, ab 10 Teilnehmer
Preis: 5 € pro Person**

Imbolc - Lichtmess

Singen, Musizieren, G'schicht'n und Rituale im keltischen Jahreskreis

Wir feiern das keltische Fest des Lichts und der Hoffnung. Imbolc bedeutet „Rundum-Reinigung“. Wie unsere Vorfahren machen wir spirituellen Frühjahrsputz, richten uns aufs kommende Jahr aus und segnen die Kerzen.

Kursleitung: Erika Schultes vom „Treff unter'm Lindenbaum“

**02.02., 18.30 - 21 Uhr; 12 - 15 Teilnehmer
Preis: 22 € (zahlbar vor Ort bei Beginn)**

Geflochtene Schuhe der Steinzeit

2017 wurden im Kanton Zürich durch die Unterwasserarchäologie zahlreiche Fragmente von jungsteinzeitlichen Flechtschuhen aus Lindenbast gefunden und geborgen. Durch zwei erfahrene Experimentalarchäologinnen wurden die Schuhe rekonstruiert.

In diesem 2-tägigen Kurs lernen sie die einzelnen verwendeten Flechttechniken kennen und probieren diese selbst mit weichen Materialien aus. Mit diesen Erfahrungen geht es dann unter Anleitung ans Flechten ihrer eigenen Schuhe.

Im Kurs verwendete Materialien sind Binsen, Raffiabast und Waldseggge. Gerne kann auch geeignetes selbst gesammeltes Bastmaterial mitgebracht werden.

Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden.

Kursleitung: Brigitte Steinmann

**9.3.: 1. Tag; 16.03.: 2. Tag (Fortsetzung)
jew. 9 - ca. 16 Uhr incl. Mittagspause;
6 - 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 140 € inkl. Materialkosten**



Atemtankstelle

Bewusstes Atmen zur Stärkung von Körper, Geist und Seele über Atmen mit Bewegung, Vagusnerv-Übungen, Atemmeditationen.

Kursleitung: Bärbel Bareither, Krankenpflegerin, integrative Atemtherapeutin

**17.3.: 15 - 16.30 Uhr;
6 - 10 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 26 €**

Räuchern zur Frühlingszeit

Durchputzen und Kraft tanken

Lernen Sie bei diesem Räucherabend die reinigenden, aufbauenden Kräuter, Harze und Hölzer kennen, mit denen Haus, Hof und Arbeitsplatz mit frischer, aufbauender, klärender und reinigender Energie aufgeladen werden.

Hierzu erlernen Sie den richtigen Umgang, Brauchtum, Basiswissen und Wirkweise der Räucherstoffe. Jeder darf selber räuchern. Mit Richard Weidinger, Grünkraut-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**19.03., 18.30 - 20.30 Uhr,
Preis: 23,- € inkl. Getränke, Skripte und eigene Räuchermischung für daheim**

Die Kunst des intuitiven Leierspiels

Bei diesem Workshop erlebst du ‚wie durch deine eigene Intuition einfache harmonische Melodien auf der Leier erklingen. Das Spiel auf der Leier entschleunigt und zaubert eine fast meditative Stimmung.

Du lernst dieses Jahrhunderte alte Instrument kennen und entwickelst deine eigene Spieltechnik ohne Notenkenntnisse. Tom Gampfer, von Omwoldon unterstützt dich dabei, die Grundtechniken zu erlernen und steht dir zur Seite, um in die Kunst des intuitiven Leierspiels einzutauchen.

Kursleiter: Thomas Gampfer

**23.3., 13 - 16 Uhr,
6.4., 13 - 16 Uhr, 4 - 6 Personen
Preis: 60,- €**



Ach du grüne Neune - Kräuterfit ins

Frühjahr

Nach dem Winter schenkt uns die Natur genau die Kräuter welche nun benötigt werden. Diese „grüne Kraft“ hilft uns, damit wir wieder fit und vital ins Frühjahr starten können. Lernen sie unsere pflanzlichen Verbündeten kennen und erfahren sie Vieles über deren Anwendungen, Wirkungen und

Geschichte. Zum Abschluss kochen wir die traditionelle 9-Kräuter-/Gründonnerstagsuppe.

Mit Richard Weidinger, Grünkraut-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**28.03., 18.30 - 20.30 Uhr;
Preis: 24,- € inkl. Kräuter-Brotzeit mit Getränk**

Weidenflechten

Beim Flechten eines kleinen runden Korbes aus ungeschälter Weide erlernen sie die Grundtechniken, die es dazu braucht und erfahren viel über das Material und seine Eigenschaften und dessen Aufbereitung

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Anfänger mit Vorkenntnissen, die die einzelnen Techniken wieder auffrischen wollen.

Bitte eigene Brotzeit mitbringen. Warm- und Kaltgetränke können über Alcmona bezogen werden.

Kursleitung: Brigitte Steinmann

**13.4.: 9 - ca. 16 Uhr incl. Mittagspause;
6 - 8 Teilnehmer; ab 14 Jahre
Preis: 70 € inkl. Materialkosten**

A bärige Sach

Alles rund um den Bärlauch

Bei diesem Kurs widmen wir uns rundum einem der beliebtesten Frühlingskräuter - dem Bärlauch. Hierbei sehen wir uns nicht nur die kulinarische Seite an, sondern betrachten ihn in seiner Ganzheit auch als Heilpflanze.

Mit Richard Weidinger, Grünkraut-Kräuterschule im Alcmona-Haus/Dietfurt.

**16.04., 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 24,- € inkl. Kräuter-Brotzeit und Getränke**

Beltane - Walpurgis

Singen, Musizieren, G'schicht'n und Rituale im keltischen Jahreskreis

Zum keltischen Sommerbeginn feiern wir die Fruchtbarkeit der Erde und der Menschen. Am hellen Feuer, abgeleitet von „Bel“, sprüht unsere Lebendigkeit und Leidenschaft fürs Leben.

Kursleitung: Erika Schultes vom „Treff unter'm Lindenbaum“

**30.04., 19.30 - 22 Uhr, 12 - 25 Teilnehmer
Preis: 22 € (zahlbar vor Ort bei Beginn)**

Grünkraut

Grünkraut tanken - Achtsamkeitswanderung

Begegnung mit Kräutern, Heilpflanzen. Anleitungen zu mehr Achtsamkeit und innerer Ruhe. Anschließend Klangschalenmeditation.

Mit Gerlinde Weidinger von der Grünkraut-Kräuterschule.

**03.05., 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 26 € inkl. Kräuter-Köstlichkeiten zum Probieren mit Getränk**

Drum Circle mit Charly Böck

Ein Drum Circle ist ein Rhythm-Event für viele Personen, der von einem Faciliator geleitet wird. Ob absoluter Anfänger oder Percussion-Profi: im Drum Circle kann jeder mitspielen. Die einzige Voraussetzung ist Neugier und Spaß an einem Team-Erlebnis.

Der Ingolstädter Charly Böck studierte Percussion in München und Havanna, spielt in mehreren Bands und ist als Workshopleiter international bekannt.

**09.05.; 14 - 16 Uhr; ab 10 Jahre;
Eintritt frei/Hutsammlung**

MistleToe & Ivy

Knisternde Kaminfeueratmosphäre, traumhaft sicherer mehrstimmiger Gesang und die beeindruckende Beherrschung akustischer Saiteninstrumente wie Gitarre, Mandoline, Buzuki und Dobro – das sind die Qualitäten, die die Formation Mistletoe & Ivy seit mehr als 30 Jahren authentisch und mit ungeheurer Spielfreude auf die Bühne bringen.

Robert Hasleder und Franz Nagler präsentieren eine Auswahl der schönsten Folksongs aus England, Irland, Schottland und den USA im Stil von Jim Croce, Simon & Garfunkel und den Dubliners.

Besonders am Herzen liegen den MistleToes aber die Vorstellung von hierzulande eher unbekannteren Songwritern, wie Dougie Mclean, Tim O'Brien oder Alan Taylor, die mit ihrer feinen, und leisen Poesie dem Mainstream der technisierten Popkultur mit handgemachter Musik trotzen.

Für Verpflegung/Brotzeit sorgt das Alcmona-Team

**11.05.; ab 19 Uhr
Eintritt: 18 € Abendkasse**

Räucherrituale

Brauchtum, Meditation und Räucheranwendungen

An diesem Abend führen wir verschiedene Räucherrituale für Gesundheit, Meditation und Wohlbefinden durch. Wir genießen das gegenseitige Abräuchern um dem Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraut-Kräuterschule.

**27.05.; ab 18.30 Uhr;
Preis: 26 € inkl. Skripte und Getränke**

Seelenklang Open Air

Künstler unterschiedlicher Genres spielen auf zum Teil ausgefallenen Instrumenten ihre eigenen Stücke, aus dem Bauch für die Seele - alles unplugged! Ein Erlebnis, das Deine Fantasie beflügelt und die Seele weckt.

Fingerfood und Kaltgetränke gibts vom Alcmona-Team

**15.06.; 17 - 21 Uhr;
Eintritt frei/
Hutsammlung**



Keltische Bronzen

Nach Fundstücken stellen die Teilnehmer keltische Fibeln (Gewandspangen) oder Anhänger aus Bronze her.

Ein Bronzeschmied gibt eine Einführung in die Sachkunde, bietet eine Auswahl an Vorlagen aus der Keltenzeit und erläutert alle Arbeitsschritte zu Formenbau und Gusstechnik der Bronze- und Eisenzeit. Alle Teilnehmer erstellen ihre Form in Wachs, gießen ihr Stück selbst (im Elektro-Ofen) und bearbeiten es bis zur Funktionsfähigkeit.

Kursleitung: Christian Frey

**16.06., 9 - 17 Uhr inkl. Pausen (Brotzeit mitbringen),
5 - 7 Teilnehmer, ab 12 Jahre
Preis: 85 € je Teilnehmer**

Dengeln

Mit Sense und Sichel im eigenen Garten arbeiten - der laute Rasenmäher bleibt stumm. Es macht unheimlich Spaß, mit traditionellem Werkzeug zu hantieren, vorausgesetzt das Werkzeug ist fachmännisch geschärft und man/frau hat die richtige Anleitung.

Um beides kümmert sich Ralph Baumann. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden, muss aber nicht.

Kursleitung: Christian Frey

**22.06., 14.00 - 18.00 Uhr, max. 10 Personen, ab 16 Jahre
Preis: 25 €**

Erzählcafe

Nachrichten aus der Bronze-Zeit

Ein erfahrener weitgereister Händler aus der Bronzezeit möchte sich am Alcmonahaus gerne mit Besuchern über das unterhalten, was er auf seinen europaweiten Expeditionen gesehen und gehört hat. Besonders möchte er über die Sitten und Gebräuche sowie die Jenseitsvorstellungen ferner Länder zur Zeit um 1600 v.Chr. berichten.

In der romantischen Umgebung des kleinen Alcmona-Hofplatzes lauschen wir bei Kaffee und Kuchen romantischen Geschichten aus dem „Goldenen Zeitalter“.

Kurt Scheuerer, ehem. Lehrer für Mathematik, Physik, Informatik und Ethik, Mitarbeiter im Stadtmuseum Ingolstadt, Kenner antiker Mythologie, mimt den „alten Händler“.

**30.06.; 15 - 16.30 Uhr;
Eintritt frei**

Seelenkräuter

Bei einer Kräuterwanderung lernen wir Kräuter für verschiedene seelische Beschwerden, wie Stress, Ängste, Erschöpfung und Schlafstörungen kennen. Anschließend stellen wir einen Seelen-Kräuterbalsam her. Zum Abschluss wird mit Kräutern und Harzen zum „Runterkommen“ geräuchert und bei der Klangschalenmeditation können Sie die Seele baumeln lassen. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke.

Mit Gerlinde & Richard Weidinger von der Grünkraut-Kräuterschule.

**09.07.; ab 18.30 - 20.30 Uhr
Preis: 30 € inkl. Kräutergetränk**